VISION FITNESS

VST700-PL70 LEG PRESS



3 ENGLISH
12 DEUTSCH
21 NEDERLANDS
30 DANSK
39 FRANÇAIS
48 ESPAÑOL
57 ITALIANO
66 EΛΛΗΝΙΚΑ
75 POLSKI
84 PORTUGUÊS
93 РУССКИЙ
102 簡體中文
111 繁體中文
120 한국어
129 日本語
138 TIẾNG VIỆT
147 ภาษาไทย
156 العربية

PRODUCT INFORMATION

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

It is the sole responsibility of the purchaser of Vision products to instruct all individuals, whether they are the end user or supervising personnel on proper usage of the equipment.

It is recommended that all users of Vision exercise equipment be informed of the following information prior to its use.

Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that Vision equipment be used properly to avoid injury.

INSTALLATION

1. STABLE AND LEVEL SURFACE: Vision exercise equipment must be installed on a stable base and properly leveled.
2. **SECURING EQUIPMENT: Manufacturer recommends that all stationary Vision strength equipment be secured to the floor to stabilize equipment and eliminate rocking or tipping over. This must be performed by a licensed contractor.**
3. Under no circumstances should you slide equipment across the floor due to risk of tipping. Use proper materials handling techniques and equipment recommended by OSHA.

   All anchor points must be able to withstand 750 lbs.. (3.3 kN) pull-out force.

MAINTENANCE

1. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local Vision dealer.
2. MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES: Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your Vision dealer for a replacement.
3. MAINTAIN ALL EQUIPMENT: Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
4. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.

ADDITIONAL NOTES

This equipment should only be used in supervised areas where access and control is specifically regulated by the owner. It is up to the owner to determine who is allowed access to this training equipment. The owner should consider a user's-degree of reliability, age, experience, etc.

This training equipment meets industry standards for stability when used for its intended purpose in accordance with the instructions provided by the manufacturer.

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product (designed for use in a commercial environment such as a fitness facility). This training equipment is in compliance with EN ISO 20957-1:2013 and EN ISO 20957-2:2021.



Please read all instructions carefully before use and retain them for future reference.



WARNING: Crushing of Hands.

UNPACKING

Thank you for purchasing a Vision Fitness product. It is inspected before it is packaged. It is shipped in multiple pieces to facilitate the compact packaging of the machine. Prior to assembly, confirm all the components by matching them with the exploded diagrams. Carefully unpack the unit from this box and dispose of the packing materials in accordance with your local laws. Exercise device must be assembled by a trained assembly team or be pre-assembled prior to delivery.

CAUTION

To avoid injury to yourself and prevent damage to the frame components, be sure to have proper assistance removing the frame pieces from this box. Please be sure to install the equipment on a stable base, and properly level the machine. Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around Vision strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

WARRANTY

As a promise of quality to you, Vision offers warranties on everything we make. Contact your local authorized Vision dealer to find out how we're protecting your vision of fitness today, tomorrow and years down the road.

⚠ WARNING

DEATH OR SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS EQUIPMENT. FOLLOW THESE PRECAUTIONS TO AVOID INJURY!

1. Keep children under the age of 14 away from this strength training equipment. Teenagers must be supervised at all times while using this equipment.
2. This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
3. All warnings and instructions should be read and proper instruction obtained prior to use. Use this equipment for its intended purpose ONLY.
4. Inspect the machine before use. DO NOT use machine if it appears damaged or inoperable.
5. Do not exceed weight capacity of this equipment.
6. ALWAYS use a spotter if using free weights.
7. Balance the weight applied to this equipment and/or any barbell. Where applicable, use retention devices to retain weight discs.
8. Injuries to health may result from incorrect or excessive training. Cease exercise if you feel faint or dizzy. Obtain a medical exam before beginning an exercise program.
9. Keep body, clothing, hair, and fitness accessories free and clear of all moving parts.
10. Adjustable stops, where provided, must be used at all times.
11. When adjusting any adjustable mechanism (stop position, seat position, pad location, range of motion limiter, pulley carriage, or any other type), make certain that the adjustable mechanism is fully engaged prior to use to prevent unintended motion.
12. Manufacturer recommends that this equipment be secured to the floor to stabilize and eliminate rocking or tipping over. Use a licensed contractor.
13. If equipment is NOT secured to floor: NEVER allow resistance straps, ropes or other means to be attached to this equipment, as this may result in serious injury. NEVER use this equipment for support during stretching, as this may result in serious injury.
14. DO NOT REMOVE THIS LABEL. REPLACE IF DAMAGED OR ILLEGIBLE.

⚠ WARNING

DEATH OR SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS EQUIPMENT. FOLLOW THESE PRECAUTIONS TO AVOID INJURY!

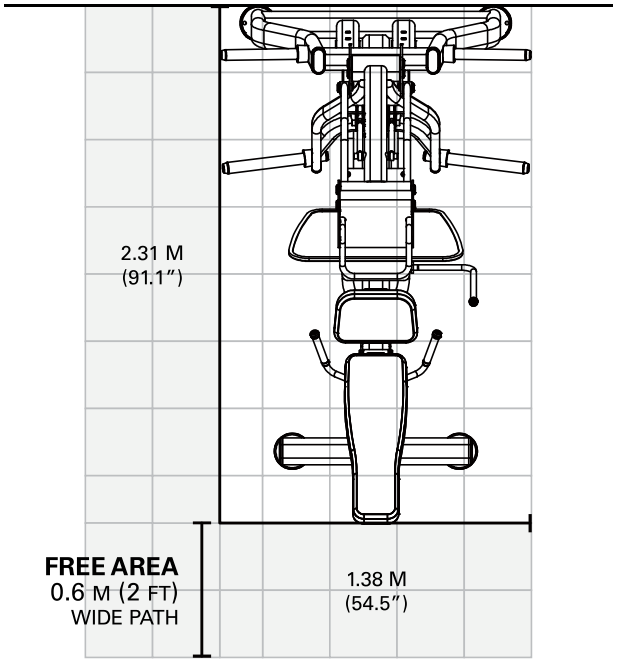
1. All warnings and instructions should be read and proper instruction obtained prior to use. Use this equipment for its intended purpose ONLY.
2. ALWAYS use a spotter if working out on this equipment.
3. Do not allow the lifting bar/sled to drop suddenly.
4. Visually ensure lifting bar catches are fully engaged and seated in the hooks before releasing the load and exiting the machine.
5. Adjustable stops must be used at all times.
6. ALWAYS set both adjustable stops to the same height when using this machine.
7. PROPER adjustable stop height depends on the exercise performed.
   Adjust as follows:
   - Remove weight from lifting bar/sled.
   - For squats, perform the exercise and determine the lowest comfortable position of the bar/sled that ensures no spinal compression. For other exercises, perform the movement and determine the lowest point of bar travel that is comfortable without the bar contacting your body.
   - Position both stop catches to stop the bar at this point. Ensure that they are completely seated on the stop rods or catch plate.
   - FOR SQUATS PERFORMED ON A SMITH PRESS: NEVER PLACE THE STOPS BELOW THE HEIGHT INDICATED ON THE EQUIPMENT.
   - Load weights onto the lifting bar and carefully perform the exercise.
8. DO NOT REMOVE THIS LABEL. REPLACE IF DAMAGED OR ILLEGIBLE.

PRODUCT INFORMATION

PROPER USAGE

1. Do not exceed weight limits of the exercise device.
2. If applicable, set safety stops to appropriate height.
3. If applicable, adjust seat pads, leg pads, foot pads, range of motion adjustment, or any other type of adjustment mechanisms to a comfortable start position. Make certain that the adjusting mechanism is fully engaged to prevent unintentional movement and to avoid injury.
4. Sit on bench (if applicable) and get into appropriate position for exercise.
5. Exercise using no more weight than you can safely lift and control.
6. In a controlled manner, perform exercise.
7. Return weight to its fully-supported start position.

TRAINING AREA



MAINTENANCE CHECKLIST

ACTION	FREQUENCY
Inspect Cables [2]	Daily
Clean Guide Rods	Monthly
Inspect Hardware	Monthly
Inspect Frame	Bi-Annually
Clean Machine	As Needed
Clean Grips [1]	As Needed
Lubricate Guide Rods [3]	As Needed

[1] Upholstery & Grips should be cleaned with a mild soap and water or a non-ammonia based cleaner.

[2] Cables should be inspected for cracks or frays and immediately replaced if present. If excessive slack exists cable should be tightened without lifting the head plate.

[3] Guide rods should be lubricated with Teflon based lubricant. Apply the lubricant to a cotton cloth and then apply up and down the guide rods.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Maximum User Weight	150 kg / 330 lbs.
Maximum Training Weight	2 x 150 kg / 2 x 330 lbs.
Product Weight	86 kg / 190 lbs.
Overall Dimensions (L x W x H)*	231.5 x 138.4 x 150.9 cm / 91.1" x 54.5" x 59.4"
Weight Storage Horns Quantity	4
Max Weight Storage Horn Plate Capacity	6-55 lbs. (25 kg) plates / horn (12 plates total)

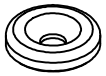
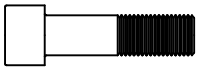
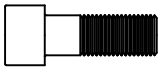
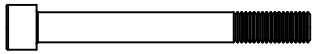
* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around Vision strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

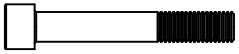
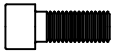
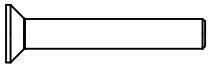
ASSEMBLY

LOOSELY TIGHTEN
Loosely tighten all hardware in this step. DO NOT Fully Tighten. Some component(s) may need pre-assembly and or alignment during the assembly process.

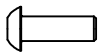
FULLY TIGHTEN
Wrench tighten all hardware in this step.

visionfitness.com

28 Φ42XΦ12.5X8.4	29 Φ38XΦ10.5X8	30 M16X60	31 M16X45	32 M12X110
				
x10	x8	x2	x2	x1

33 M12X80	34 M12X40	35 M12X30	36 M12X80	37 M12X30
				
x2	x2	x12	x2	x8

38 M10X25	39 M10X25	
		
x8	x4	

40 M10X30	41 M16	42 M16	43 M12	44 M12	45 M12	46 M10	47 M16	48 M12	49 M10
									
x6	x4	x2	x4	x22	x10	x7	x2	x9	x1

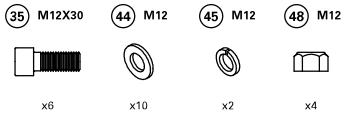
TOOLS REQUIRED FOR ASSEMBLY (not included)

4MM L-Shaped Allen Wrench		Phillips Screwdriver	
5MM L-Shaped Allen Wrench		13MM Open-End Wrench	
6MM L-Shaped Allen Wrench		17MM Open-End Wrench	
8MM L-Shaped Allen Wrench		19MM Open-End Wrench	

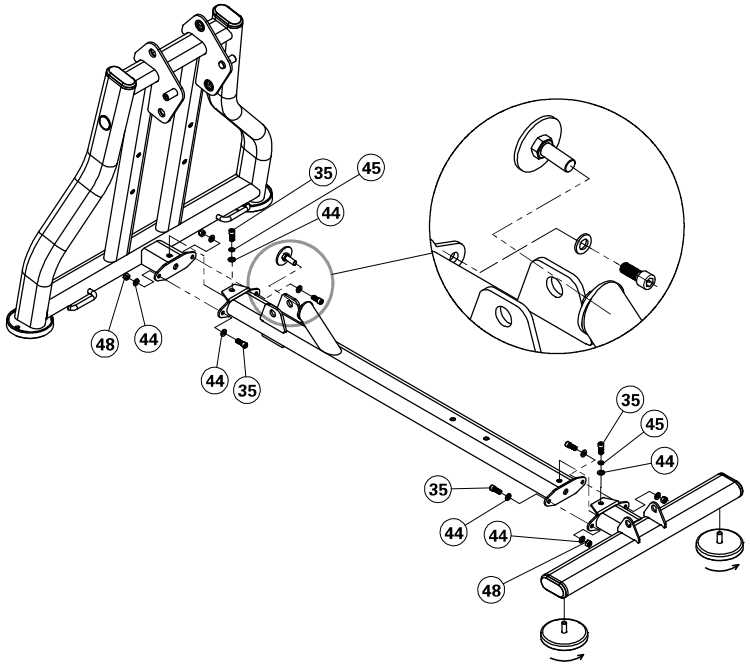


ASSEMBLY

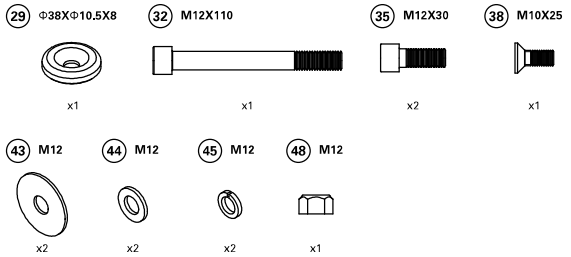
1



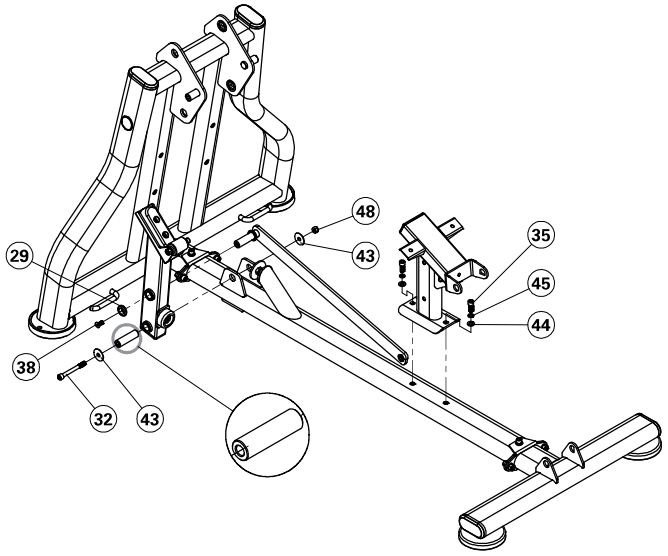
Loosely Tighten



2



Loosely Tighten

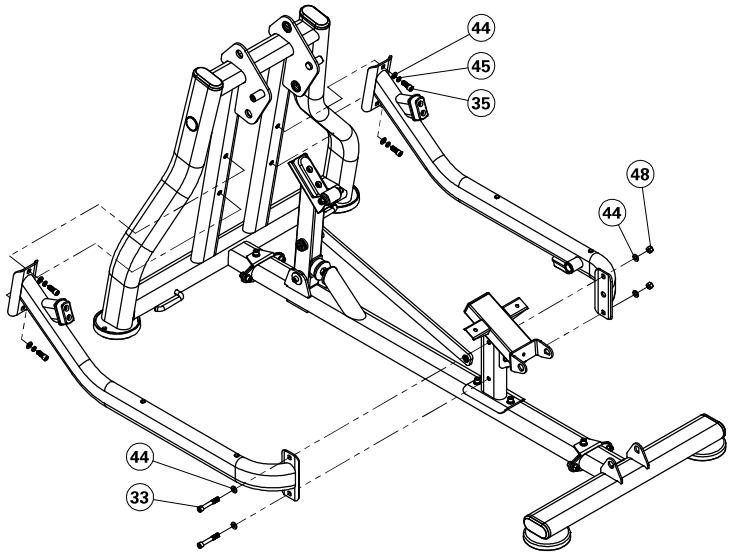


ASSEMBLY

3

(33) M12X80 x2 | (35) M12X30 x4 | (44) M12 x8 | (45) M12 x4 | (48) M12 x2

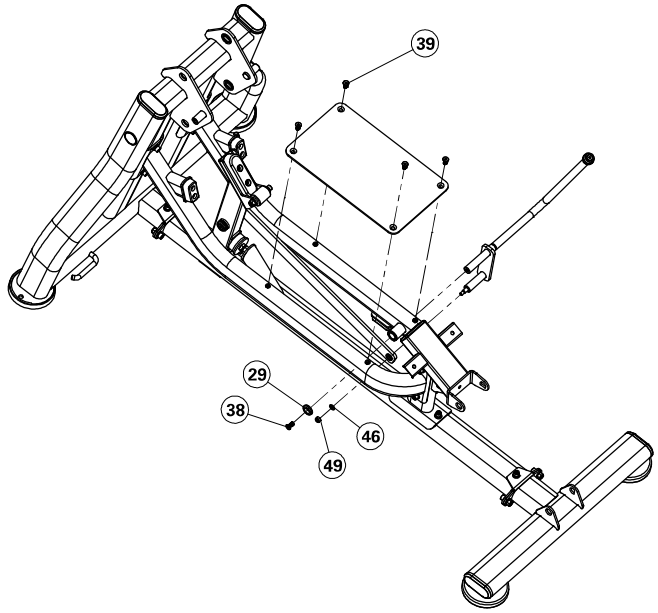
Loosely Tighten



4

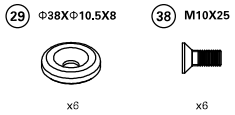
(29) Φ38XΦ10.5X8 x1 | (38) M10X25 x1 | (39) M10X25 x4 | (46) M10 x1 | (49) M10 x1

Loosely Tighten

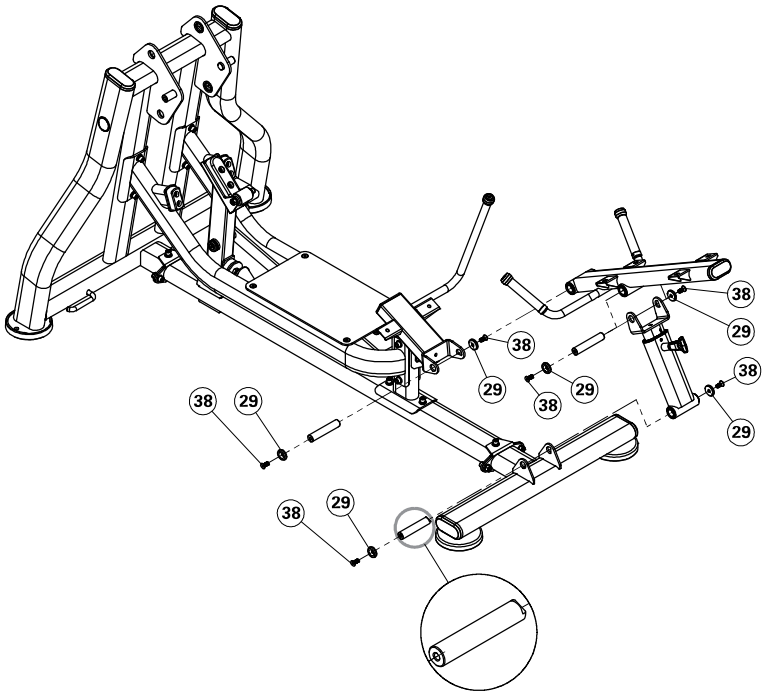


ASSEMBLY

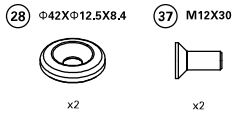
5



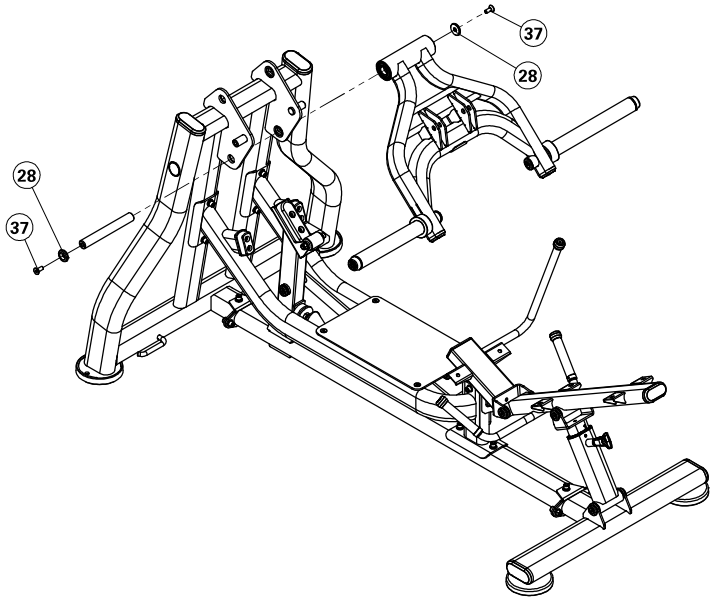
Fully Tighten
Torque Value
40 Nm / 30 ft-lbs.



6

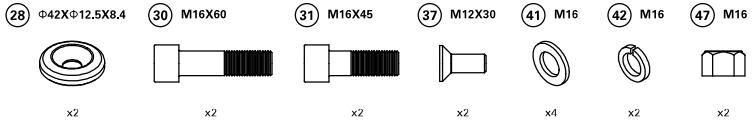


Fully Tighten
Torque Value
60 Nm / 44 ft-lbs.

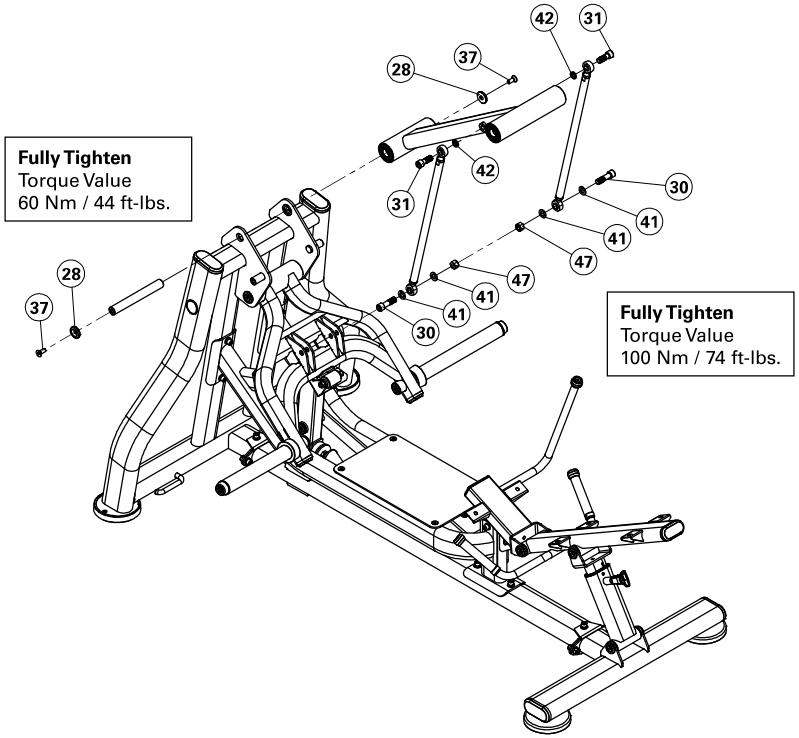


ASSEMBLY

7

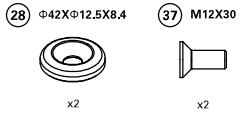


Fully Tighten
Torque Value
60 Nm / 44 ft-lbs.

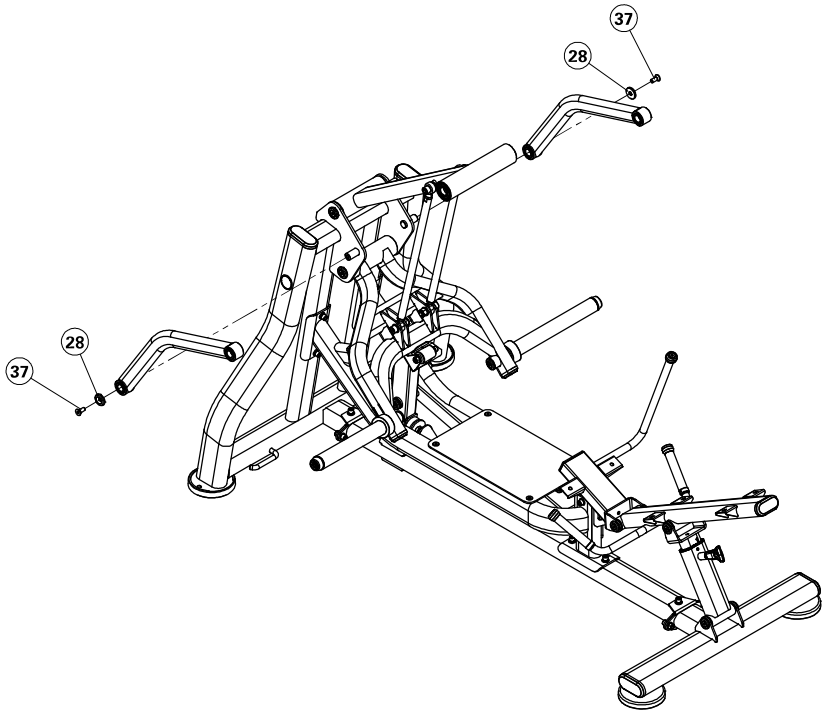


Fully Tighten
Torque Value
100 Nm / 74 ft-lbs.

8



Loosely Tighten
Torque Value
60 Nm / 44 ft-lbs.



ASSEMBLY

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

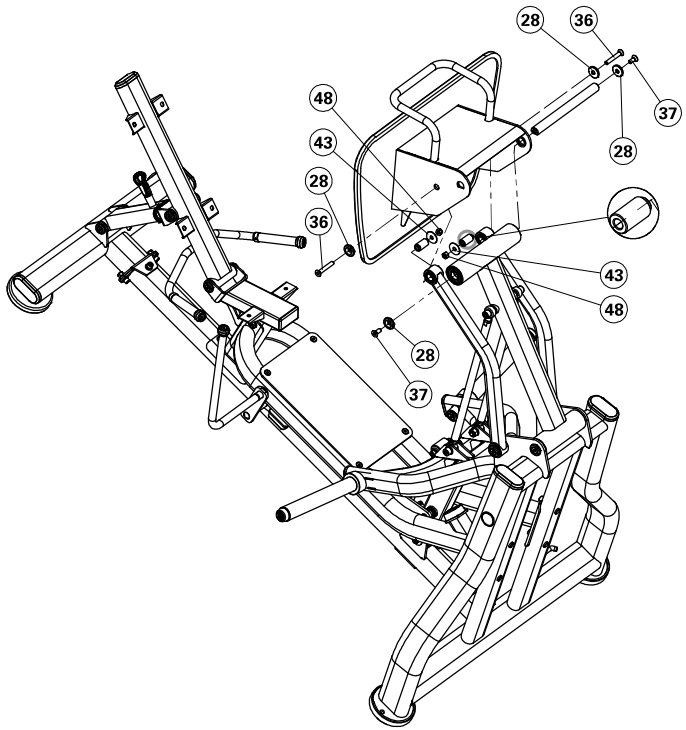
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Fully Tighten
Torque Value
60 Nm / 44 ft-lbs.



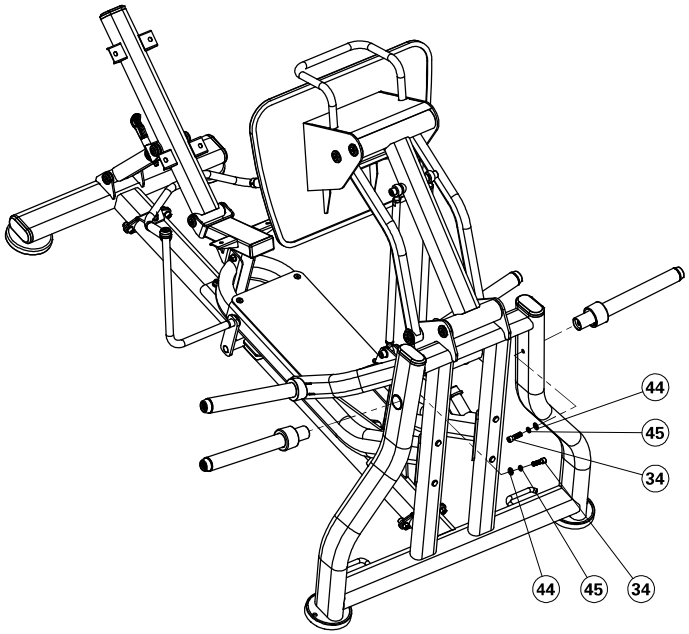
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

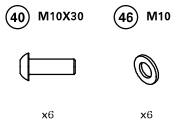
(45) M12 x2

Fully Tighten

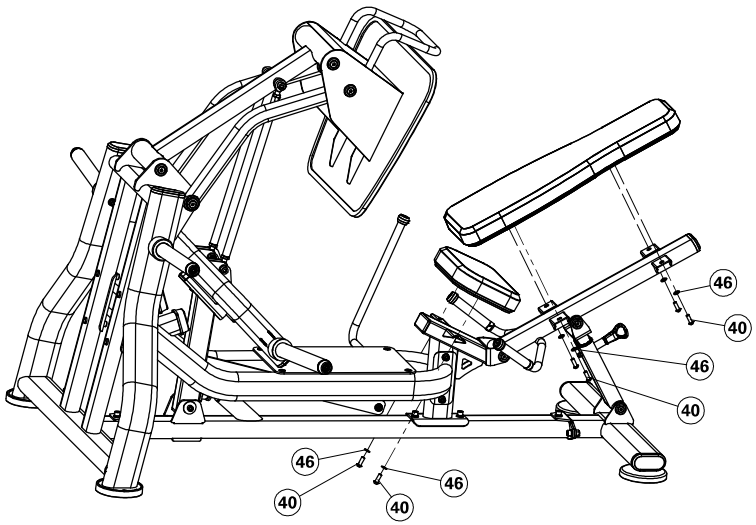


ASSEMBLY

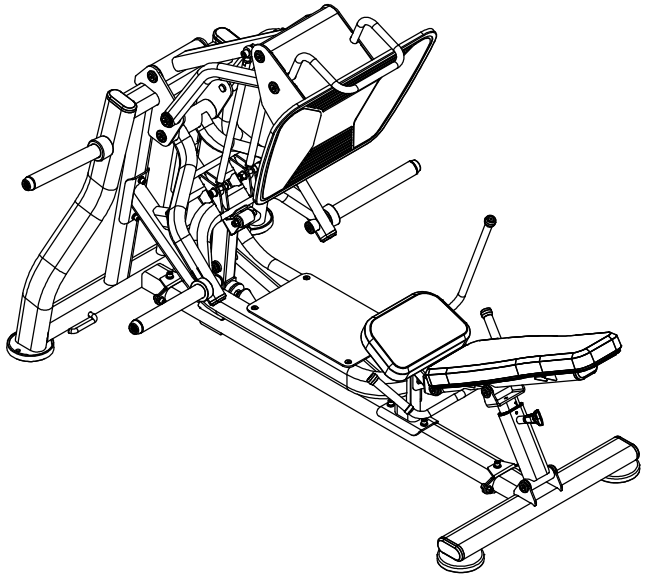
11



Fully Tighten
Torque Value
20 Nm / 15 ft-lbs.



ASSEMBLY COMPLETE



PRODUKTINFORMATIONEN

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Es liegt in der alleinigen Verantwortung der Abnehmer von Vision-Produkten, alle Personen, ganz gleich, ob es sich um Endbenutzer oder Aufsichtspersonal handelt, in die ordnungsgemäße Verwendung des Geräts einzuweisen.

Es wird empfohlen, dass allen Nutzern von Vision-Trainingsgeräten vor dem Gebrauch die folgenden Informationen zur Verfügung gestellt werden.

Trainingsgeräte dürfen generell nur zum seitens des Herstellers vorgesehenen oder entworfenen Zweck genutzt werden. Trainingsgeräte von Vision müssen ordnungsgemäß verwendet werden, um Verletzungen zu vermeiden.

INSTALLATION

1. STABILE UND EBENE OBERFLÄCHE: Vision-Trainingsgeräte müssen auf einer stabilen Bodenfläche aufgebaut und korrekt eingeebnet werden.
2. **SICHERN DER TRAININGSGERÄTE: Der Hersteller empfiehlt, dass alle stationären Krafttrainingsgeräte von Vision am Boden gesichert werden, um sie zu stabilisieren und ein Wippen oder Umfallen zu verhindern. Diese Arbeit muss von einem lizenzierten Vertragspartner durchgeführt werden.**
3. Sie dürfen die Trainingsgeräte unter keinen Umständen auf dem Boden umherschieben, da sie umkippen könnten. Verwenden Sie von OSHA empfohlene, fachgerechte Verfahren und Geräte.

   Die Auszugskraft der Anschlagpunkte muss mindestens 3,3 kN betragen.

WARTUNG

1. Verwenden Sie KEIN Gerät, das beschädigt ist oder abgenutzte bzw. beschädigte Komponenten aufweist. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die Sie über einen lokalen Vision-Händler in Ihrem Land erworben haben.
2. HALTEN SIE ETIKETTEN UND SCHILDER INSTAND: Entfernen Sie die Etiketten nicht. Sie enthalten wichtige Informationen. Wenn sie unleserlich geworden sind oder fehlen, wenden Sie sich an Ihren Vision-Händler, um Ersatz zu erhalten.
3. WARTEN SIE GERÄT UND ZUBEHÖR: Eine präventive Wartung ist für den störungsfreien Betrieb des Geräts sowie für den Erhalt der Garantie unerlässlich. Geräte und Zubehör müssen regelmäßig überprüft werden.
4. Stellen Sie sicher, dass Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von Fachpersonal durchgeführt werden.

ZUSÄTZLICHE HINWEISE

Diese Geräte sollten nur in beaufsichtigten Bereichen genutzt werden, in denen der Zugang und die Überwachung durch den Besitzer geregelt ist. Es obliegt dem Besitzer festzulegen, wer Zugang zu diesem Trainingsgerät hat. Hierbei sollte die Zuverlässigkeit, das Alter, die Erfahrung usw. eines Nutzers berücksichtigt werden.

Dieses Trainingsgerät erfüllt die Industriestandards hinsichtlich der Stabilität, wenn es für den beabsichtigten Zweck und gemäß den Anleitungen des Herstellers verwendet wird.

Dieses Gerät ist nur für die Nutzung in Innenräumen gedacht. Dieses Gerät ist ein Produkt der Klasse S und wurde für die Verwendung in einer kommerziellen Umgebung wie ein Fitnessstudio entworfen. Dieses Trainingsgerät entspricht den Normen EN ISO 20957-1:2013 und EN ISO 20957-2:2021.



Bitte lesen Sie alle Anweisungen vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.



WARNUNG: Einklemmen der Hände.

AUSPACKEN

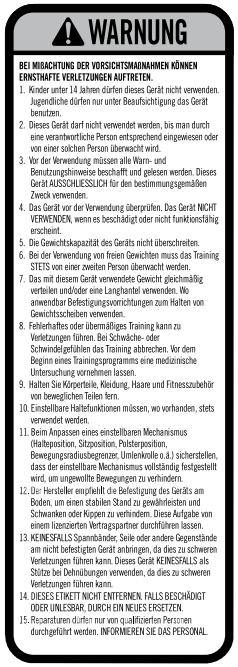
Vielen Dank für den Kauf eines Vision-Fitnessprodukts. Vor der Verpackung wird das Gerät kontrolliert. Für den Versand wird es in mehrere Komponenten zerlegt, um es kompakt verpacken zu können. Stellen Sie vor dem Aufbau sicher, dass alle Komponenten vorhanden sind, indem Sie sie mit den Explosionszeichnungen vergleichen. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial gemäß den örtlichen Vorschriften. Das Trainingsgerät muss von einem geschulten Montageteam zusammengebaut oder vor der Lieferung vormontiert werden.

ACHTUNG

Um Verletzungen zu vermeiden und Schäden am Rahmen vorzubeugen, lassen Sie sich beim Auspacken der Einzelteile aus dem Paket helfen. Stellen Sie das Gerät auf deinem stabilen Untergrund auf und richten Sie es waagrecht aus. Stellen Sie einen Mindestabstand von 0,6 Metern für den Zugang und Durchgang rund um das Vision-Krafttrainingsgerät sicher. Bitte beachten Sie, dass für Personen in Rollstühlen der von der ADA empfohlene Mindestabstand 0,91 Meter beträgt.

GARANTIE

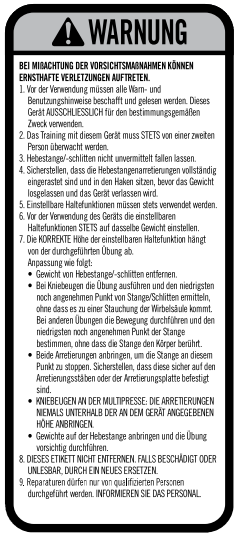
Als ein Versprechen für die Qualität seiner Produkte bietet Vision Ihnen Gewährleistungen für alles, was wir fertigen. Wenden Sie sich an Ihren lokalen zugelassenen Vision Händler, um herauszufinden, wie wir Ihre Fitnessvision heute, morgen und auch in vielen Jahren noch schützen.



⚠ WARNUNG

BEI MISSACHTUNG DER VORSICHTSMASSNAHMEN KÖNNEN ERNSTHAFTE VERLETZUNGEN AUFTRETEN.

1. Kinder unter 14 Jahren dürfen dieses Gerät nicht verwenden. Jugendliche dürfen nur unter Beaufsichtigung das Gerät benutzen.
2. Dieses Gerät darf nicht verwendet werden, bis man durch eine verantwortliche Person entsprechend eingewiesen oder von einer solchen Person überwacht wird.
3. Vor der Verwendung müssen alle Warn- und Benutzungshinweise beschafft und gelesen werden. Dieses Gerät AUSSCHLIESSLICH für den bestimmungsgemäßen Zweck verwenden.
4. Das Gerät vor der Verwendung überprüfen. Das Gerät NICHT VERWENDEN, wenn es beschädigt oder nicht funktionsfähig erscheint.
5. Die Gewichtskapazität des Geräts nicht überschreiten.
6. Bei der Verwendung von freien Gewichten muss das Training STETS von einer zweiten Person überwacht werden.
7. Das mit diesem Gerät verwendete Gewicht gleichmäßig verteilen und/oder eine Langhantel verwenden. Wo anwendbar Befestigungsvorrichtungen zum Halten von Gewichtsscheiben verwenden.
8. Fehlerhaftes oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Bei Schwäche- oder Schwindelgefühlen das Training abbrechen. Vor dem Beginn eines Trainingsprogramms eine medizinische Untersuchung vornehmen lassen.
9. Halten Sie Körperteile, Kleidung, Haare und Fitnesszubehör von beweglichen Teilen fern.
10. Einstellbare Haltefunktionen müssen, wo vorhanden, stets verwendet werden.
11. Beim Anpassen eines einstellbaren Mechanismus (Haltepostion, Sitzposition, Polsterposition, Bewegungsradiusbegrenzer, Umlenkrolle o.ä.) sicherstellen, dass der einstellbare Mechanismus vollständig festgestellt wird, um ungewollte Bewegungen zu verhindern.
12. Der Hersteller empfiehlt die Befestigung des Geräts am Boden, um einen stabilen Stand zu gewährleisten und Schwanken oder Kippen zu verhindern. Diese Aufgabe von einem lizenzierten Vertragspartner durchführen lassen.
13. KEINESFALLS Spannbänder, Seile oder andere Gegenstände am nicht befestigten Gerät anbringen, da dies zu schweren Verletzungen führen kann. Dieses Gerät KEINESFALLS als Stütze bei Dehnübungen verwenden, da dies zu schweren Verletzungen führen kann.
14. DIESES ETIKETT NICHT ENTFERNEN. FALLS BESCHÄDIGT ODER UNLESBAR, DURCH EIN NEUES ERSETZEN.
15. Reparaturen dürfen nur von qualifizierten Personen durchgeführt werden. INFORMIEREN SIE DAS PERSONAL.



⚠ WARNUNG

BEI MISSACHTUNG DER VORSICHTSMASSNAHMEN KÖNNEN ERNSTHAFTE VERLETZUNGEN AUFTRETEN.

1. Vor der Verwendung müssen alle Warn- und Benutzungshinweise beschafft und gelesen werden. Dieses Gerät AUSSCHLIESSLICH für den bestimmungsgemäßen Zweck verwenden.
2. Das Training mit diesem Gerät muss STETS von einer zweiten Person überwacht werden.
3. Hebestange/-schlitten nicht unvermittelt fallen lassen.
4. Sicherstellen, dass die Hebestangenarretierungen vollständig eingerastet sind und in den Haken sitzen, bevor das Gewicht losgelassen und das Gerät verlassen wird.
5. Einstellbare Haltefunktionen müssen stets verwendet werden.
6. Vor der Verwendung des Geräts die einstellbaren Haltefunktionen STETS auf dasselbe Gewicht einstellen.
7. Die KORREKTE Höhe der einstellbaren Haltefunktion hängt von der durchgeführten Übung ab.
   Anpassung wie folgt:
   - Gewicht von Hebestange/-schlitten entfernen.
   - Bei Kniebeugen die Übung ausführen und den niedrigsten noch angenehmen Punkt von Stange/Schlitten ermitteln, ohne dass es zu einer Stauchung der Wirbelsäule kommt. Bei anderen Übungen die Bewegung durchführen und den niedrigsten noch angenehmen Punkt der Stange bestimmen, ohne dass die Stange den Körper berührt.
   - Beide Arretierungen anbringen, um die Stange an diesem Punkt zu stoppen. Sicherstellen, dass diese sicher auf den Arretierungsstäben oder der Arretierungsplatte befestigt sind.
   - KNIEBEUGEN AN DER MULTIPRESSE. DIE ARRETIERUNGEN NIEMALS UNTERHALB DER AN DEM GERÄT ANGEGEBENEN HÖHE ANBRINGEN.
   - Gewichte auf der Hebestange anbringen und die Übung vorsichtig durchführen.
8. DIESES ETIKETT NICHT ENTFERNEN. FALLS BESCHÄDIGT ODER UNLESBAR, DURCH EIN NEUES ERSETZEN.
9. Reparaturen dürfen nur von qualifizierten Personen durchgeführt werden. INFORMIEREN SIE DAS PERSONAL.

PRODUKTINFORMATIONEN

ORDNUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

1. Überschreiten Sie nicht die Gewichtsgrenzen dieses Trainingsgeräts.
2. Falls vorhanden, stellen Sie die Sicherheitsbegrenzungen auf die richtige Höhe ein.
3. Falls zutreffend, stellen Sie Sitzpolster, Beinpolster, Fußpolster, Bewegungsradius oder andere verstellbare Komponenten auf eine bequeme Startposition ein. Stellen Sie sicher, dass die Einstellmechanismen vollständig eingerastet sind, sodass sie sich nicht versehentlich lösen und dabei Verletzungen verursachen können.
4. Setzen Sie sich auf die Bank (falls zutreffend) und nehmen Sie die korrekte Übungsposition ein.
5. Trainieren Sie nur mit so viel Gewicht, wie Sie sicher heben und kontrollieren können.
6. Führen Sie die Übungen auf kontrollierte Art und Weise durch.
7. Bringen Sie das Gewicht in die vollständig gesicherte Startposition zurück.

WARTUNGS-CHECKLISTE

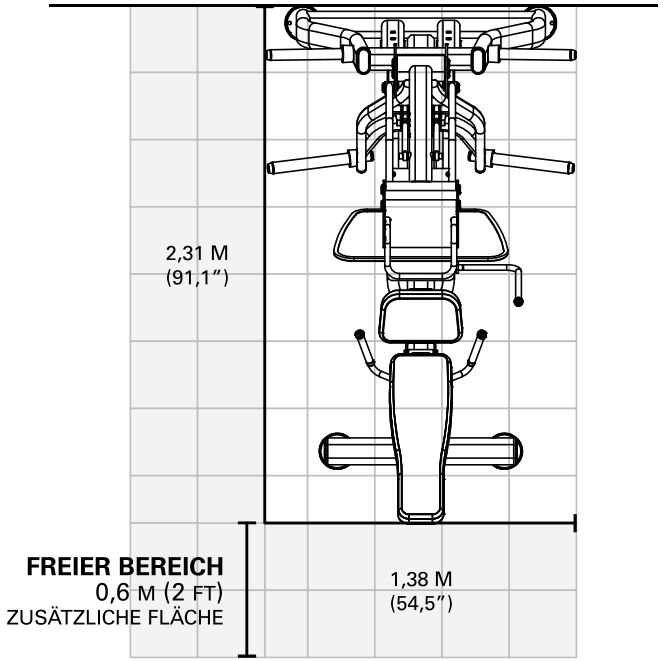
AKTION	HÄUFIGKEIT
Kabel überprüfen [2]	Täglich
Reinigung der Führungsstangen	Monatlich
Überprüfung der Hardware	Monatlich
Überprüfung des Rahmens	Halbjährlich
Reinigung des Geräts	Bei Bedarf
Reinigung der Griffe [1]	Bei Bedarf
Fetten der Führungsstangen [3]	Bei Bedarf

[1] Polster & Griffe sollten mit milder Seife und Wasser oder einem anderen ammoniakfreien Reinigungsmittel gereinigt werden.

[2] Die Kabel sollten auf Bruchstellen und andere Beschädigungen untersucht und gegebenenfalls sofort ersetzt werden. Wenn das Kabel zu locker ist, sollte es angezogen werden, ohne die obere Platte anzuheben.

[3] Führungsstangen sollten mit einem Teflon-haltigen Schmiermittel gefettet werden. Geben Sie etwas Schmiermittel auf einem Wattebausch und tragen Sie es entlang der Führungsstangen auf.

TRAININGSBEREICH



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Max. Benutzergewicht	150 kg
Max. Trainingsgewicht	2 x 150 kg
Produktgewicht	86 kg
Gesamtabmessungen (L x B x H)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1" x 54,5" x 59,4"
Anzahl Halterungen für Gewichtsscheiben	4
Max. Aufnahmekapazität der Halterungen für Gewichtsscheiben	25 kg Scheiben / Halterungen (12 Scheiben insgesamt)

* Stellen Sie einen Mindestabstand von 0,6 Metern für den Zugang und Durchgang rund um das Vision-Krafttrainingsgerät sicher. Bitte beachten Sie, dass für Personen in Rollstühlen der von der ADA empfohlene Mindestabstand 0,91 Meter beträgt.

AUFBAU

LEICHT FESTZIEHEN
Ziehen Sie in diesem Schritt alle Komponenten leicht fest. Ziehen Sie sie NICHT vollständig fest. Einige Komponenten müssen möglicherweise vormontiert und/oder während des Montageprozesses ausgerichtet werden.

VOLLSTÄNDIG FESTZIEHEN
Ziehen Sie in diesem Schritt alle Komponenten vollständig fest.

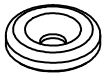
visionfitness.com

28 Φ42XΦ12.5X8.4



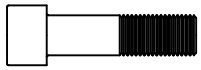
x10

29 Φ38XΦ10.5X8



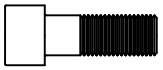
x8

30 M16X60



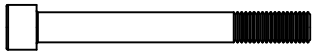
x2

31 M16X45



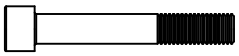
x2

32 M12X110



x1

33 M12X80



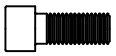
x2

34 M12X40



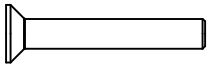
x2

35 M12X30



x12

36 M12X80



x2

37 M12X30



x8

38 M10X25



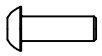
x8

39 M10X25



x4

40 M10X30



x6

41 M16



x4

42 M16



x2

43 M12



x4

44 M12



x22

45 M12



x10

46 M10



x7

47 M16



x2

48 M12



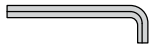
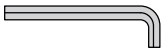
x9

49 M10



x1

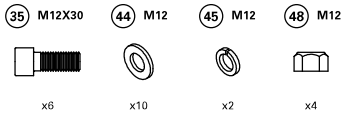
FÜR DEN AUFBAU ERFORDERLICHE WERKZEUGE (nicht im Lieferumfang enthalten)

4 mm L-förmiger Inbusschlüssel		Kreuzschlitzschraubendreher	
5 mm L-förmiger Inbusschlüssel		13 mm Gabelschlüssel	
6 mm L-förmiger Inbusschlüssel		17 mm Gabelschlüssel	
8 mm L-förmiger Inbusschlüssel		19 mm Gabelschlüssel	

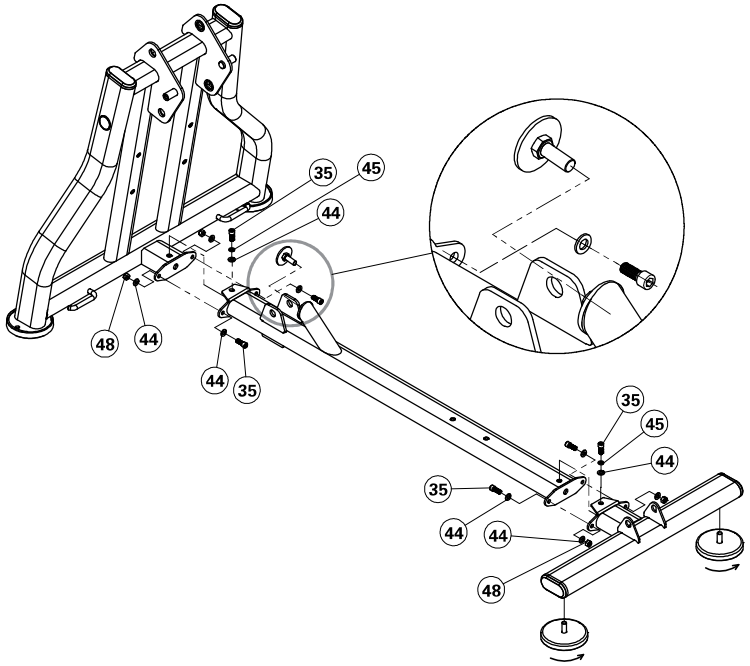


AUFBAU

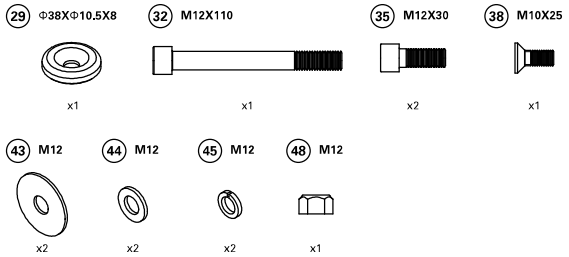
1



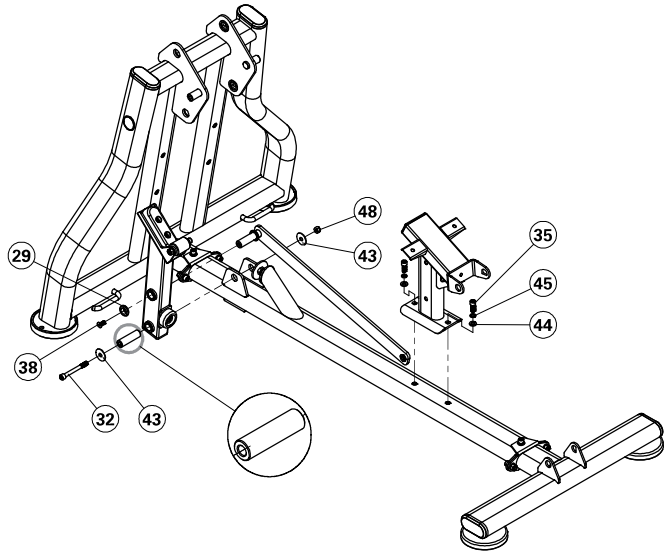
Leicht Festziehen



2

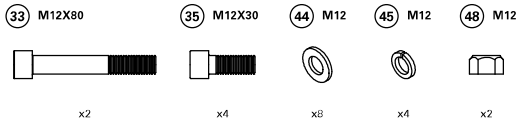


Leicht Festziehen

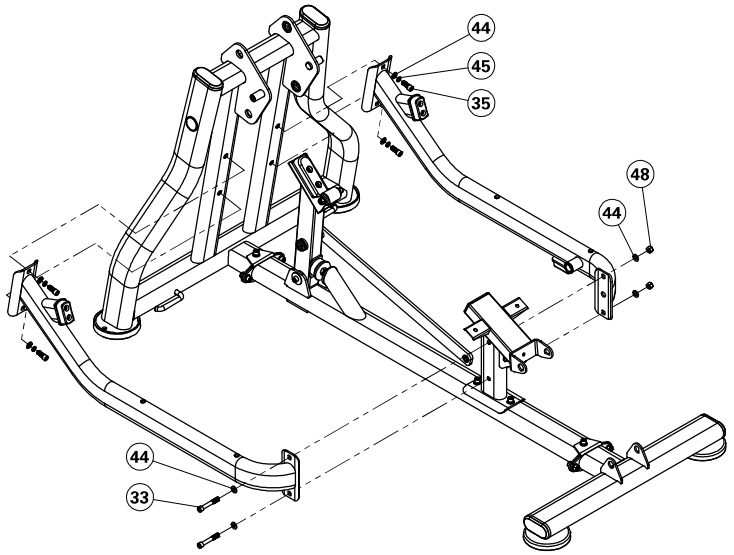


AUFBAU

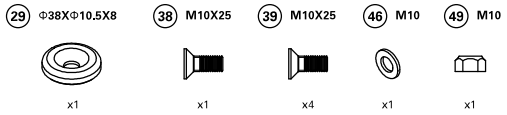
3



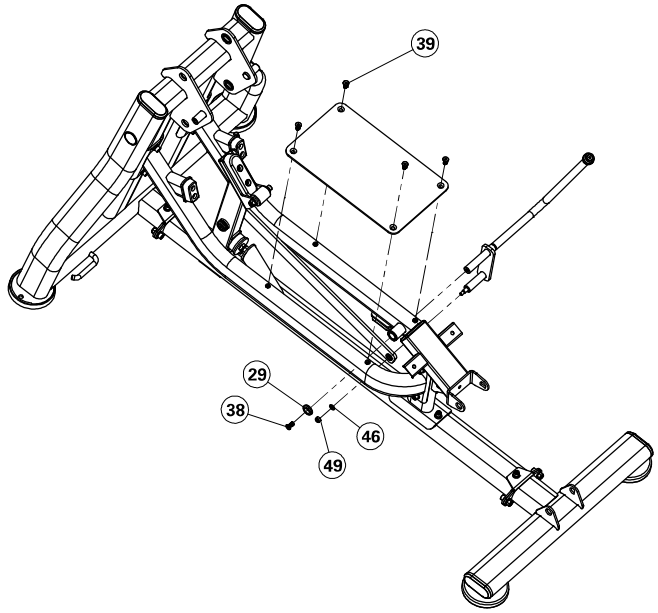
Leicht Festziehen



4



Leicht Festziehen



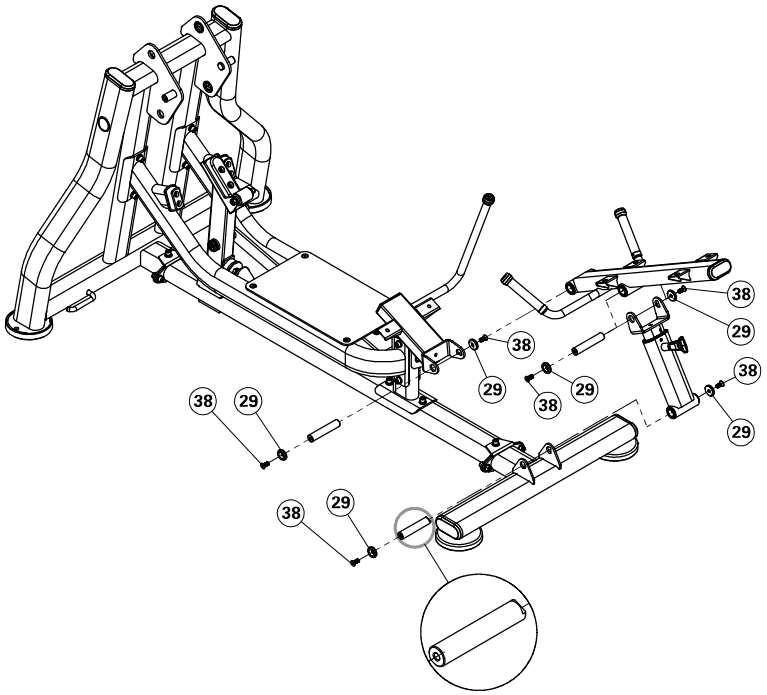
AUFBAU

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Vollständig Festziehen
Drehmomentwert
40 Nm

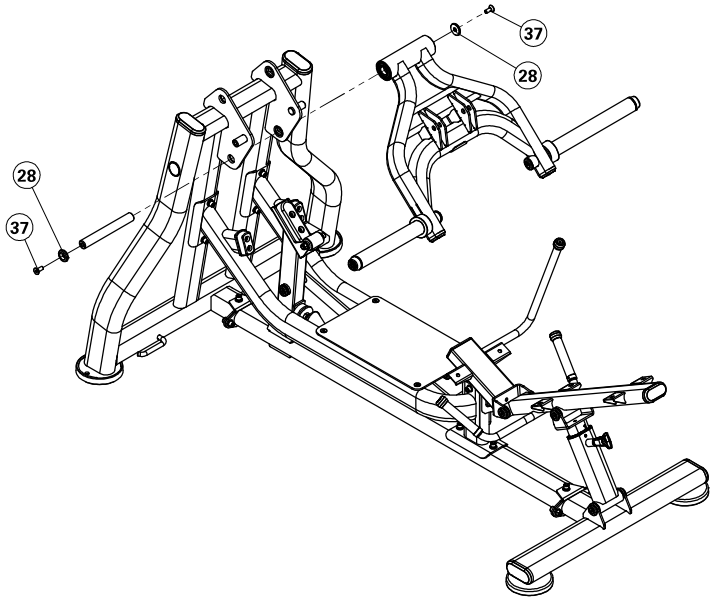


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

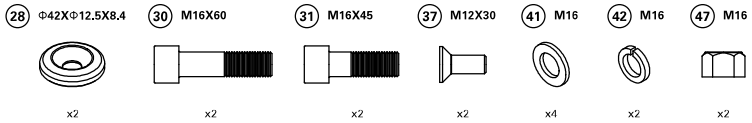
(37) M12X30 x2

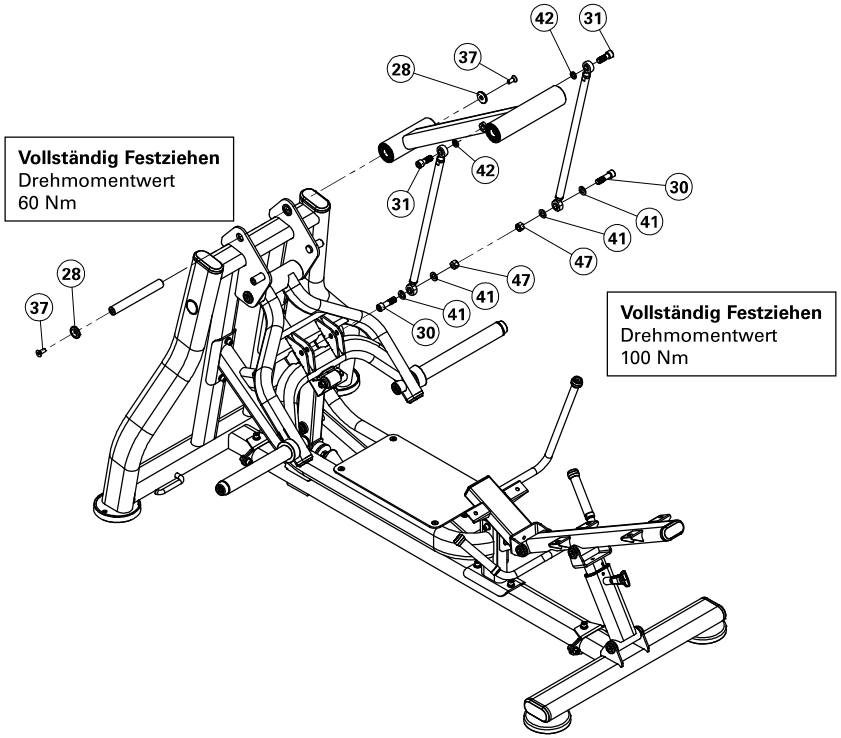
Vollständig Festziehen
Drehmomentwert
60 Nm



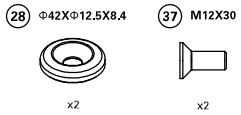
AUFBAU

7

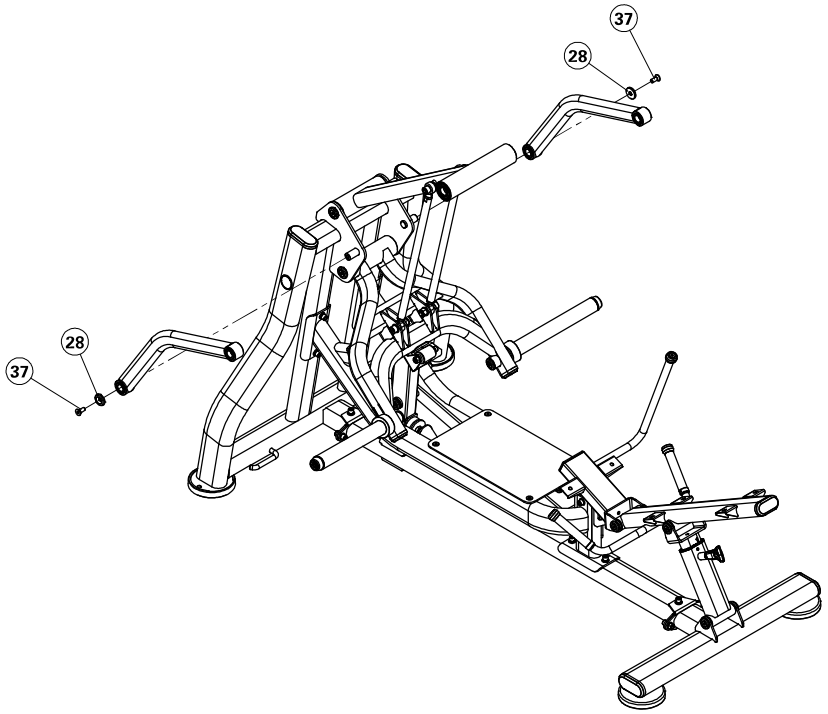




8

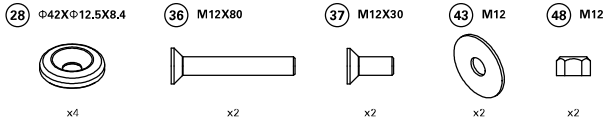


Leicht Festziehen
Drehmomentwert
60 Nm

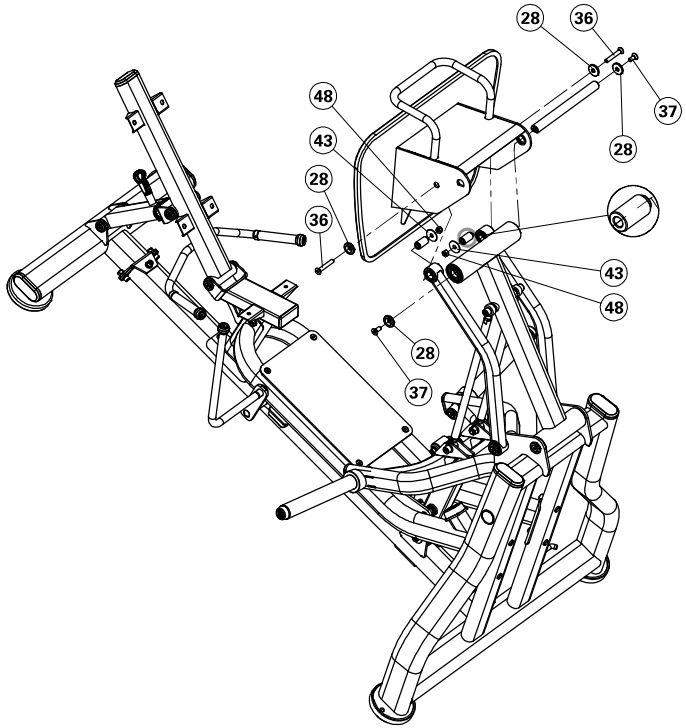


AUFBAU

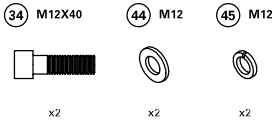
9



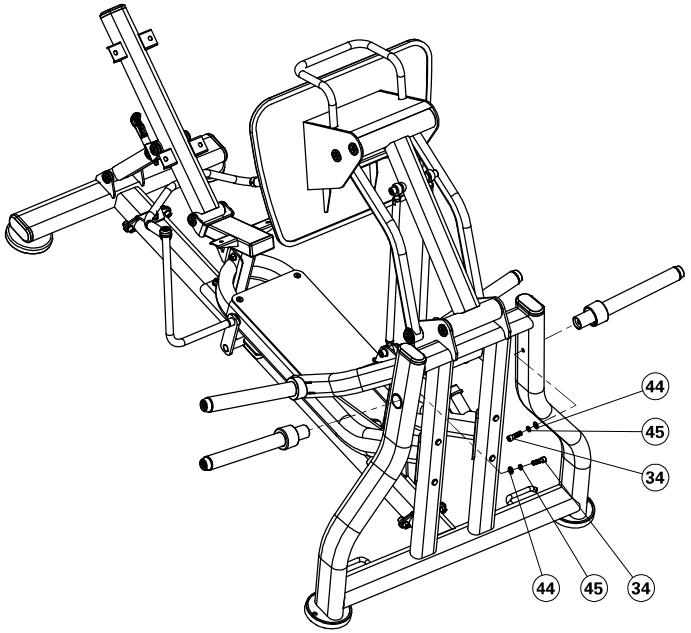
Vollständig Festziehen
Drehmomentwert
100 Nm



10



Vollständig Festziehen



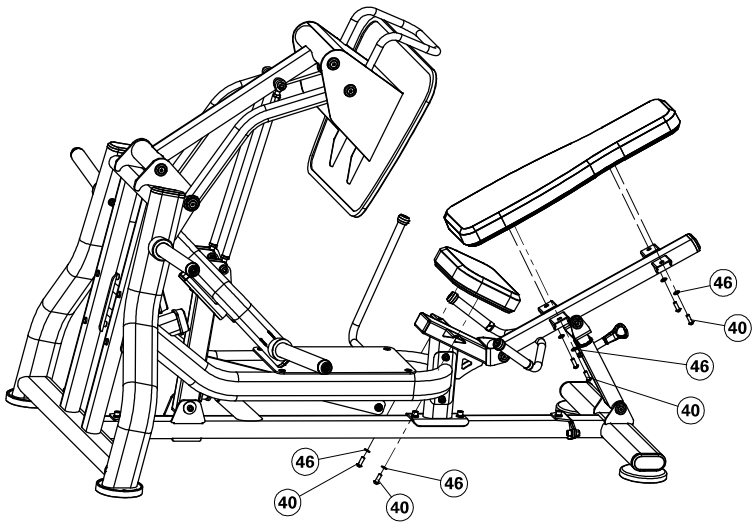
AUFBAU

11

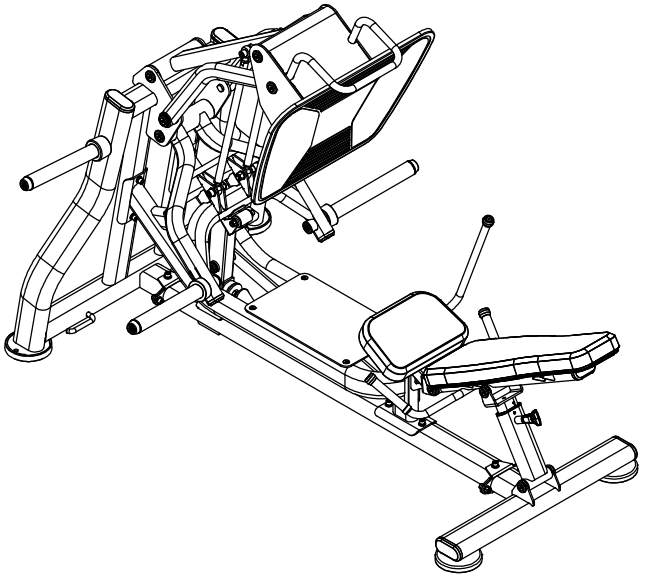
(40) M10X30 x6

(46) M10 x6

Vollständig Festziehen
Drehmomentwert
20 Nm



AUFBAU ABGESCHLOSSEN



PRODUCTINFORMATIE

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

Het is de volledige verantwoordelijkheid van de koper van Vision-producten om alle personen, of dit nu de eindgebruikers of toezichthoudende medewerkers zijn, op de hoogte te brengen van het correcte gebruik van de apparatuur.

We raden u aan om alle gebruikers van de Vision-trainingsapparatuur de volgende informatie te verschaffen voor ze hier gebruik van gaan maken.

Gebruik apparatuur niet op andere wijze dan waarvoor de producent het heeft ontworpen of bedoeld. Het is van cruciaal belang dat Vision-apparatuur correct gebruikt wordt om letsel te vermijden.

INSTALLATIE

1. STABIELE EN VLAKKE ONDERGROND: Vision-trainingsapparatuur dient te worden geïnstalleerd op een stabiele ondergrond en correct te worden genivelleerd.
2. **DE APPARATUUR VASTZETTEN: De producent beveelt aan om alle stationaire Vision-krachttrainingsapparatuur aan de vloer te bevestigen om deze te stabiliseren en wankelen of kantelen te voorkomen. Dit dient te worden uitgevoerd door een erkende aannemer.**
3. Schuif onder geen beding apparatuur over de vloer vanwege het risico op kantelen. Gebruik de juiste technieken en apparatuur voor materiaalbehandeling die door OSHA worden aanbevolen.

   Alle ankerpunten moeten bestand zijn tegen 750 lbs.. (3,3 kN) uittrekkracht.

ONDERHOUD

1. Gebruik NOOIT apparatuur die beschadigd is en/of versleten of kapotte onderdelen heeft. Gebruik uitsluitend vervangende onderdelen die worden geleverd door de lokale Vision-dealer in uw land.
2. LAAT LABELS EN TYPEPLAATJES ZITTEN: Verwijder geen labels, om welke reden dan ook. Deze bevatten belangrijke informatie. Neem contact op met uw Vision-dealer voor vervanging indien deze onleesbaar zijn of ontbreken.
3. ONDERHOUD ALLE APPARATUUR: Preventief onderhoud is de sleutel tot soepel werkende apparatuur, evenals het minimaliseren van uw aansprakelijkheid. Apparatuur dient regelmatig te worden geïnspecteerd.
4. Zorg dat aanpassingen, onderhoud of reparaties van welke aard dan ook uitsluitend worden uitgevoerd door personen die hiertoe bevoegd zijn.

ADDITIONELE OPMERKINGEN

Deze apparatuur dient uitsluitend gebruikt te worden waar toezicht wordt gehouden, en toegang en bediening specifiek kan worden gecontroleerd door de eigenaar. Het is aan de eigenaar om te bepalen wie toegang krijgt tot deze trainingsapparatuur. De eigenaar dient rekening te houden met- de betrouwbaarheid, leeftijd, ervaring etc. van de gebruiker.

Deze trainingsapparatuur voldoet aan de branchevoorschriften voor stabiliteit indien het gebruikt wordt zoals bedoeld en in overeenstemming met de door de producent verschafte instructies.

Deze apparatuur is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Deze apparatuur is een product van Klasse S (ontworpen voor gebruik in een commerciële omgeving zoals een fitnesscentrum). Deze trainingsapparatuur is in overeenstemming met EN ISO 20957-1:2013 en EN ISO 20957-2:2021.



Lees vóór gebruik alle instructies aandachtig door en bewaar ze voor toekomstig gebruik.



WAARSCHUWING: Verbrijzelen van handen.

UITPAKKEN

Hartelijk dank dat u een Vision-fitnessproduct hebt aangeschaft. Het is geïnspecteerd voordat het ingepakt is. Het is getransporteerd in losse onderdelen zodat de machine compact kon worden vervoerd. Controleer voor montage of alle onderdelen aanwezig zijn door deze te vergelijken met de gedetailleerde diagrammen. Pak de unit voorzichtig uit en gooi de verpakkingsmaterialen weg in overeenstemming met de lokale regelgeving. Het trainingsapparaat moet worden gemonteerd door een opgeleid montageteam of voor levering zijn voorgemonteerd.

LET OP

Zorg dat u assistentie hebt als u de frame-onderdelen uit de doos haalt, om persoonlijk letsel en schade aan de framecomponenten te voorkomen. Zorg alstublieft dat u de apparatuur op een stabiele ondergrond installeert en de machine correct nivelleert. Zorg voor een minimale ruimte van 0,6 meter (24") voor toegang tot en doorgang rond Vision-apparatuur. Let op: 0,91 meter is de door de ADA aanbevolen vrije breedte voor personen in een rolstoel.

GARANTIE

Als kwaliteitsbelofte aan u biedt Vision garanties op alle producten die we maken. Neem contact op met uw lokale erkende Vision-dealer om te weten te komen hoe wij uw visie op fitness beschermen- vandaag, morgen en door de jaren heen.

⚠ WAARSCHUWING

DIT APPARAAT KAN OVERLIJDEN OF ERNSTIG LETSEL VEROORZAKEN. NEEM DEZE VOORZORGSMAATREGELEN IN ACHT OM LETSEL TE VOORKOMEN!

1. Houd kinderen jonger dan 14 jaar uit de buurt van deze krachttrainingsapparatuur. Tieners moeten te allen tijde onder toezicht staan wanneer ze deze apparatuur gebruiken.
2. Deze apparatuur is niet bestemd voor gebruik door personen met beperkte lysieke, zintuiglijke of mentale vaardigheden of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan van of instructies hebben gekregen van iemand die instaat voor hun veiligheid inzake het gebruik van de apparatuur.
3. Alle waarschuwingen en instructies moeten worden gelezen en vóór gebruik moeten gepaste instructies worden verkregen. Gebruik deze apparatuur UITSLUITEND voor het beoogde doel.
4. Inspecteer het apparaat vóór gebruik. Gebruik het apparaat NIET als het beschadigd of onbedienbaar is.
5. Overschrijd het maximale gewicht van deze apparatuur niet.
6. Schakel ALTIJD een helper in als u met losse gewichten traint.
7. Zorg voor een evenwichtige spreiding van het gewicht op deze apparatuur en/of een lange halterstang. Gebruik, waar nodig, bevestigingsinrichtingen om gewichtsschijven op hun plaats te houden.
8. Onjuiste of overmatige training kan tot gezondheidsletsel leiden. Beëindig de training als u zich zwak of duizelig voelt. Onderga een medisch onderzoek voordat u aan een trainingsprogramma begint.
9. Houd uw lichaam, kleding, haar en trainingsaccessoires vrij en uit de buurt van bewegende onderdelen.
10. Als verstelbare aanslagen worden geleverd, dienen deze te allen tijde te worden gebruikt.
11. Bij het verstellen van een verstelbaar mechanisme (stopstand, zadelstand, steunlocatie, begrenzer bewegingsbereik, katrolslede, enz.), moet u ervoor zorgen dat het verstelbaar mechanisme volledig is vergrendeld vóór gebruik om onbedoelde beweging te voorkomen.
12. De fabrikant beveelt aan deze apparatuur aan de vloer te bevestigen om hem te stabiliseren en te vermijden dat hij schommelt of kantelt. Doe hiervoor een beroep op een erkende aannemer.
13. Als de apparatuur NIET aan de vloer is bevestigd: Sta NOOIT toe dat er weerstandsriemen, touwen of andere elementen aan deze apparatuur worden bevestigd, aangezien dit tot ernstig letsel zou kunnen leiden. Gebruik deze apparatuur NOOIT als steun tijdens het stretchen, want dit zou tot ernstig letsel kunnen leiden.
14. DIT ETIKET NIET VERWIJDEREN. DIT ETIKET VERVANGEN ALS HET BESCHADIGD OF ONLEESBAAR IS.

⚠ WAARSCHUWING

DEATH OR SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS EQUIPMENT. FOLLOW THESE PRECAUTIONS TO AVOID INJURY!

1. Alle waarschuwingen en instructies moeten worden gelezen en vóór gebruik moeten gepaste instructies worden verkregen. Gebruik deze apparatuur UITSLUITEND voor het beoogde doel.
2. Schakel ALTIJD een helper in als u op deze apparatuur traint.
3. Zorg ervoor dat de hijsbalk/slede niet plots valt.
4. Kijk na of de klemmen van de hijsbalk volledig vergrendeld en in de haken zitten voordat u de lading loslaat en de apparatuur verlaat.
5. De verstelbare stoppen moeten te allen tijde worden gebruikt.
6. Plaats de verstelbare stoppen ALTIJD op dezelfde hoogte als u deze apparatuur gebruikt.
7. De JUISTE hoogte van de verstelbare stoppen hangt af van de oefening die u uitvoert. exercise performed. Verstel als volgt.
   - Haal het gewicht van de hijsbalk/slede.
   - Voor squats: doe de oefening en bepaal de laagste comfortabele positie van de balk/slede zonder compressie van de wervelkolom. Voor andere oefeningen voert u de beweging uit en bepaalt u het laagste punt waarop de balk comfortabel beweegt zonder dat deze uw lichaam raakt.
   - Plaats de twee stopklemmen om de balk op dit punt te stoppen. Zorg ervoor dat ze volledig op de stopstaven of klemplaat vastzitten.
   - BIJ SQUATS OP EEN SMITH PRESS: PLAATS DE STOPPEN NOOIT ONDER DE OP DE APPARATUUR AANGEDUIDE HOOGTE.
   - Plaats de gewichten op de hijsbalk en voer de oefening zorgvuldig uit.
8. DIT ETIKET NIET VERWIJDEREN. DIT ETIKET VERVANGEN ALS HET BESCHADIGD OF ONLEESBAAR IS.

PRODUCTINFORMATIE

CORRECT GEBRUIK

1. Overschrijd het maximale gewicht van het trainingstoestel niet.
2. Stel veiligheidsstops op een geschikte hoogte in, indien van toepassing.
3. Stel de zitting, beensteunen, voetsteunen, ROM-stops of eventuele andere verstelmechanismen in op een comfortabele startpositie, indien van toepassing. Zorg ervoor dat het verstelmechanisme goed vergrendeld is om onbedoelde bewegingen te voorkomen en letsel te vermijden.
4. Ga op de bank zitten (indien van toepassing) en neem de juiste trainingshouding aan.
5. Train niet met meer gewicht dan u veilig kunt tillen en onder controle kunt houden.
6. Voer de oefeningen op gecontroleerde wijze uit.
7. Breng het gewicht terug naar de volledig ondersteunde startpositie.

CHECKLIST ONDERHOUD

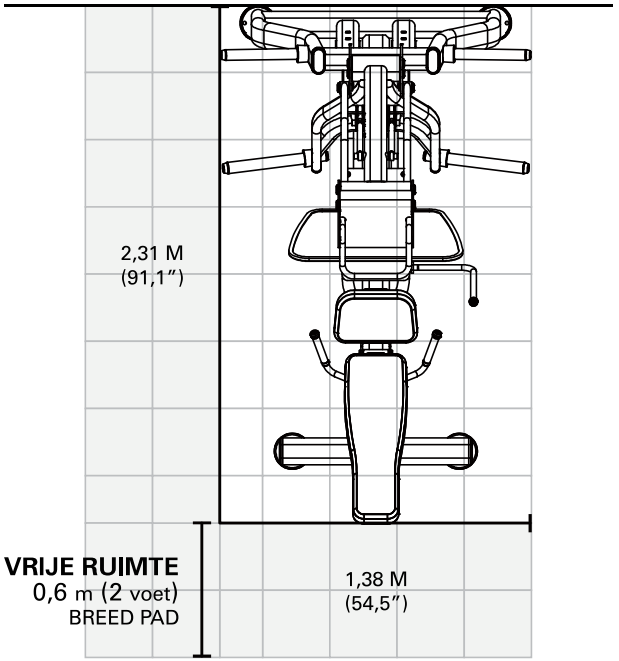
ACTIE	FREQUENTIE
Kabels inspecteren [2]	Dagelijks
Geleidestangen schoonmaken	Maandelijks
Hardware inspecteren	Maandelijks
Frame inspecteren	Twee keer per jaar
Machine schoonmaken	Indien nodig
Handgrepen schoonmaken [1]	Indien nodig
Geleidestangen smeren [3]	Indien nodig

[1] Bekleding en handgrepen dienen schoongemaakt te worden met een milde zeep en water of een ammoniakvrij schoonmaakmiddel.

[2] Kabels moeten worden geïnspecteerd op barsten of rafels en indien aanwezig onmiddellijk worden vervangen. Als de kabel te slap is, moet de kabel worden vastgezet zonder de kopplaat op te tillen.

[3] De geleidestangen moeten gesmeerd worden met een smeermiddel op basis van Teflon. Breng het smeermiddel aan op een katoenen doek en wrijf daarmee over de geleidestangen.

TRAININGSGEBIED



PRODUCTSPECIFICATIES

maximaal gewicht gebruiker	150 kg / 330 lbs.
max. trainingsgewicht	2 x 150 kg / 2 x 330 lbs.
Productgewicht	86 kg / 190 lbs.
Totale afmetingen (L x B x H)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1" x 54,5" x 59,4"
Gewichthoorns voor opslag hoeveelheid	4
Max. gewichthoorns voor opslag plaatcapaciteit	6-55 lbs. (25 kg) platen / hoorns (12 platen totaal)

* Zorg voor een minimale ruimte van 0,6 meter (24") voor toegang tot en doorgang rond Vision-apparatuur. Let op: 0,91 meter is de door de ADA aanbevolen vrije breedte voor personen in een rolstoel.

MONTAGE

LOSJES VASTDRAAIEN
Draai bij deze stap alle hardware losjes vast. NIET volledig vastdraaien. Sommige onderdelen moeten mogelijk vooraf worden gemonteerd en/of uitgelijnd tijdens het assemblageproces.

VOLLEDIG VASTDRAAIEN
Draai bij deze stap alle hardware volledig vast.

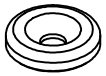
visionfitness.com

28 Φ42XΦ12.5X8.4



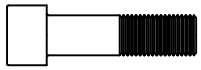
x10

29 Φ38XΦ10.5X8



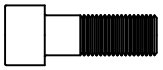
x8

30 M16X60



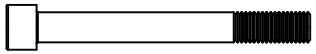
x2

31 M16X45



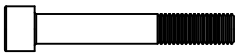
x2

32 M12X110



x1

33 M12X80



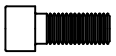
x2

34 M12X40



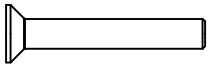
x2

35 M12X30



x12

36 M12X80



x2

37 M12X30



x8

38 M10X25



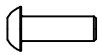
x8

39 M10X25



x4

40 M10X30



x6

41 M16



x4

42 M16



x2

43 M12



x4

44 M12



x22

45 M12



x10

46 M10



x7

47 M16



x2

48 M12



x9

49 M10



x1

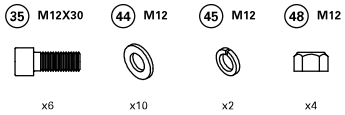
BENODIGD GEREEDSCHAP VOOR MONTAGE (niet meegeleverd)

4 mm L-vormige inbussleutel		kruiskopschroevendraaier	
5 mm L-vormige inbussleutel		13 mm steeksleutel	
6 mm L-vormige inbussleutel		17 mm steeksleutel	
8 mm L-vormige inbussleutel		19 mm steeksleutel	

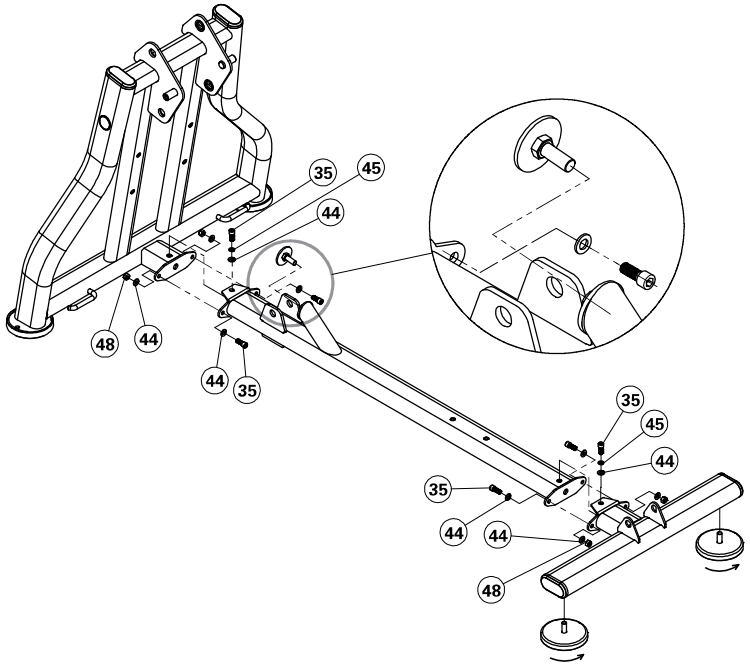


MONTAGE

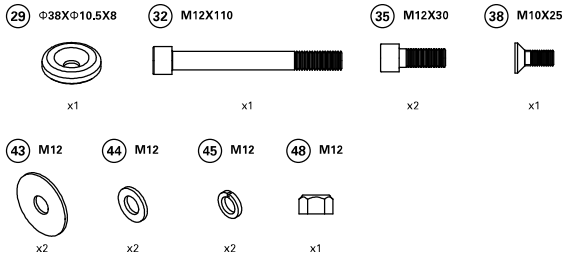
1



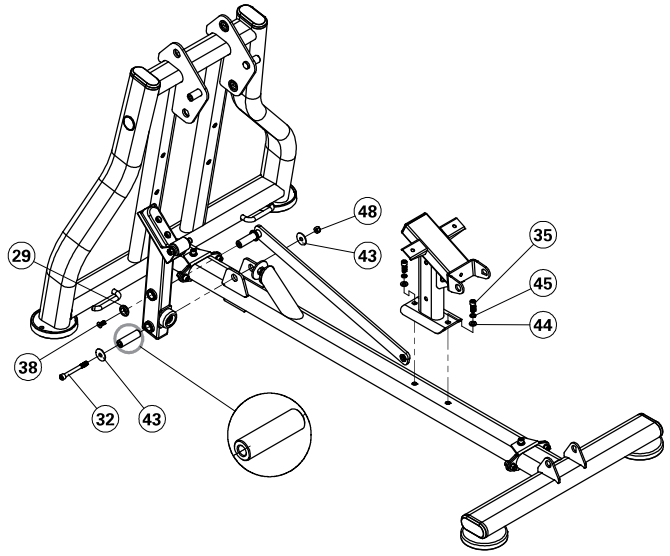
Losjes Vastdraaien



2

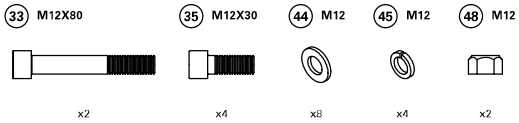


Losjes Vastdraaien

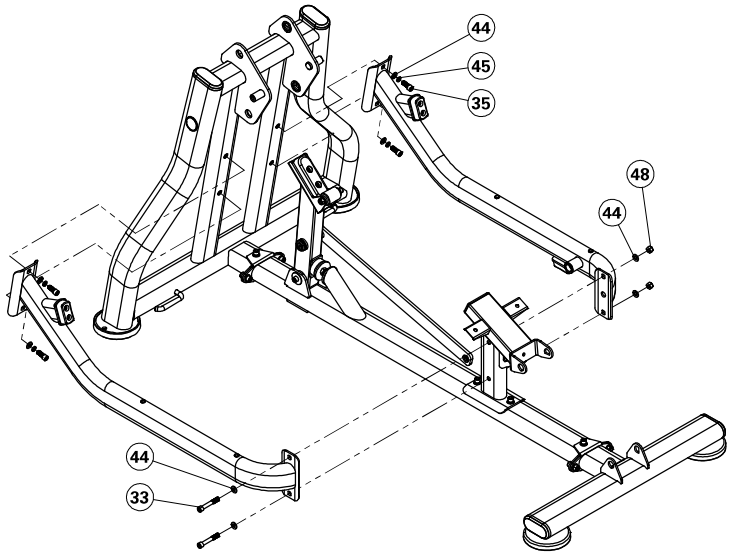


MONTAGE

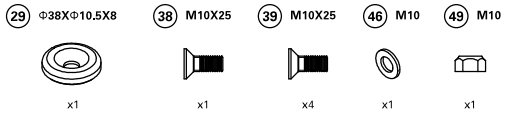
3



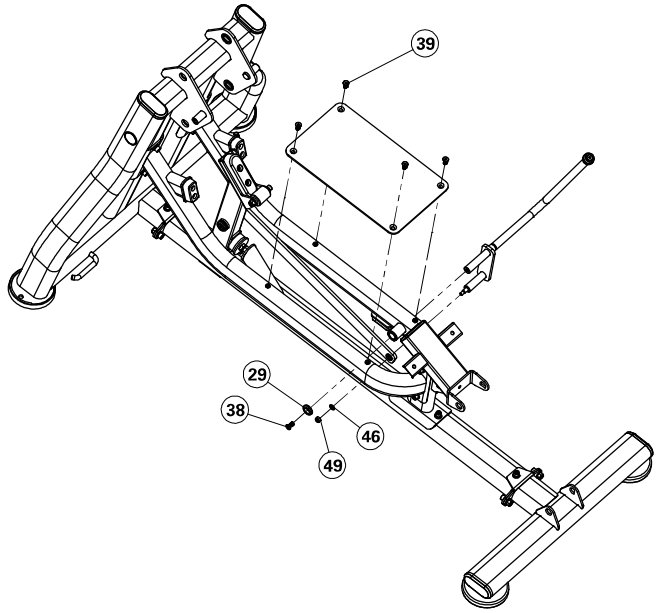
Losjes Vastdraaien



4



Losjes Vastdraaien



MONTAGE

5

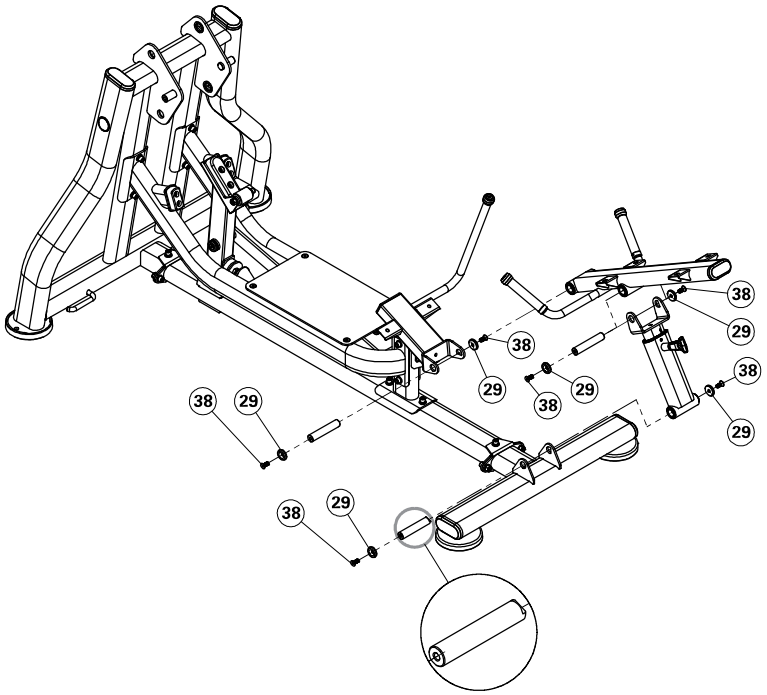
(29) Φ38XΦ10.5X8 x6



(38) M10X25 x6



Volledig Vastdraaien
Aanhaalmoment
40 Nm / 30 ft-lb



6

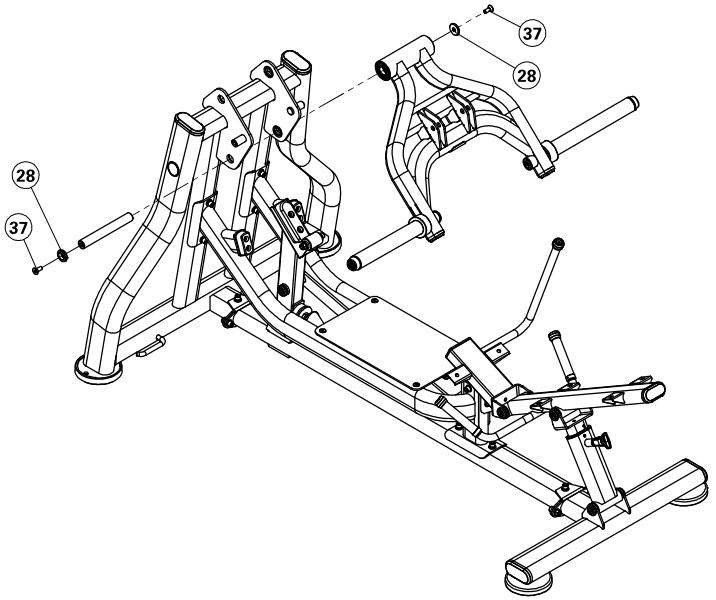
(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2



(37) M12X30 x2

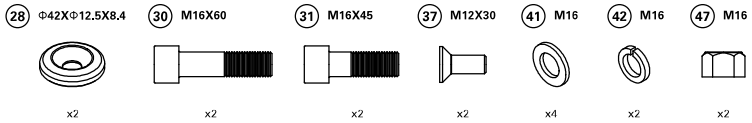


Volledig Vastdraaien
Aanhaalmoment
60 Nm / 44 ft-lb

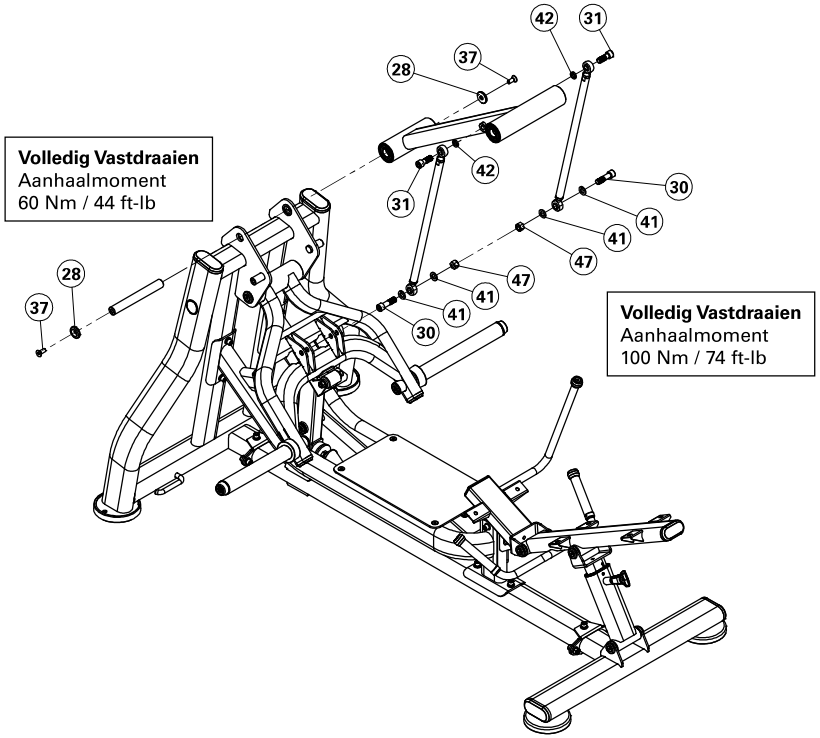


MONTAGE

7

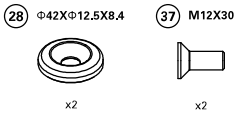


Volledig Vastdraaien
Aanhaalmoment
60 Nm / 44 ft-lb

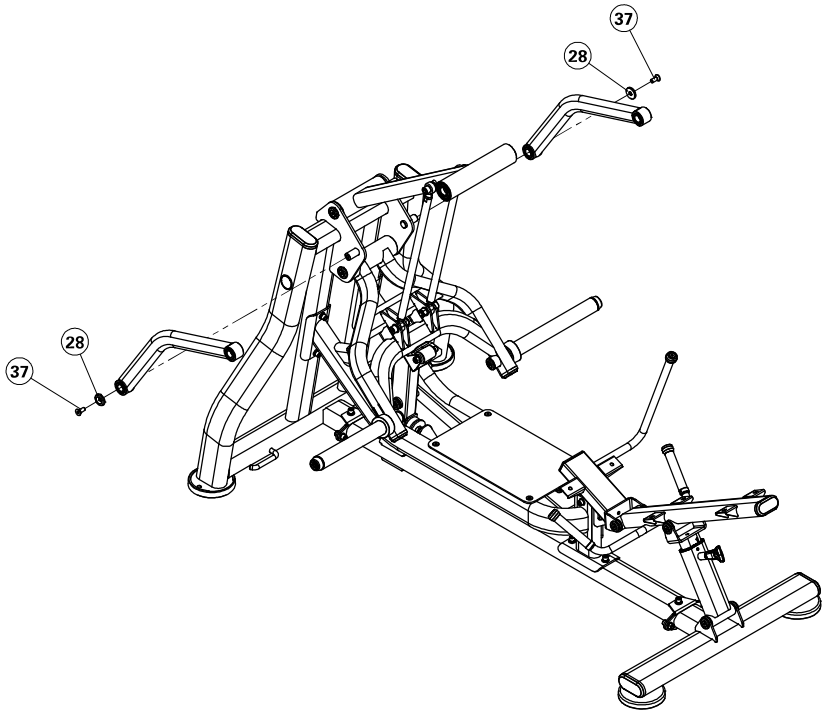


Volledig Vastdraaien
Aanhaalmoment
100 Nm / 74 ft-lb

8



Losjes Vastdraaien
Aanhaalmoment
60 Nm / 44 ft-lb



MONTAGE

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

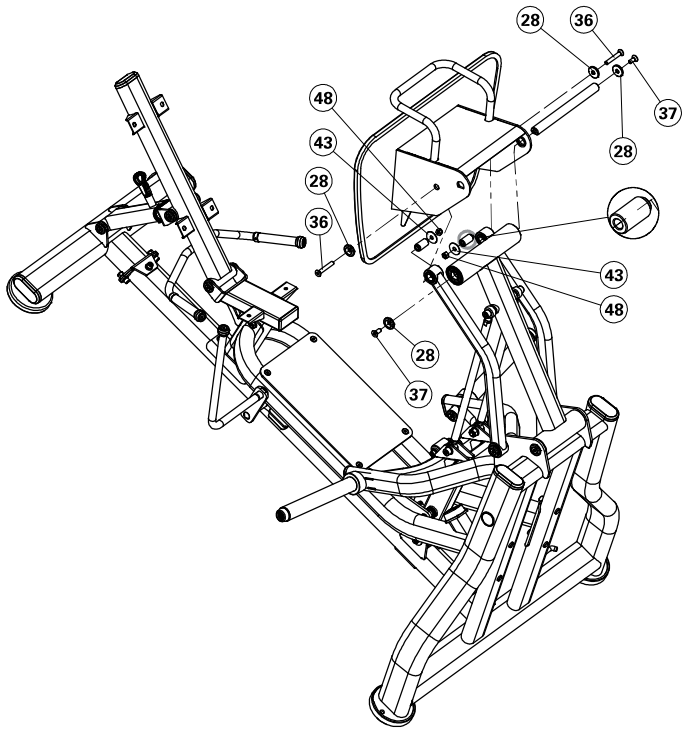
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Volledig Vastdraaien
Aanhaalmoment
60 Nm / 44 ft-lb



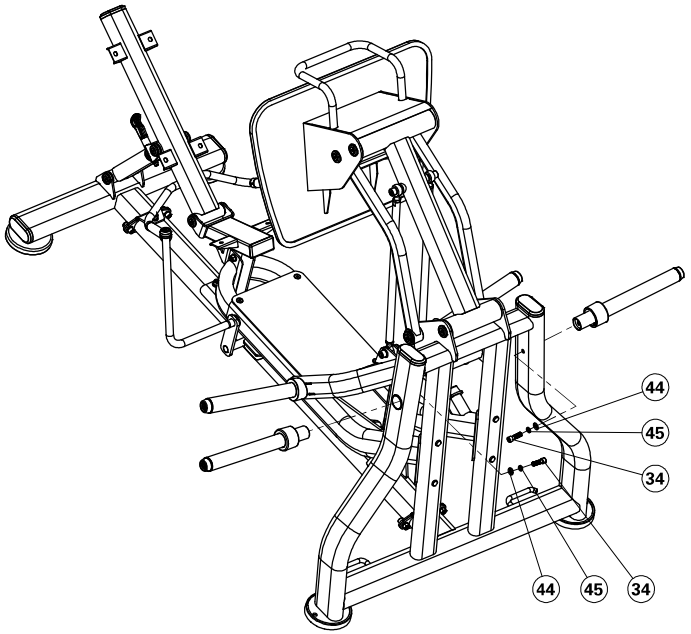
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

(45) M12 x2

Volledig Vastdraaien



MONTAGE

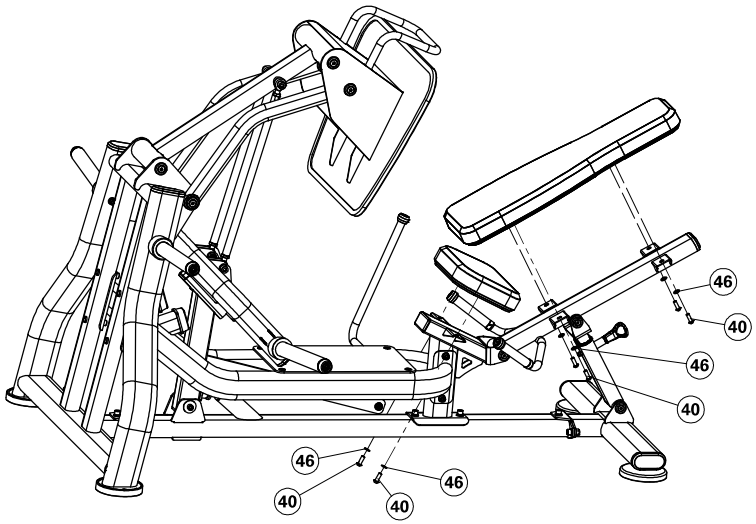
11

(40) M10X30 (46) M10

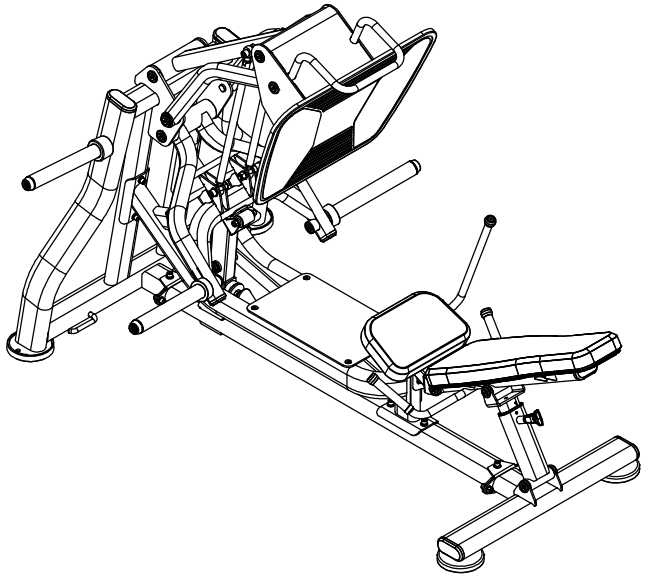


x6 x6

Volledig Vastdraaien
Aanhaalmoment
20 Nm / 15 ft-lb



MONTAGE VOLTOOID



PRODUKTINFORMATION

VIGTIG SIKKERHEDSINFORMATION

Køberen af Vision-produkter har det fulde ansvar for at vejlede alle individer, uanset om køberen er slutbruger eller fører tilsyn med korrekt brug af udstyret.

Det anbefales, at alle brugere af Vision-træningsudstyr informeres om følgende oplysninger inden brug.

Anvend ikke udstyret på andre måder, end hvad der er designet og tilsigtet af producenten. Det er meget vigtigt, at Vision-udstyret anvendes korrekt for at undgå skader.

MONTERING

1. STABILT OG JÆVNT UNDERLAG: Vision-træningsudstyr skal monteres på et stabilt og jævnt underlag.
2. **FASTGØRELSE AF UDSTYRET: Producenten anbefaler, at alt stationært Vision-styrketræningsudstyr fastgøres til gulvet for at stabilisere udstyret og undgå, at det gynger eller vælter. Dette arbejde skal udføres af en autoriseret entreprenør.**
3. Under ingen omstændigheder bør udstyret skubbes hen ad gulvet, da det kan risikere at vælte. Brug egnede metoder til håndtering af materiale og udstyr, som anbefalet af OSHA (USA's arbejdsmiljøagentur).

   Alle ankerpunkter skal kunne modstå 340 kg. (3,3 kN) udtrækningskraft.

VEDLIGEHOLDELSE

1. Brug IKKE udstyr, der er beskadiget og/eller har slidte eller ødelagte dele. Brug kun reservedele, der leveres af dit lands lokale Vision-forhandler.
2. VEDLIGEHOLDELSE AF ETIKETTER OG NAVNEPLADER: Fjern ikke etiketter. De indeholder vigtige oplysninger. Hvis noget er ulæseligt eller mangler, skal du kontakte din Vision-forhandler for at få det udskiftet.
3. VEDLIGEHOLDELSE AF ALT UDSTYR: Forebyggende vedligeholdelse er nøglen til velfungerende udstyr samt til at holde din ansvarsforpligtelse på et minimum. Udstyret skal inspiceres med jævne mellemrum.
4. Sørg for, at enhver person, der foretager tilpasninger eller udfører vedligeholdelse eller reparation af nogen art, er kvalificeret til at gøre det.

YDERLIGERE BEMÆRKNINGER

Dette udstyr bør kun bruges på områder med tilsyn, hvor adgang og betjening reguleres af ejeren. Det er op til ejeren at beslutte, hvem der har adgang til træningsudstyret. Ejeren bør vurdere brugerens pålidelighed, alder, erfaring m.m.

Dette træningsudstyr opfylder branchestandarder for stabilitet, når det bruges efter hensigten i overensstemmelse med producentens vejledning.

Dette udstyr er kun til indendørs brug. Dette træningsudstyr er et Klasse S-produkt (udviklet til brug i et kommercielt miljø såsom et fitnesscenter). Dette træningsudstyr er i overensstemmelse med EN ISO 20957-1:2013 og EN ISO 20957-2:2021.



Læs venligst alle instruktioner omhyggeligt før brug og gem dem til fremtidig reference.



ADVARSEL: Risiko for knusning af hænder.

UDPAKNING

Tak, fordi du har købt Vision-fitnessudstyr. Udstyret inspiceres, inden det emballeres. Det leveres i flere dele for at muliggøre en kompakt emballering af maskinen. Inden du samler udstyret, bør du tjekke, at alle delene medfølger ved at matche dem med diagrammerne. Pak forsigtigt enheden ud af emballagen, og skil dig af med emballagematerialerne i overensstemmelse med lokal lovgivning. Træningsenheden skal samles af et uddannet samlingsteam eller være formonteret inden levering.

ADVARSEL

For at undgå at du eller nogen af udstyrets dele kommer til skade bør du få hjælp til at udpakke delene. Sørg for at montere udstyret på et stabilt og jævnt underlag. Sørg for en afstandsbredde på mindst 0,6 meter (24 tommer) for at få adgang til og plads omkring Vision-udstyr til styrketræning. Bemærk, at ADA (Americans with Disabilities Act) anbefaler en afstandsbredde på mindst 0,91 meter (36 tommer) for personer i kørestole.

GARANTI

Som et løfte om kvalitet til dig tilbyder Vision garantier for alt, hvad vi laver. Kontakt din lokale autoriserede Vision-forhandler for at finde ud af, hvordan vi beskytter din vision om fitness i dag, i morgen og i fremtiden.

⚠ ADVARSEL

DER KAN SKE DØD OG ALVORLIGE PERSONSKADER MED DETTE UDSTYR. FØLG DISSE FORHOLDSREGLER FOR AT UNDGÅ PERSONSKADER!

1. Hold børn under 14 år på afstand af dette styrketræningsudstyr. Teenagere skal altid være under opsyn, når de bruger dette udstyr.
2. Dette udstyr er ikke beregnet til brug af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller manglende erfaring og kendskab, medmindre de er blevet superviseret eller instrueret i, hvordan udstyret bruges af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
3. Alle advarsler og instruktioner skal læses, og der skal modtages korrekt instruktion inden brug. Brug KUN dette udstyr til dets tilsigtede formål.
4. Efterse maskinen inden brug. BRUG IKKE maskinen, hvis den er beskadiget eller ikke funktionsdygtig.
5. Overskrid ikke dette udstyrs vægtkapacitet.
6. Brug ALTID en "spotter", hvis du bruger frivægte.
7. Balancer den vægt, der anvendes på dette udstyr og/eller eventuel vægtstang. Eventuelt kan du bruge fastholdelsesenheder for at holde vægtskiverne på plads.
8. Forkert eller for intensiv træning kan medføre skader på helbredet. Stop med at motionere, hvis du føler dig dårlig eller svimmel. Bliv undersøgt af en læge, før du begynder på et træningsprogram.
9. Hold kroppen, tøjet, håret og fitnesstilbehør væk fra alle bevægelige dele.
10. Hvis der er justerbare stop, skal de bruges til enhver tid.
11. Når du justerer eventuelle justeringsmekanismer (stopposition, sædeposition, pladens placering, bevægelsesbegrænser, remskiveslæden eller enhver anden type mekanisme), skal du inden brug sørge for, at den justerbare mekanisme er helt i indgreb for at forhindre utilsigtet bevægelse.
12. Producenten anbefaler, at dette udstyr fastgøres til gulvet for at stabilisere det og undgå, at det vipper eller vælter. Brug en autoriseret leverandør.
13. Hvis udstyret IKKE er fastgjort til gulvet: Fastgør ALDRIG modstandsstropper, reb eller andre anordninger til dette udstyr, da det kan medføre alvorlige personskader. Brug ALDRIG dette udstyr som støtte under udstrækning, da dette kan medføre alvorlige personskader.
14. FJERN IKKE DENNE MÆRKAT. UDSKIFT DEN, HVIS DEN ER BESKADIGET ELLER ULÆSELIG.

⚠ ADVARSEL

DER KAN SKE DØD OG ALVORLIGE PERSONSKADER MED DETTE UDSTYR. FØLG DISSE FORHOLDSREGLER FOR AT UNDGÅ PERSONSKADER!

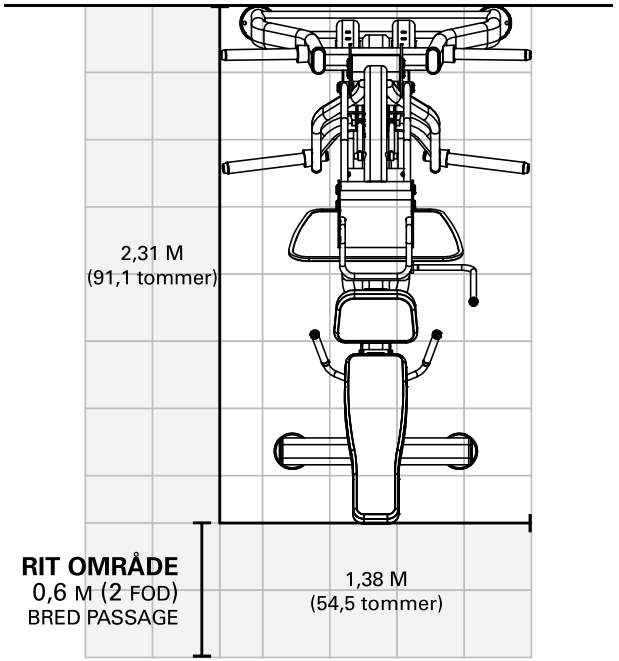
1. Alle advarsler og instruktioner skal læses, og der skal modtages korrekt instruktion inden brug. Brug KUN dette udstyr til dets tilsigtede formål.
2. Brug ALTID en spotter, når der trænes på dette udstyr.
3. Lad ikke løftestangen/slæden falde pludseligt.
4. Kontroller visuelt, at modhagerne er fuldt indkoblet og anbragt i krogene, før belastningen slippes, og maskinen forlades.
5. Der skal altid bruges justerbare stop.
6. Sørg ALTID for at sætte begge justerbare stop i samme højde, når du bruger maskinen.
7. Den KORREKTE justerbare stophøjde afhænger af, hvilken øvelse du udfører.
   Juster som følger.
   - Tag vægten af løftestangen/slæden.
   - I forbindelse med squats udføres øvelsen for at finde stangens/slædens laveste, behagelige position, hvor rygraden ikke komprimeres. I forbindelse med andre øvelser udføres bevægelsen for at bestemme stangens nederste punkt, der er behageligt, og hvor stangen ikke rører kroppen.
   - Anbring begge låse for at stoppe stangen på dette sted. Sørg for, at de er helt inde på stopstængerne eller fangpladen.
   - SQUATS UDFØRT I ET SMITH-STATIV: SÆT ALDRIG STOPPENE UNDER DEN HØJDE, DER ER ANGIVET PÅ UDSTYRET.
   - Sæt vægte på stangen, og udfør øvelsen omhyggeligt.
8. FJERN IKKE DENNE MÆRKAT. UDSKIFT DEN, HVIS DEN ER BESKADIGET ELLER ULÆSELIG.

PRODUKTINFORMATION

KORREKT BRUG

1. Overskrid ikke vægtgrænserne for træningsenheden.
2. Indstil sikkerhedsstopklodserne til en passende højde (hvis relevant).
3. Indstil sædepuder, benpuder, fodpuder, bevægelsesområde og andre justerbare mekanismer til en behagelig startposition. Sørg for, at justeringsmekanismen er helt på plads for at undgå utilsigtede bevægelser og undgå skader.
4. Sæt dig på bænken (hvis relevant), og indtag den rette position.
5. Brug ikke mere vægt under træningen, end hvad du sikkert kan løfte og kontrollere.
6. Udfør øvelserne på en kontrolleret måde.
7. Før vægtene tilbage til den fuldt understøttede startposition.

TRÆNINGSOMRÅDE



TJEKLISTE TIL VEDLIGEHOLDELSE

HANDLING	HYPPIGHED
Kontrol af kabler [2]	Dagligt
Rengøring af styrestænger	Månedligt
Kontrol af hardware	Månedligt
Kontrol af ramme	To gange årligt
Rengøring af maskine	Efter behov
Rengøring af greb [1]	Efter behov
Smøring af styrestænger [3]	Efter behov

[1] Polstring og stænger bør rengøres med en mild sæbe og vand eller et rengøringsmiddel uden salmiakspiritus.

[2] Kabler skal inspiceres for revner eller flosser og udskiftes straks, hvis de viser tegn på beskadigelse. Hvis kablet sidder overdrevent løst, bør det strammes uden at løfte hovedpladen.

[3] Styrestænger bør ikke smøres med smøremidler med teflon. Kom smøremidlet på en bomuldsklud, og smør det på styrestængerne.

PRODUKTSPECIFIKATIONER

Maks. Brugervægt	150 kg / 330 lbs.
Maks. Træningsvægt	2 x 150 kg / 2 x 330 lbs.
Produktets Vægt	86 kg / 190 lbs.
Udvendige mål (L x B x H)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1 x 54,5 x 59,4 tommer
Antal vægtopbevaringshorn	4
Maks. pladekapacitet for vægtopbevaringshorn	6-55 lbs. (25 kg) plader / horn (12 plader i alt)

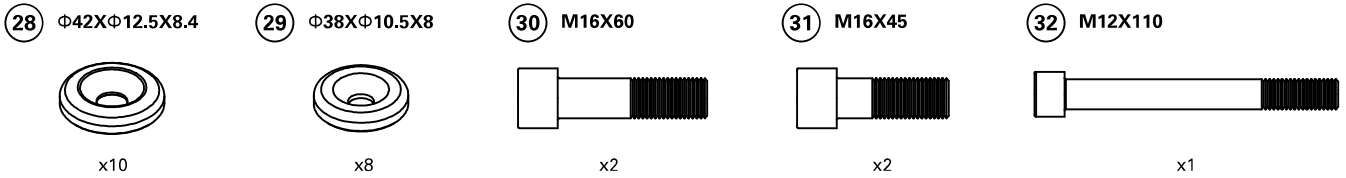
* Sørg for en afstandsbredde på mindst 0,6 meter (24 tommer) for at få adgang til og plads omkring Vision-udstyr til styrketræning. Bemærk, at ADA (Americans with Disabilities Act) anbefaler en afstandsbredde på mindst 0,91 meter (36 tommer) for personer i kørestole.

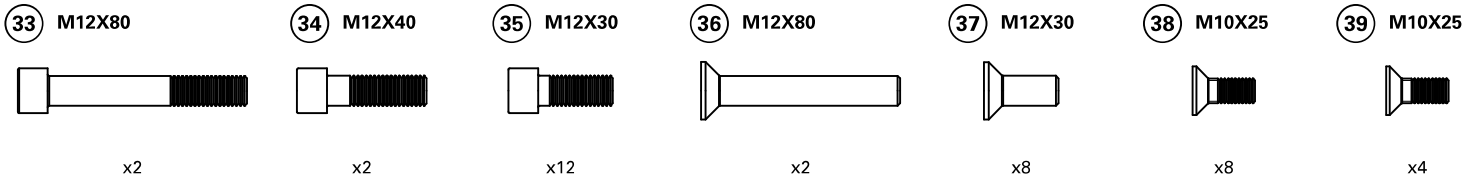
MONTERING

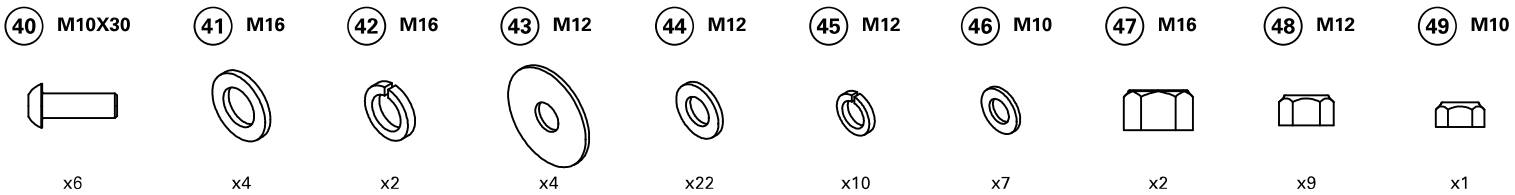
SPÆND LØST TIL
Spænd al hardware løst til i dette trin. Spænd IKKE fast. Nogle komponenter kan kræve formontering og/eller justering under monteringsprocessen.

SPÆND FAST
Spænd al hardware fast i dette trin.

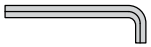
visionfitness.com

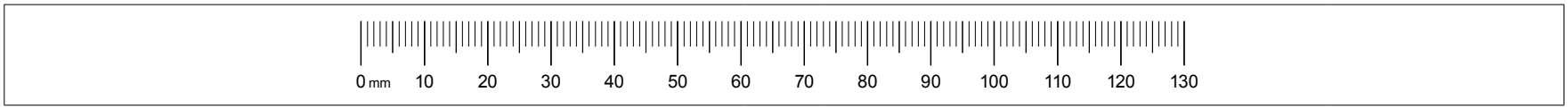






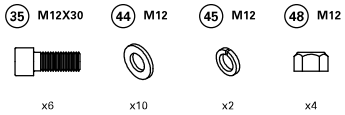
PÅKRÆVET VÆRKTØJ TIL SAMLING (ikke inkluderet)

4MM L-formet unbrakonøgle		Phillips-skruetrækker	
5MM L-formet unbrakonøgle		13 mm dobbelt gaffelnøgle	
6MM L-formet unbrakonøgle		17 mm dobbelt gaffelnøgle	
8MM L-formet unbrakonøgle		19 mm dobbelt gaffelnøgle	

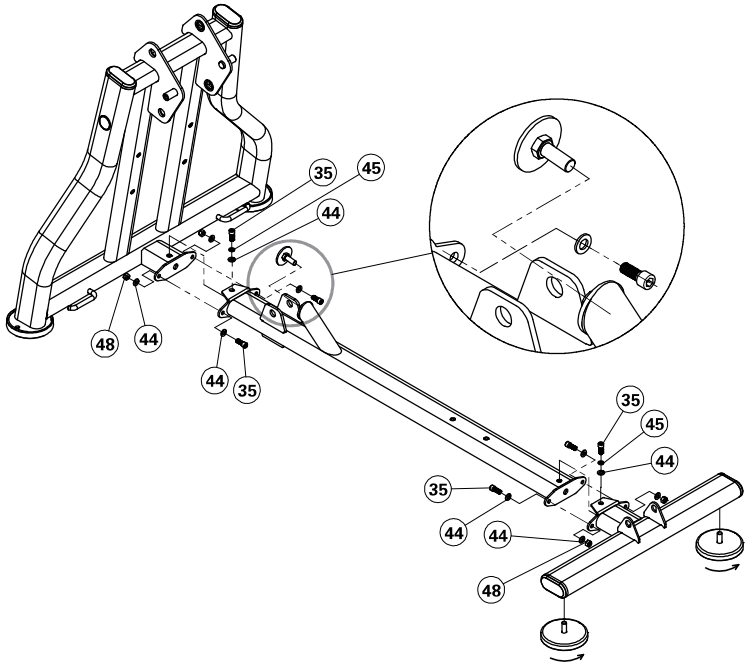


MONTERING

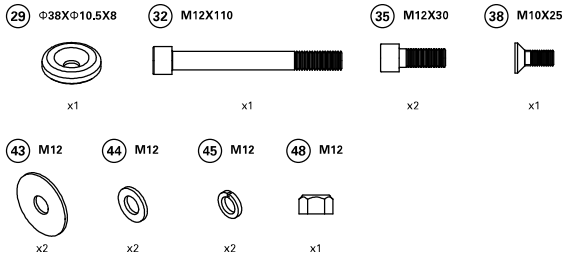
1



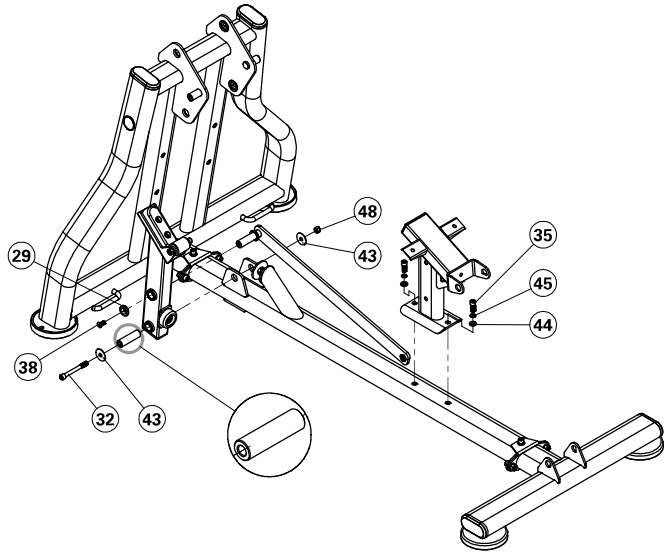
Spænd løst til



2

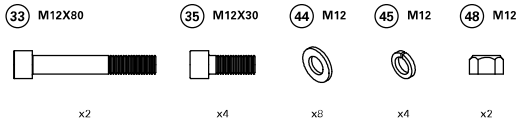


Spænd løst til

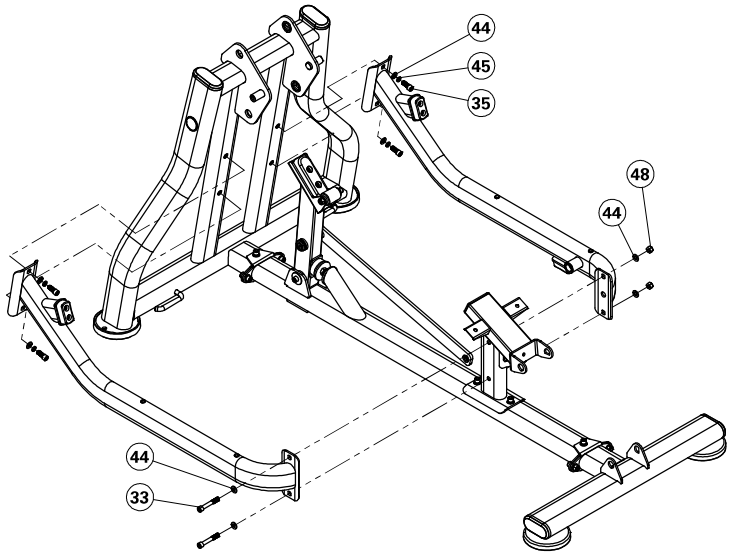


MONTERING

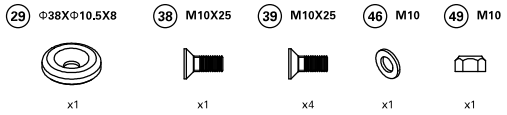
3



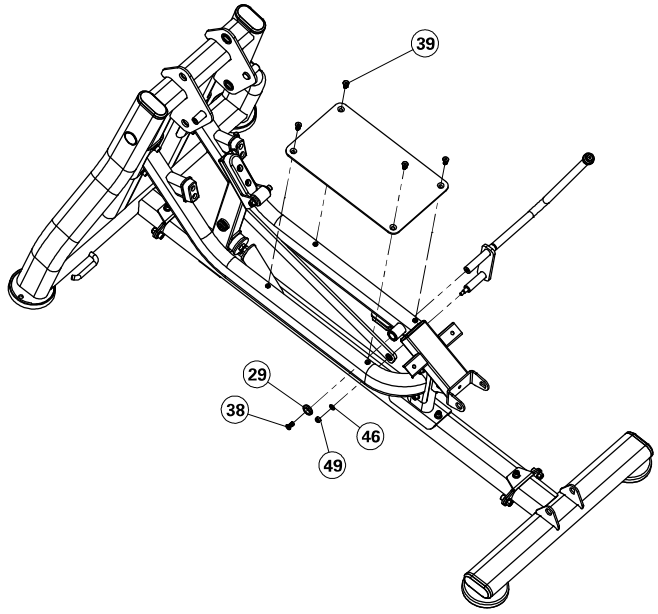
Spænd løst til



4



Spænd løst til



MONTERING

5

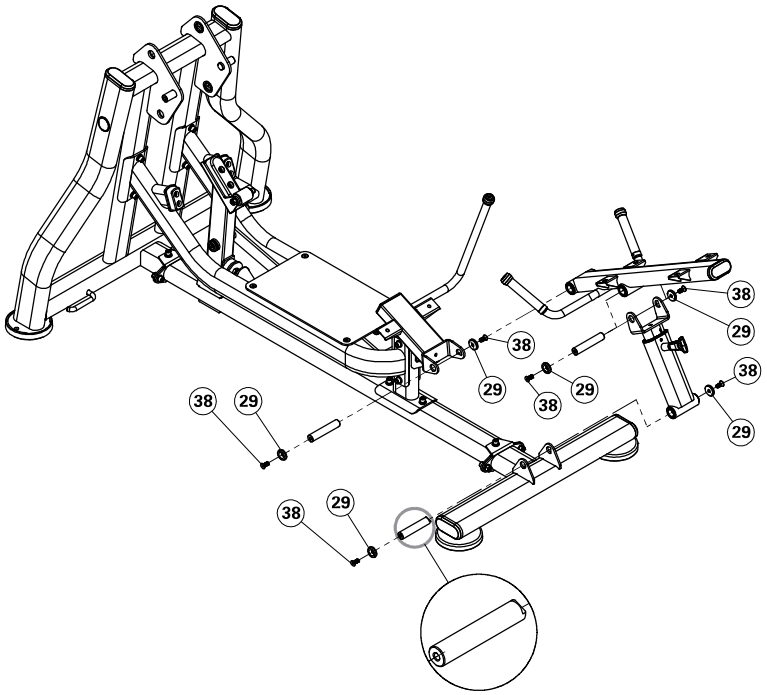
(29) Φ38XΦ10.5X8 x6



(38) M10X25 x6



Spænd fast
Drejningsmoment
40 Nm / 30 ft-lb



6

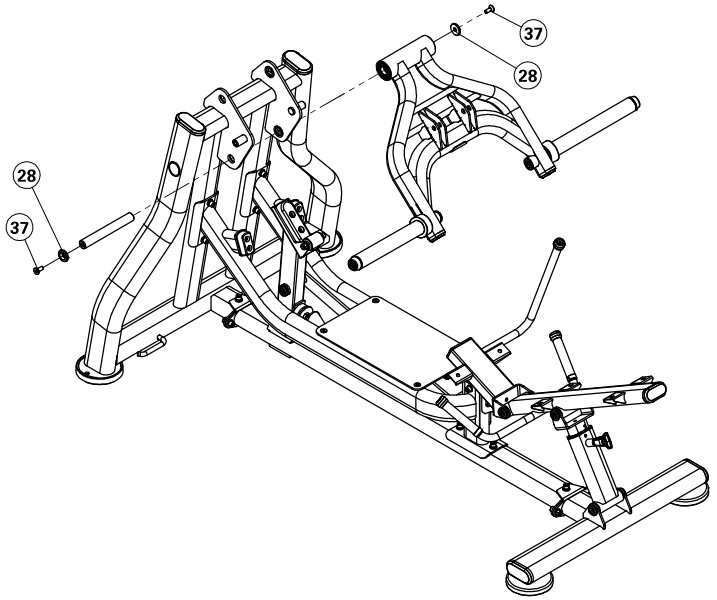
(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2



(37) M12X30 x2

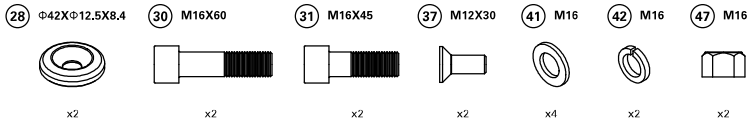


Spænd fast
Drejningsmoment
60 Nm / 44 ft-lb

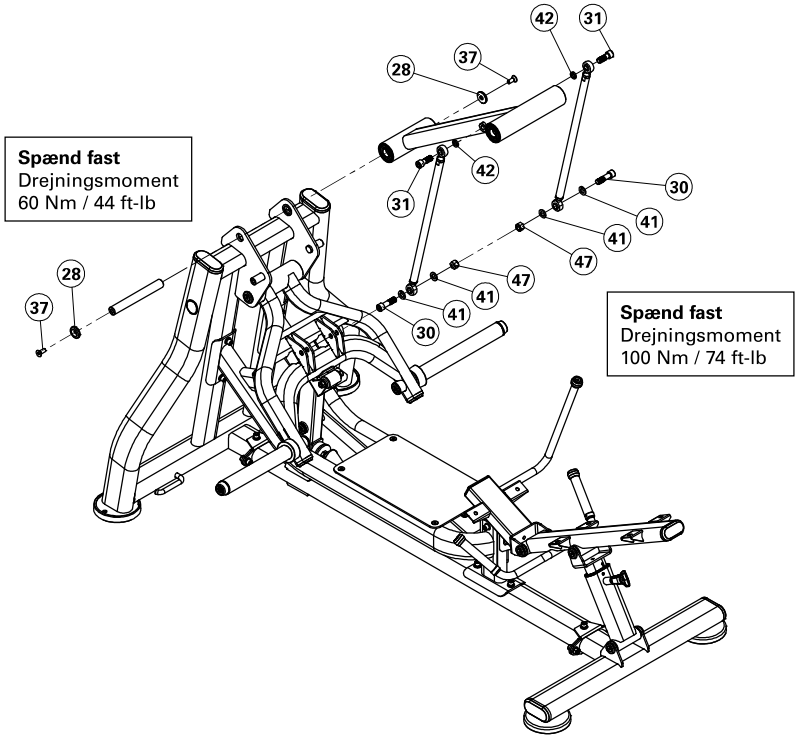


MONTERING

7

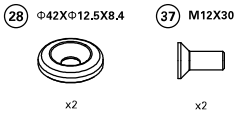


Spænd fast
Drejningsmoment
60 Nm / 44 ft-lb

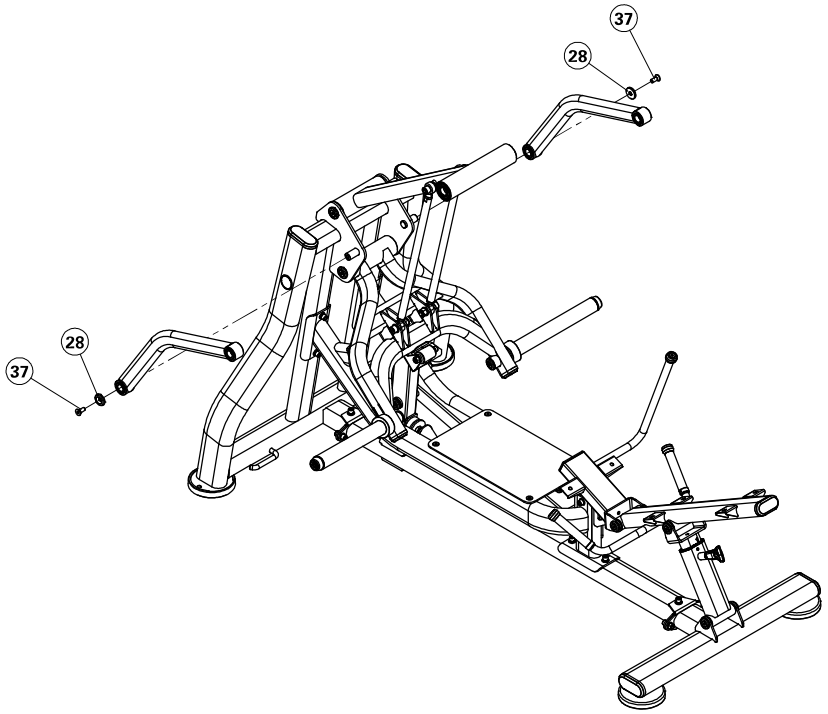


Spænd fast
Drejningsmoment
100 Nm / 74 ft-lb

8

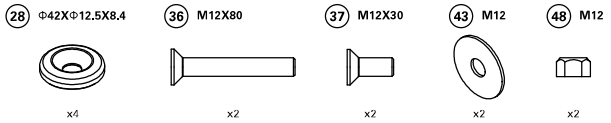


Spænd løst til
Drejningsmoment
60 Nm / 44 ft-lb

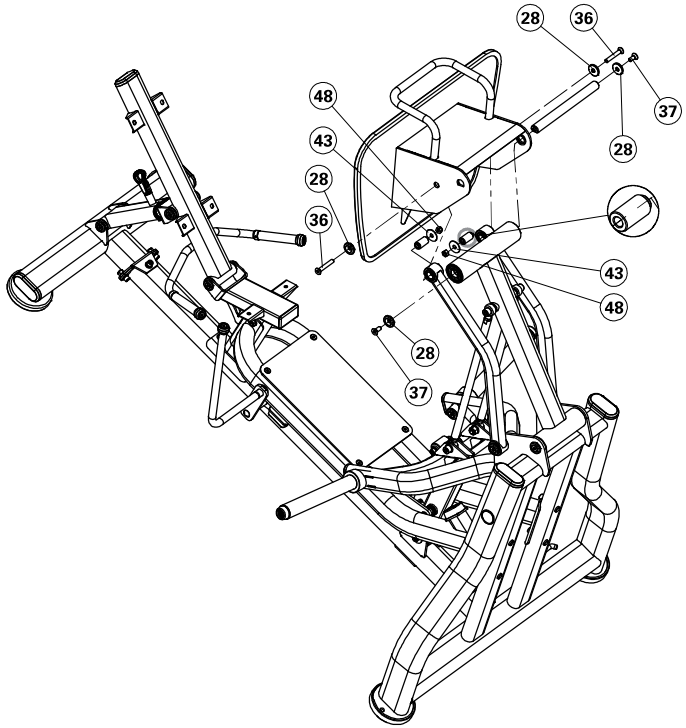


MONTERING

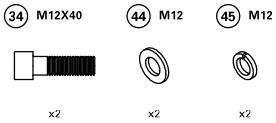
9



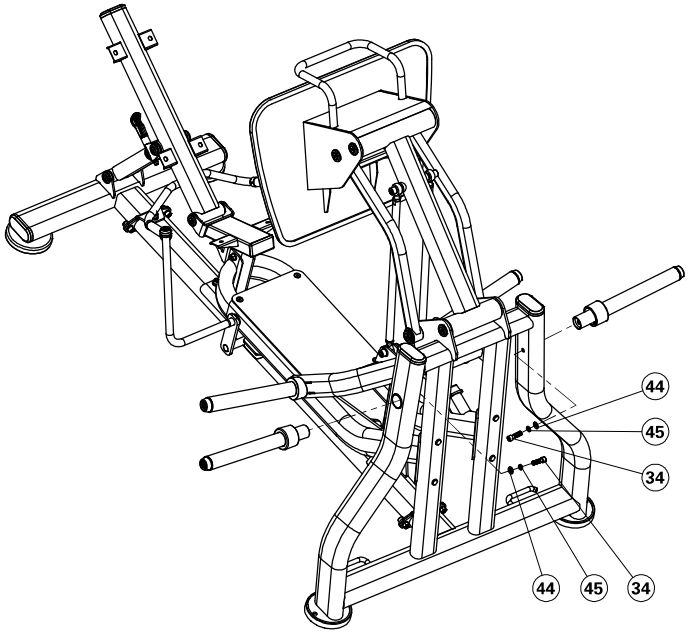
Spænd fast
Drejningsmoment
60 Nm / 44 ft-lb



10



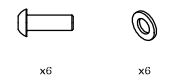
Spænd fast



MONTERING

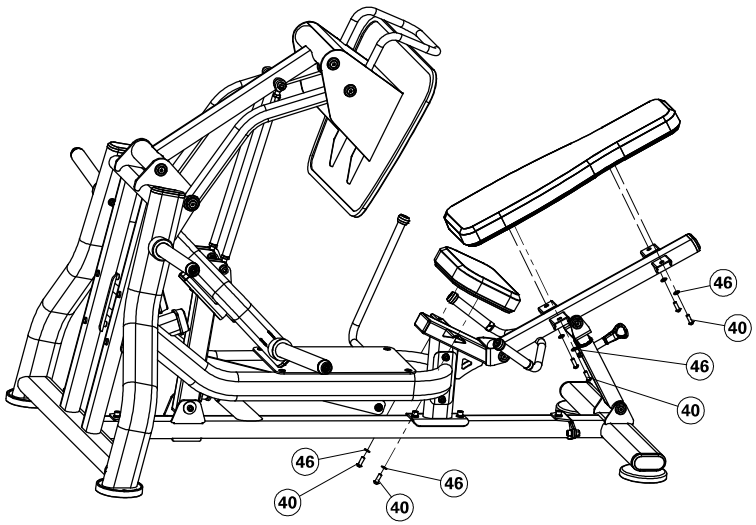
11

(40) M10X30 (46) M10

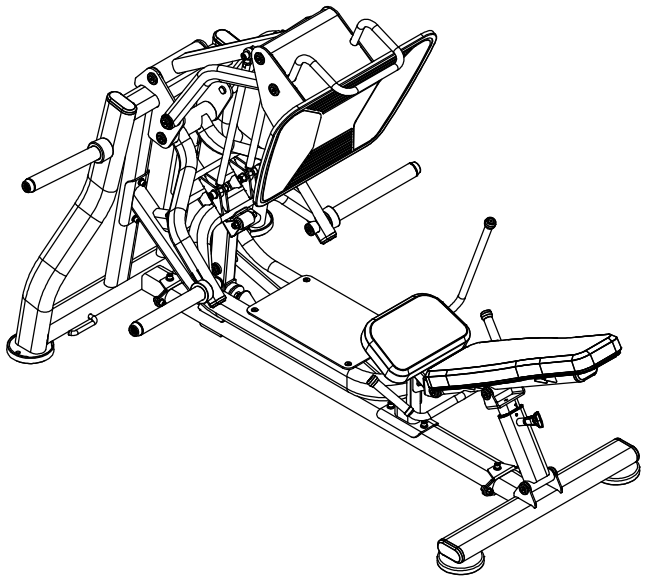


x6 x6

Spænd fast
Drejningsmoment
20 Nm / 15 ft-lb



MONTERINGEN ER FÆRDIG



INFORMATION SUR LES PRODUITS

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Il est de la responsabilité exclusive de l'acheteur des produits Vision d'informer toutes les personnes, qu'il s'agisse de l'utilisateur final ou du personnel chargé de la supervision, de l'utilisation appropriée de l'équipement.

Il est recommandé que tous les utilisateurs d'appareils d'exercice Vision soient informés des instructions suivantes avant de les utiliser.

N'utilisez aucun équipement d'une manière autre que celle conçue ou prévue par le fabricant. Il est impératif que le matériel Vision soit utilisé correctement pour éviter les blessures.

INSTALLATION

1. SURFACE STABLE ET DE NIVEAU : L'équipement d'exercice Vision doit être installé sur une base stable et correctement nivelé.
2. **FIXATION DE L'ÉQUIPEMENT : Le fabricant recommande de fixer tous les équipements de force Vision stationnaire au sol afin de les stabiliser et d'empêcher tout basculement ou renversement. Cela doit être effectué par un entrepreneur agréé.**
3. Vous ne devez en aucun cas faire glisser l'équipement sur le sol en raison du risque de basculement. Utilisez les techniques et l'équipement de manutention appropriés recommandés par OSHA.

   Tous les points d'ancrage doivent pouvoir supporter 340 kilos (750 livres). Force d'arrachement (3,3 kN).

ENTRETIEN

1. N'utilisez PAS un équipement endommagé ni des pièces usées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur local Vision.
2. MAINTENANCE DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES : Ne retirez les étiquettes sous aucun prétexte. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont illisibles ou manquantes, contactez votre revendeur Vision pour un remplacement.
3. MAINTENANCE DE TOUS LES ÉQUIPEMENTS : La maintenance préventive est la clé pour assurer le bon fonctionnement de l'équipement et minimiser votre responsabilité. L'équipement doit être inspecté à intervalles réguliers.
4. Assurez-vous que toute personne effectuant des ajustements ou des opérations de maintenance / réparation de quelque nature que ce soit est qualifiée pour le faire.

NOTES COMPLÉMENTAIRES

Cet équipement ne doit être utilisé que dans des zones surveillées où l'accès et le contrôle sont spécifiquement réglementés par le propriétaire. Il appartient au propriétaire de déterminer qui est autorisé à accéder à cet équipement d'entraînement. Le propriétaire doit prendre en compte le degré de fiabilité, l'âge, l'expérience, etc. de l'utilisateur.

Cet équipement d'entraînement est conforme aux normes du secteur en matière de stabilité lorsqu'il est utilisé aux fins prévues, conformément aux instructions fournies par le fabricant.

Cet équipement est destiné à une utilisation en intérieur uniquement. Cet équipement d'entraînement est un produit de classe S (conçu pour une utilisation dans un environnement commercial tel qu'un centre de fitness). Cet équipement d'entraînement est conforme aux normes EN ISO 20957-1:2013 et EN ISO 20957-2:2021.



Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant utilisation et les conserver pour référence future.



AVERTISSEMENT : Risque d'écrasement des mains.

DÉBALLAGE

Merci d'avoir acheté un produit Vision Fitness. Il a été inspecté avant d'être emballé. Il a été expédié en plusieurs pièces pour faciliter l'emballage de la machine. Avant l'assemblage, confirmez tous les composants en les faisant correspondre aux schémas éclatés. Déballez soigneusement l'unité de cette boîte et jetez les matériaux d'emballage conformément à la législation en vigueur. L'appareil d'entraînement doit être assemblé par une équipe de montage qualifiée ou être préassemblé avant la livraison.

ATTENTION

Pour ne pas vous blesser et éviter d'endommager les composants du châssis, assurez-vous de bénéficier d'une assistance adéquate pour retirer les éléments du châssis de cette boîte. Veillez à installer l'équipement sur une base stable et à mettre la machine correctement à niveau. Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24 po) pour l'accès aux équipements de force Vision et leur contournement. Veuillez noter que 0,91 mètre (36") est la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant.

GARANTIE

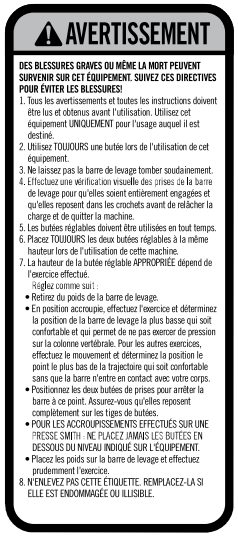
En tant que promesse de qualité, Vision offre des garanties sur tout ce que nous fabriquons. Contactez votre revendeur agréé Vision local pour savoir comment nous protégeons votre vision de la condition physique aujourd'hui, demain et dans les années à venir.



⚠ AVERTISSEMENT

DES BLESSURES GRAVES OU MÊME LA MORT PEUVENT SURVENIR SUR CET ÉQUIPEMENT. SUIVEZ CES DIRECTIVES POUR ÉVITER LES BLESSURES!

1. Tenez les enfants de moins de 14 ans à distance de cet équipement d'entraînement. Les adolescents doivent être supervisés en tout temps lorsqu'ils utilisent cet équipement.
2. Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant un handicap physique, sensoriel ou mental, manquant d'expérience ou de connaissance, à moins qu'elles soient supervisées ou qu'elles aient été renseignées sur l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
3. Tous les avertissements et toutes les instructions doivent être lus et obtenus avant l'utilisation. Utilisez cet équipement UNIQUEMENT pour l'usage auquel il est destiné.
4. Inspectez l'appareil avant de l'utiliser. N'utilisez PAS l'appareil s'il semble endommagé ou non fonctionnel.
5. Ne dépassez pas la capacité pondérale de cet appareil.
6. Utilisez TOUJOURS une butée lors de l'utilisation des poids libres.
7. Équilibrez le poids appliqué à cet équipement et/ou à toute barre à disques. Utilisez des dispositifs de retenue pour retenir les poids si cela est nécessaire.
8. Des atteintes à la santé peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou excessif. Cessez l'entraînement si vous vous sentez faible ou étourdi. Passez un examen médical avant de commencer tout programme d'exercice.
9. Gardez le corps, les cheveux, les vêtements et les accessoires d'entraînement libres et hors de la portée des pièces en mouvement.
10. Les butées réglables, lorsqu'elles sont fournies, doivent être utilisées en tout temps.
11. Lors du réglage de tout mécanisme réglable (position des butées, position du siège, emplacement du coussin, limiteur d'intervalle de mouvement, poulie ou tout autre type de mécanisme), assurez-vous que le mécanisme réglable est pleinement engagé avant l'utilisation pour empêcher tout mouvement indésirable.
12. Le fabricant recommande que cet équipement soit fixé au sol pour le stabiliser et éliminer tout basculement. Ayez recours à un entrepreneur agréé.
13. Si cet équipement n'est PAS fixé au sol : N'attachez JAMAIS de sangles de résistance, de cordes ou d'autres objets à cet équipement puisque cela pourrait causer de graves blessures. N'utilisez JAMAIS cet équipement pour obtenir du support durant l'étirement puisque cela pourrait entraîner de graves blessures.
14. N'ENLEVEZ PAS CETTE ÉTIQUETTE. REMPLACEZ-LA SI ELLE EST ENDOMMAGÉE OU ILLISIBLE.



⚠ AVERTISSEMENT

DES BLESSURES GRAVES OU MÊME LA MORT PEUVENT SURVENIR SUR CET ÉQUIPEMENT. SUIVEZ CES DIRECTIVES POUR ÉVITER LES BLESSURES!

1. Tous les avertissements et toutes les instructions doivent être lus et obtenus avant l'utilisation. Utilisez cet équipement UNIQUEMENT pour l'usage auquel il est destiné.
2. Utilisez TOUJOURS une butée lors de l'utilisation de cet équipement.
3. Ne laissez pas la barre de levage tomber soudainement.
4. Effectuez une vérification visuelle des prises de la barre de levage pour qu'elles soient entièrement engagées et qu'elles reposent dans les crochets avant de relâcher la charge et de quitter la machine.
5. Les butées réglables doivent être utilisées en tout temps.
6. Placez TOUJOURS les deux butées réglables à la même hauteur lors de l'utilisation de cette machine.
7. La hauteur de la butée réglable APPROPRIÉE dépend de l'exercice effectué.
   Réglez comme suit :
   - Retirez du poids de la barre de levage.
   - En position accroupie, effectuez l'exercice et déterminez la position de la barre de levage la plus basse qui soit confortable et qui permet de ne pas exercer de pression sur la colonne vertébrale. Pour les autres exercices, effectuez le mouvement et déterminez la position le point le plus bas de la trajectoire qui soit confortable sans que la barre n'entre en contact avec votre corps.
   - Positionnez les deux butées de prises pour arrêter la barre à ce point. Assurez-vous qu'elles reposent complètement sur les tiges de butées.
   - POUR LES ACCROUPISSEMENTS EFFECTUÉS SUR UNE PRESSE SMITH : NE PLACEZ JAMAIS LES BUTÉES EN DESSOUS DU NIVEAU INDIQUÉ SUR L'ÉQUIPEMENT.
   - Placez les poids sur la barre de levage et effectuez prudemment l'exercice.
8. N'ENLEVEZ PAS CETTE ÉTIQUETTE. REMPLACEZ-LA SI ELLE EST ENDOMMAGÉE OU ILLISIBLE.

INFORMATION SUR LES PRODUITS

UTILISATION APPROPRIÉE

1. Ne dépassez jamais les limites de poids de l'appareil d'exercice.
2. Le cas échéant, réglez les arrêts de sécurité à la hauteur appropriée.
3. Le cas échéant, ajustez les coussinets de siège, de jambes et de pieds, le réglage de l'amplitude de mouvement ou tout autre type de mécanisme de réglage à une position de départ confortable. Assurez-vous que le mécanisme de réglage est complètement engagé pour empêcher tout mouvement involontaire et éviter les blessures.
4. Asseyez-vous sur un banc (le cas échéant) et placez-vous dans la position appropriée pour faire de l'exercice.
5. Entraînez-vous en n'utilisant jamais plus de poids que vous ne pouvez en soulever et contrôler en toute sécurité.
6. Effectuez les exercices de manière contrôlée.
7. Ramenez le poids à sa position de départ entièrement supportée.

LISTE DE CONTRÔLE DE MAINTENANCE

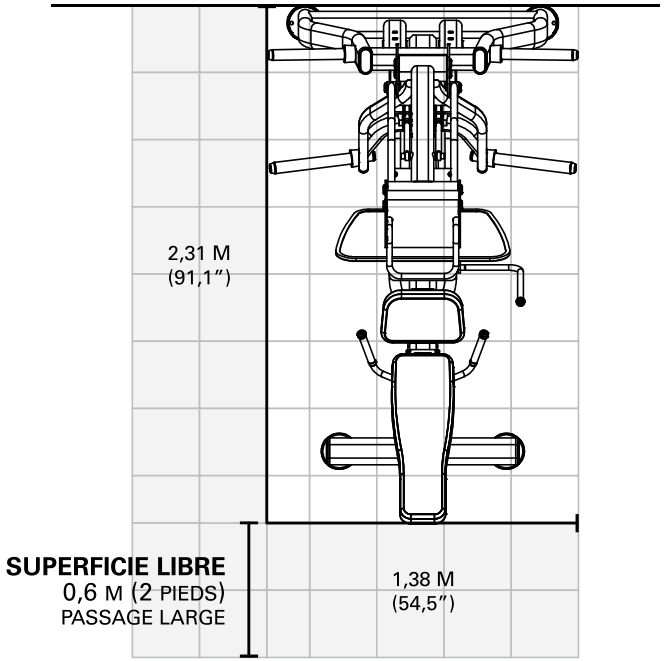
ACTION	FRÉQUENCE
Inspection des câbles [2]	Quotidiennement
Nettoyage des tiges de guidage	Mensuellement
Inspection du matériel	Mensuellement
Inspection du châssis	Biannuellement
Nettoyage de la machine	Lorsque le besoin s'en fait sentir
Nettoyage des poignées [1]	Lorsque le besoin s'en fait sentir
Lubrification des tiges de guidage [3]	Lorsque le besoin s'en fait sentir

[1] Les garnitures et les poignées doivent être nettoyées avec un savon doux et de l'eau ou un nettoyant sans ammoniaque.

[2] Les câbles doivent être inspectés pour vérifier l'absence de fissures ou de déchirures et être immédiatement remplacés le cas échéant. En cas de mou excessif, le câble doit être resserré sans soulever la plaque de tête.

[3] Les tiges de guidage doivent être lubrifiées avec un lubrifiant à base de téflon. Appliquez le lubrifiant sur un chiffon en coton, puis frottez les tiges de guidage de haut en bas.

SUPERFICIE D'ENTRAÎNEMENT



SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Poids max. de l'utilisateur	150 kg / 330 lbs.
Poids max. d'entraînement	2 x 150 kg / 2 x 330 lbs.
Poids du produit	86 kg / 190 lbs.
Dimensions hors-tout (lo. x la. x ha.)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1" x 54,5" x 59,4"
Quantité de cornes de stockage de poids	4
Capacité de plaque max. des cornes de stockage de poids	Plaques de 6-55 livres (25 kg) / corne (12 plaques en tout)

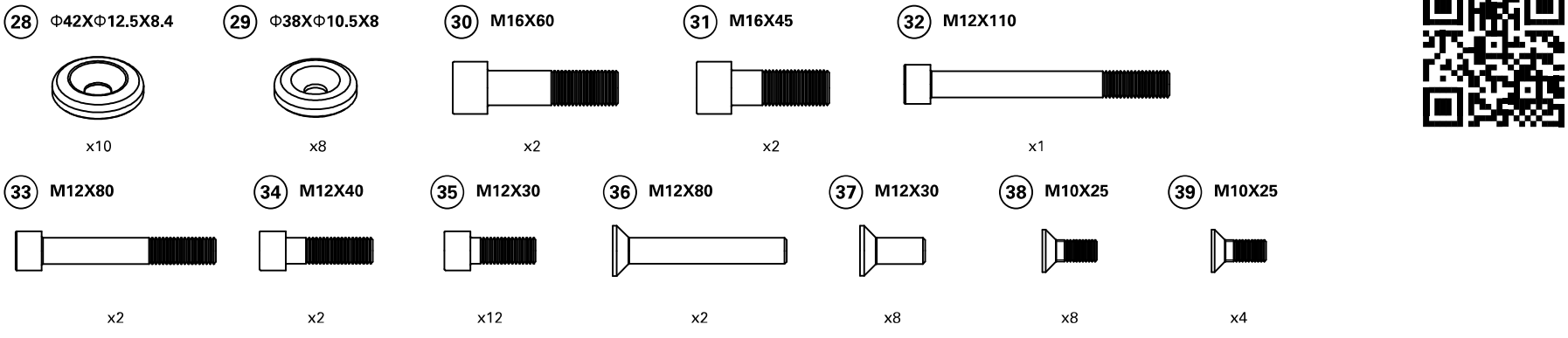
* Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24 po) pour l'accès aux équipements de force Vision et leur contournement. Veuillez noter que 0,91 mètre (36") est la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant.

MONTAGE

VISSER SANS SERRER
À cette étape, visser sans serrer tous les éléments. NE PAS visser totalement. Certains composants peuvent exiger un pré-assemblage ou un alignement pendant le processus d'assemblage.

VISSER TOTALEMENT
À cette étape, visser complètement tous les éléments.

visionfitness.com



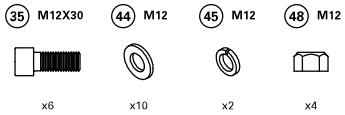
OUTILS REQUIS POUR L'ASSEMBLAGE (non inclus)

Clé Allen en forme de L de 4 MM		Tournevis cruciforme	
Clé Allen en forme de L de 5 MM		Clé à fourche 13 MM	
Clé Allen en forme de L de 6 MM		Clé à fourche 17MM	
Clé Allen en forme de L de 8 MM		Clé à fourche 19 MM	

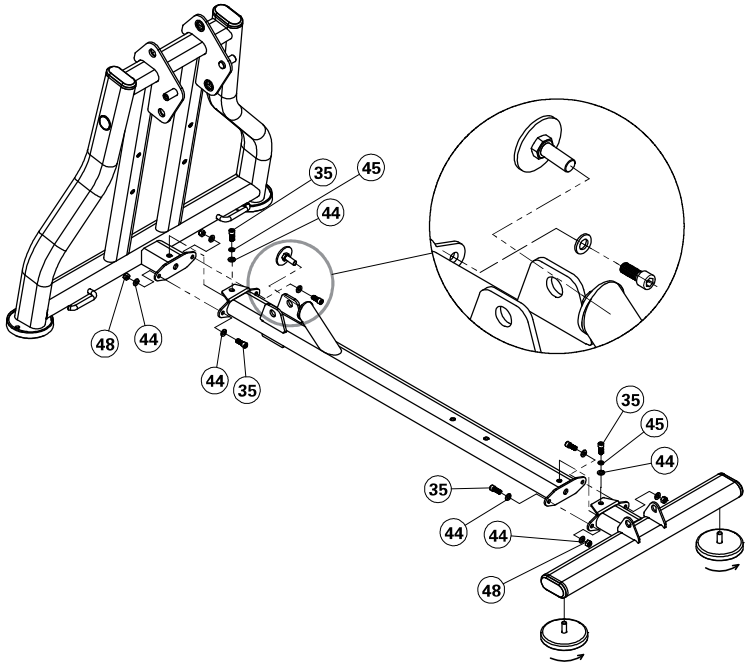


MONTAGE

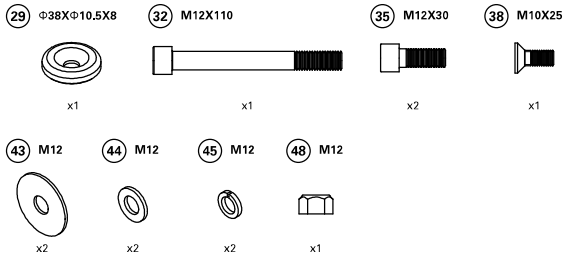
1



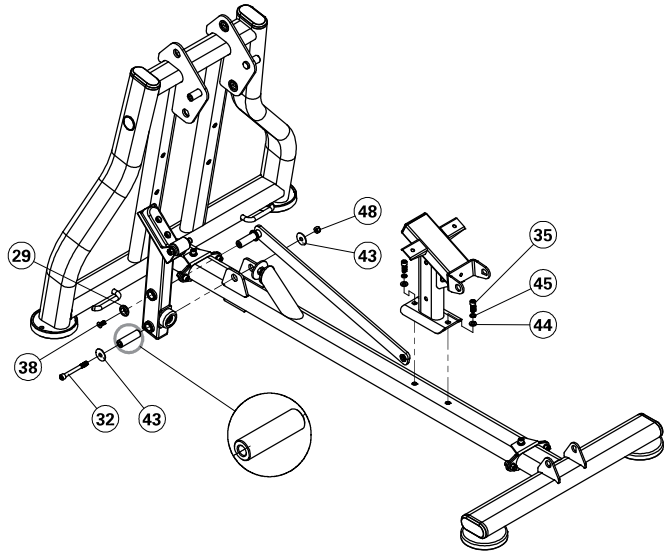
Visser sans serrer



2

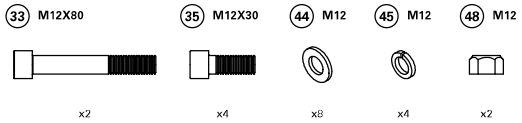


Visser sans serrer

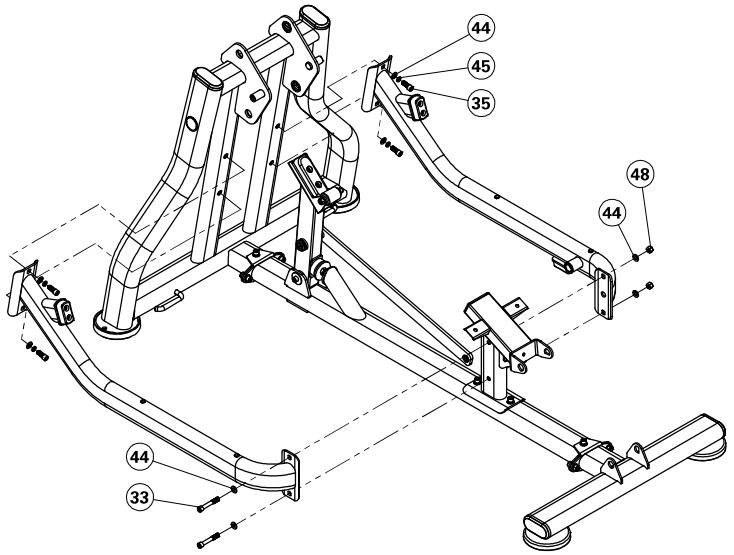


MONTAGE

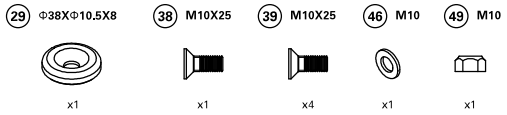
3



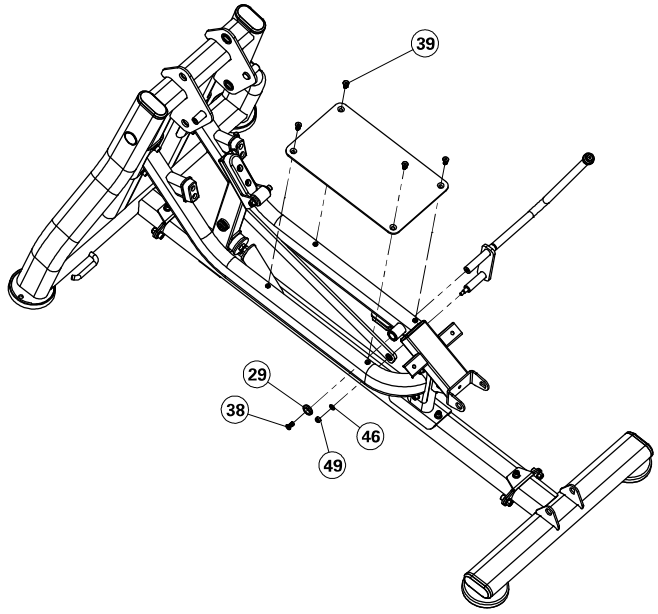
Visser sans serrer



4



Visser sans serrer



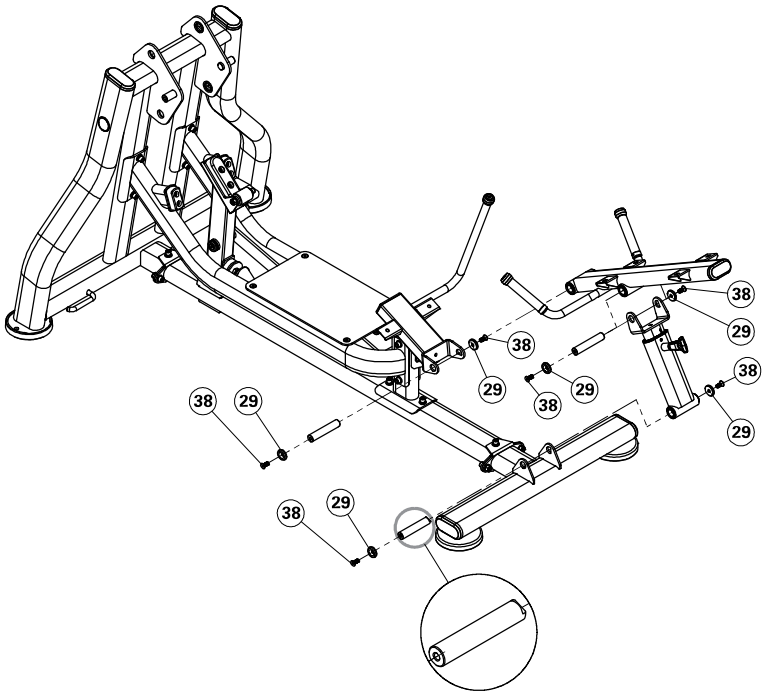
MONTAGE

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Visser totalement
Valeur de couple
40 Nm / 30 pieds / livres

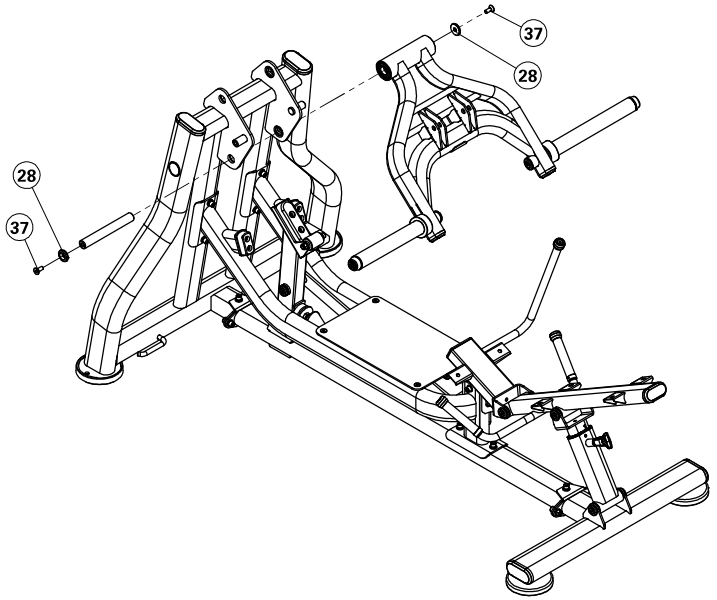


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

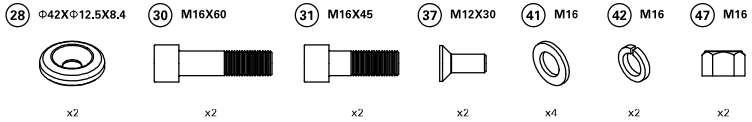
(37) M12X30 x2

Visser totalement
Valeur de couple
60 Nm / 44 pieds / livres

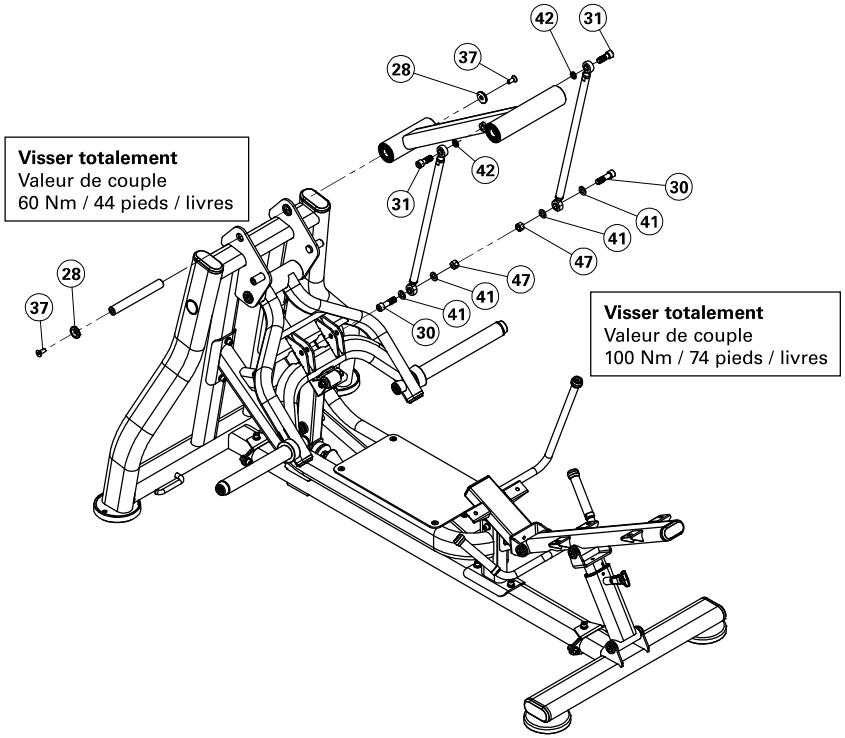


MONTAGE

7

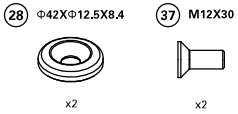


Visser totalement
Valeur de couple
60 Nm / 44 pieds / livres

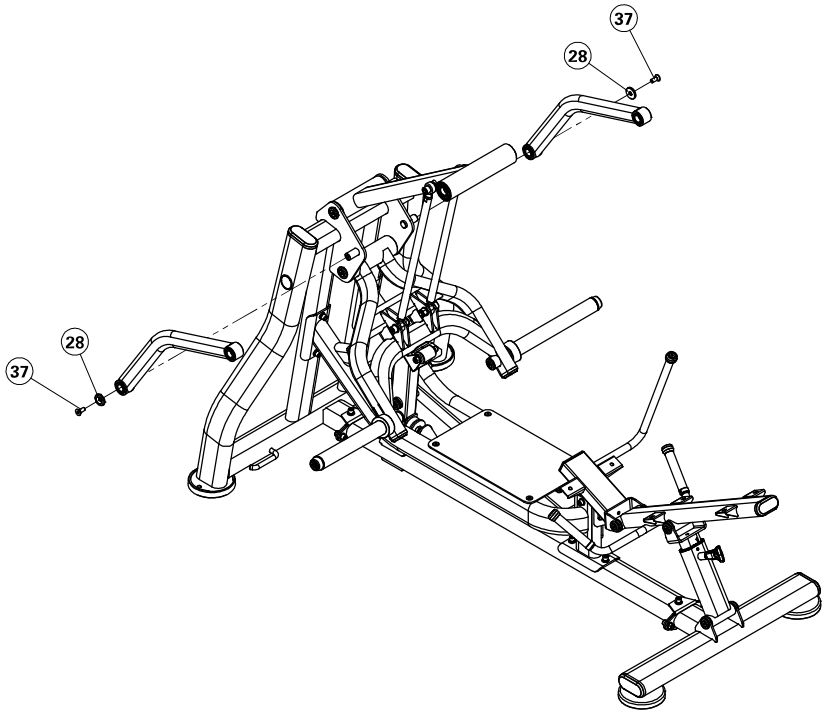


Visser totalement
Valeur de couple
100 Nm / 74 pieds / livres

8



Visser sans serrer
Valeur de couple
60 Nm / 44 pieds / livres



MONTAGE

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

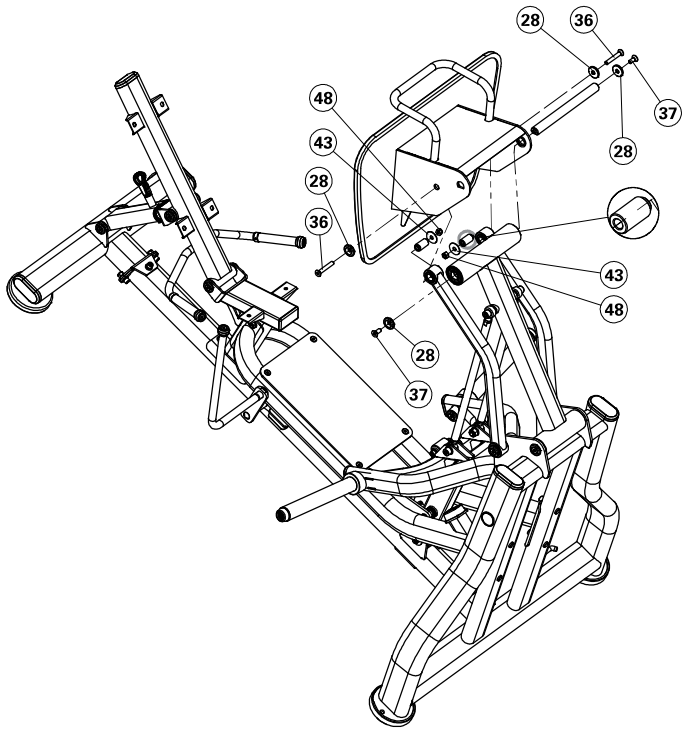
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Visser totalement
Valeur de couple
60 Nm / 44 pieds / livres



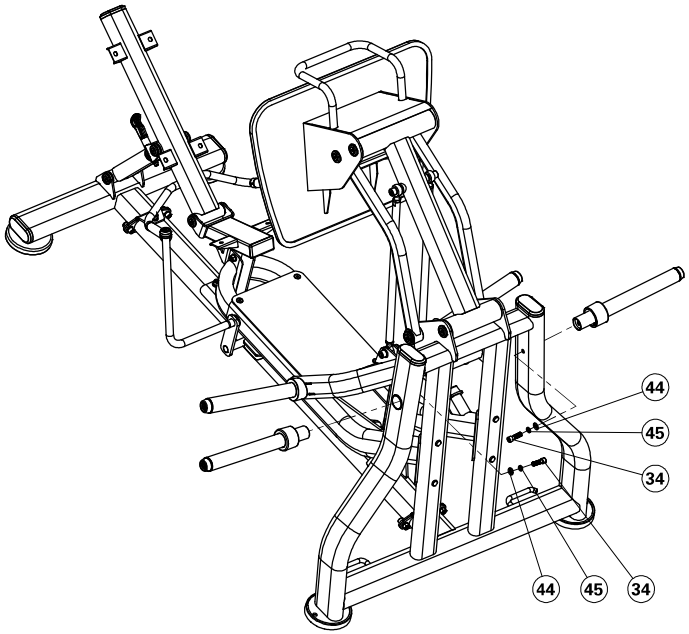
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

(45) M12 x2

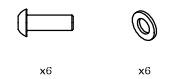
Visser totalement



MONTAGE

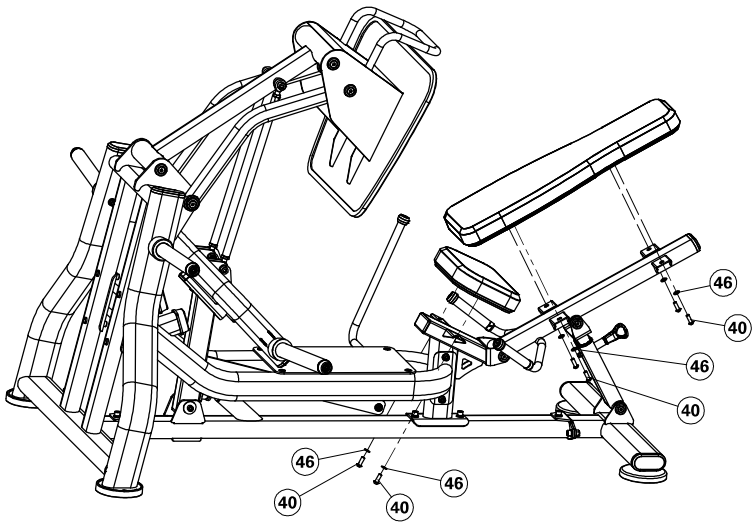
11

(40) M10X30 (46) M10

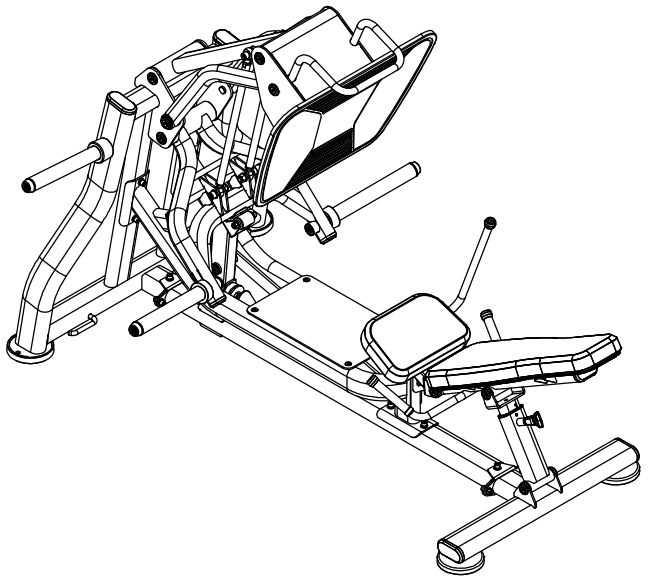


x6 x6

Visser totalement
Valeur de couple
20 Nm / 15 pieds / livres



L'ASSEMBLAGE EST TERMINÉ



INFORMACIÓN SOBRE EL PRODUCTO

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

El comprador de productos Vision tiene la obligación de instruir a todas las personas, tanto a los usuarios finales como al personal de supervisión, en lo relativo al uso adecuado del equipo.

Se recomienda comunicar la siguiente información a todos los usuarios del equipo de ejercicio Vision antes de que empiecen a utilizarlo.

No utilice los equipos de ninguna otra forma que no sea la diseñada o prevista por parte del fabricante. Para evitar lesiones, es imprescindible utilizar correctamente el equipo Vision.

INSTALACIÓN

1. SUPERFICIE ESTABLE Y NIVELADA: el equipo de ejercicio Vision debe instalarse sobre una base estable y que esté nivelada correctamente.
2. **EQUIPO DE SUJECIÓN: el fabricante recomienda sujetar al suelo todos los equipos de entrenamiento de fuerza fijos Vision para estabilizarlos y que no se balanceen o vuelquen. Esta tarea deberá asignarse a un contratista que posea las licencias adecuadas.**
3. No arrastre en ningún caso el equipo por el suelo, ya que existe el riesgo de que vuelque. Utilice los equipos y las técnicas de manipulación del material recomendadas por la agencia para la seguridad y la salud en el trabajo (OSHA).

   Todos los puntos de anclaje deben tener capacidad suficiente para soportar una fuerza de tracción de 750 lb (3,3 kN).

MANTENIMIENTO

1. No utilice NUNCA un equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Utilice solo piezas de repuesto suministradas por el distribuidor local de Vision en su país.
2. CONSERVE LAS ETIQUETAS Y PLACAS DE IDENTIFICACIÓN: No quite las etiquetas en ningún caso. Contienen información importante. En caso de que falten o no se puedan leer, póngase en contacto con el distribuidor de Vision para obtener repuestos.
3. REALICE EL MANTENIMIENTO DE TODO EL EQUIPO: El mantenimiento preventivo es esencial para que el equipo funcione correctamente, así como para reducir al mínimo su responsabilidad. El equipo se debe someter a una inspección de forma periódica.
4. Asegúrese de que todas las personas que realizan ajustes o efectúan tareas de mantenimiento o reparación de cualquier tipo en el equipo estén cualificadas para ello.

NOTAS ADICIONALES

Este equipo solo se debe utilizar en zonas que se encuentren bajo supervisión y en las cuales el propietario regule específicamente el acceso y el control. El propietario deberá determinar a quién se le permite acceder a este equipo de entrenamiento. El propietario debe contemplar los siguientes aspectos sobre los usuarios- grado de fiabilidad, edad, experiencia, etc.

Este equipo de entrenamiento se ajusta a las normas de estabilidad de la industria cuando se utiliza para su finalidad prevista de acuerdo con las instrucciones facilitadas por el fabricante.

Este equipo está destinado únicamente para su uso en interiores. Este equipo de entrenamiento es un producto de clase S (diseñado para su uso en un entorno comercial, como una instalación deportiva). Este equipo de entrenamiento cumple las normas EN ISO 20957-1:2013 y EN ISO 20957-2:2021.



Lea atentamente todas las instrucciones antes de usarlo y consérvelas para consultarlas en el futuro.



ADVERTENCIA: Aplastamiento de manos.

DESEMBALAJE

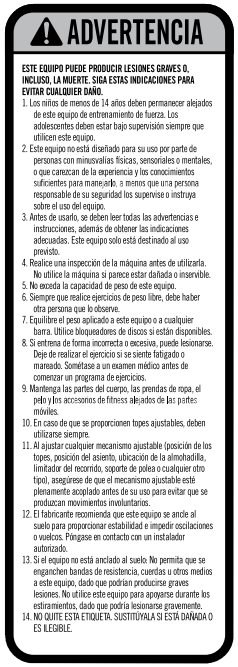
Gracias por comprar un producto de Vision Fitness. Este equipo se revisa antes de empaquetarlo y se envía desmontado en múltiples piezas para facilitar un embalaje compacto de la máquina. Antes de proceder con el montaje, confirme que se han incluido todos los componentes comparándolos con las piezas de los diagramas de despiece. Saque con cuidado la unidad de la caja y deseche los materiales del embalaje de acuerdo con lo exigido por la legislación local. Debe ocuparse de montar el dispositivo de ejercicios un equipo capacitado o bien debe montarse previamente al envío.

PRECAUCIÓN

Para evitar posibles lesiones y daños a los componentes del bastidor, asegúrese de disponer de la ayuda adecuada al retirar las piezas del bastidor de la caja. Asegúrese de instalar el equipo en una base estable y de nivelar correctamente la máquina. Asegúrese de dejar una distancia de separación mínima de 0,6 m (24 in) para el acceso y el paso en torno al equipo de entrenamiento de fuerza Vision. Tenga en cuenta que la distancia de paso recomendada por la ley sobre personas con discapacidad de los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) para las personas que utilizan silla de ruedas es de 0,91 metros (36 in).

GARANTÍA

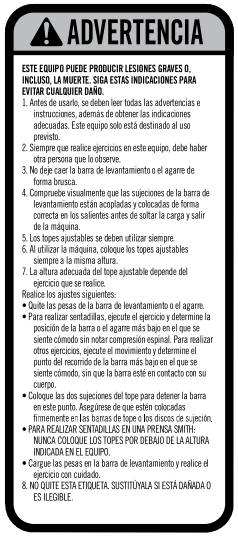
Como muestra de nuestro compromiso de calidad con usted, Vision proporciona una garantía de todos sus productos. Póngase en contacto con el distribuidor local autorizado de Vision para descubrir cómo protegemos su forma de entender el fitness hoy, mañana y en los próximos años.



ADVERTENCIA

ESTE EQUIPO PUEDE PRODUCIR LESIONES GRAVES O, INCLUSO, LA MUERTE. SIGA ESTAS INDICACIONES PARA EVITAR CUALQUIER DAÑO.

1. Los niños de menos de 14 años deben permanecer alejados de este equipo de entrenamiento de fuerza. Los adolescentes deben estar bajo supervisión siempre que utilicen este equipo.
2. Este equipo no está diseñado para su uso por parte de personas con minusvalías físicas, sensoriales o mentales, o que carezcan de la experiencia y los conocimientos suficientes para manejarlo, a menos que una persona responsable de su seguridad los supervise o instruya sobre el uso del equipo.
3. Antes de usarlo, se deben leer todas las advertencias e instrucciones, además de obtener las indicaciones adecuadas. Este equipo solo está destinado al uso previsto.
4. Realice una inspección de la máquina antes de utilizarla. No utilice la máquina si parece estar dañada o inservible.
5. No exceda la capacidad de peso de este equipo.
6. Siempre que realice ejercicios de peso libre, debe haber otra persona que lo observe.
7. Equilibre el peso aplicado a este equipo o a cualquier barra. Utilice bloqueadores de discos si están disponibles.
8. Si entrena de forma incorrecta o excesiva, puede lesionarse. Deje de realizar el ejercicio si se siente fatigado o mareado. Sométase a un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
9. Mantenga las partes del cuerpo, las prendas de ropa, el pelo y los accesorios de fitness alejados de las partes móviles.
10. En caso de que se proporcionen topes ajustables, deben utilizarse siempre.
11. Al ajustar cualquier mecanismo ajustable (posición de los topes, posición del asiento, ubicación de la almohadilla, limitador del recorrido, soporte de polea o cualquier otro tipo), asegúrese de que el mecanismo ajustable esté plenamente acoplado antes de su uso para evitar que se produzcan movimientos involuntarios.
12. El fabricante recomienda que este equipo se ancle al suelo para proporcionar estabilidad e impedir oscilaciones o vuelcos. Póngase en contacto con un instalador autorizado.
13. Si el equipo no está anclado al suelo. No permita que se enganchen bandas de resistencia, cuerdas u otros medios a este equipo, dado que podrían producirse graves lesiones. No utilice este equipo para apoyarse durante los estiramientos, dado que podría lesionarse gravemente.
14. NO QUITE ESTA ETIQUETA. SUSTITÚYALA SI ESTÁ DAÑADA O ES ILEGIBLE.



ADVERTENCIA

ESTE EQUIPO PUEDE PRODUCIR LESIONES GRAVES O, INCLUSO, LA MUERTE. SIGA ESTAS INDICACIONES PARA EVITAR CUALQUIER DAÑO.

1. Antes de usarlo, se deben leer todas las advertencias e instrucciones, además de obtener las indicaciones adecuadas. Este equipo solo está destinado al uso previsto.
2. Siempre que realice ejercicios en este equipo, debe haber otra persona que lo observe.
3. No deje caer la barra de levantamiento o el agarre de forma brusca.
4. Compruebe visualmente que las sujeciones de la barra de levantamiento están acopladas y colocadas de forma correcta en los salientes antes de soltar la carga y salir de la máquina.
5. Los topes ajustables se deben utilizar siempre.
6. Al utilizar la máquina, coloque los topes ajustables siempre a la misma altura.
7. La altura adecuada del tope ajustable depende del ejercicio que se realice.

Realice los ajustes siguientes:

- Quite las pesas de la barra de levantamiento o el agarre.
- Para realizar sentadillas, ejecute el ejercicio y determine la posición de la barra o el agarre más bajo en el que se siente cómodo sin notar compresión espinal. Para realizar otros ejercicios, ejecute el movimiento y determine el punto del recorrido de la barra más bajo en el que se siente cómodo, sin que la barra esté en contacto con su cuerpo.
- Coloque las dos sujeciones del tope para detener la barra en este punto. Asegúrese de que estén colocadas firmemente en las barras de tope o los discos de sujeción.
- PARA REALIZAR SENTADILLAS EN UNA PRENSA SMITH: NUNCA COLOQUE LOS TOPES POR DEBAJO DE LA ALTURA INDICADA EN EL EQUIPO.
- Cargue las pesas en la barra de levantamiento y realice el ejercicio con cuidado.

8. NO QUITE ESTA ETIQUETA. SUSTITÚYALA SI ESTÁ DAÑADA O ES ILEGIBLE.

INFORMACIÓN SOBRE EL PRODUCTO

USO CORRECTO

1. No supere los límites de peso del dispositivo de ejercicios.
2. Cuando corresponda, coloque topes de seguridad a la altura adecuada.
3. Cuando corresponda, ajuste las almohadillas del asiento, las almohadillas para las piernas, las almohadillas para los pies, el rango de movimiento o cualquier otro tipo de mecanismo de ajuste hasta que se encuentre en una posición inicial que le resulte cómoda. Asegúrese de que el mecanismo de ajuste esté totalmente acoplado para evitar movimientos no intencionados y posibles lesiones.
4. Siéntese en el banco (cuando corresponda) y colóquese en una posición adecuada para realizar el ejercicio.
5. No realice los ejercicios utilizando más peso del que es capaz de levantar y controlar de manera segura.
6. Realice los ejercicios de manera controlada.
7. Vuelva a colocar el peso en la posición inicial totalmente apoyada.

LISTA DE COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO

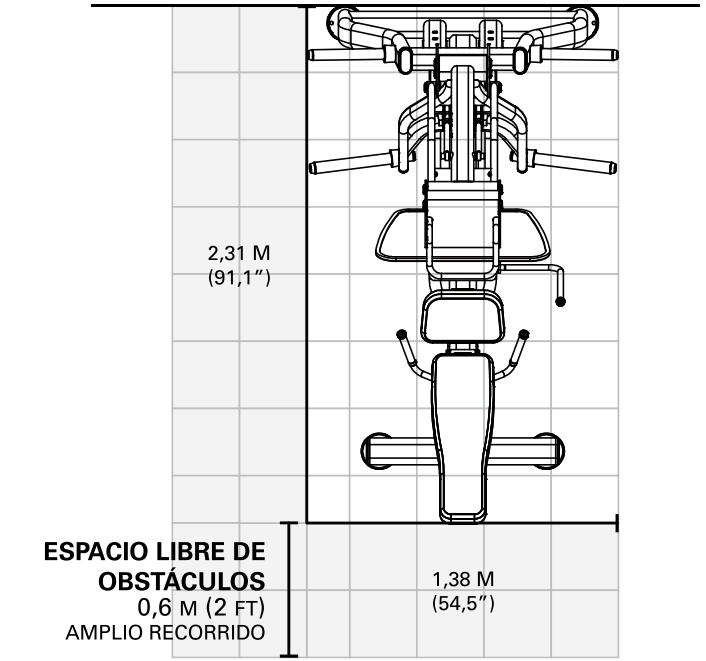
ACCIÓN	FRECUENCIA
Inspección de los cables[2]	A diario
Limpieza de las barras guía	Mensual
Inspección de la tornillería	Mensual
Inspección del bastidor	Bianual
Limpieza de la máquina	En función de las necesidades
Limpieza de los agarres[1]	En función de las necesidades
Lubricación de las barras guía[3]	En función de las necesidades

[1] La tapicería y los puños deberán limpiarse con agua y un jabón suave o con un limpiador con una base que no sea amoníaco.

[2] Deben analizarse los cables para comprobar que no haya grietas ni desgaste y deben sustituirse inmediatamente de ser el caso. Si existe un tiempo de actividad excesivo, debe apretarse el cable sin levantar la placa del cabezal.

[3] Las barras guía deberán lubricarse con un lubricante con base de teflón. Aplique el lubricante en un trapo de algodón y, a continuación, páselo por toda la superficie de las barras guía.

ZONA DE ENTRENAMIENTO



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Peso máximo del usuario	150 kg / 330 lb
Peso máximo de entrenamiento	2 x 150 kg / 2 x 330 lb
Peso del producto	86 kg / 190 lb
Dimensiones generales (largo x ancho x alto)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1 x 54,5 x 59,4 in
Número de soportes para guardar pesas	4
Máx. capacidad de la placa de la bocina de almacenamiento de peso	6-55 lbs. (25 kg) placas / soportes (12 placas en total)

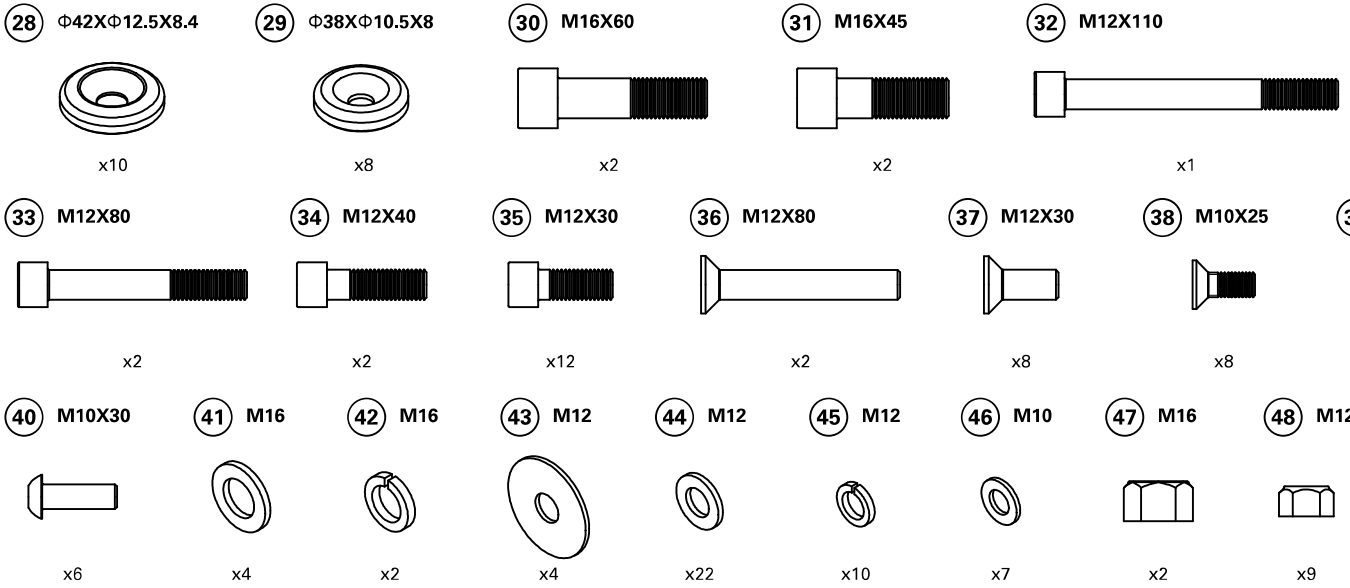
* Asegúrese de dejar una distancia de separación mínima de 0,6 m (24 in) para el acceso y el paso en torno al equipo de entrenamiento de fuerza Vision. Tenga en cuenta que la distancia de paso recomendada por la ley sobre personas con discapacidad de los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) para las personas que utilizan silla de ruedas es de 0,91 metros (36 in).

MONTAJE

APRETAR FLOJO
Apriete flojo de toda la tornillería en este paso. NO apretar del todo. Algunos componentes pueden necesitar premontaje y/o alineación durante el proceso de montaje.

APRETAR A FONDO
Apriete total de toda la tornillería en este paso.

visionfitness.com



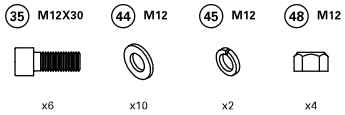
HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA EL MONTAJE (no incluidas)

Llave Allen en forma de L,4 MM		Destornillador Phillips	
Llave Allen en forma de L,5MM		Llave de tuercas de boca abierta, 13 MM	
Llave Allen en forma de L, 6 MM		Llave de tuercas de boca abierta, 17 MM	
Llave Allen en forma de L, 8 MM		Llave de tuercas de boca abierta, 19 MM	

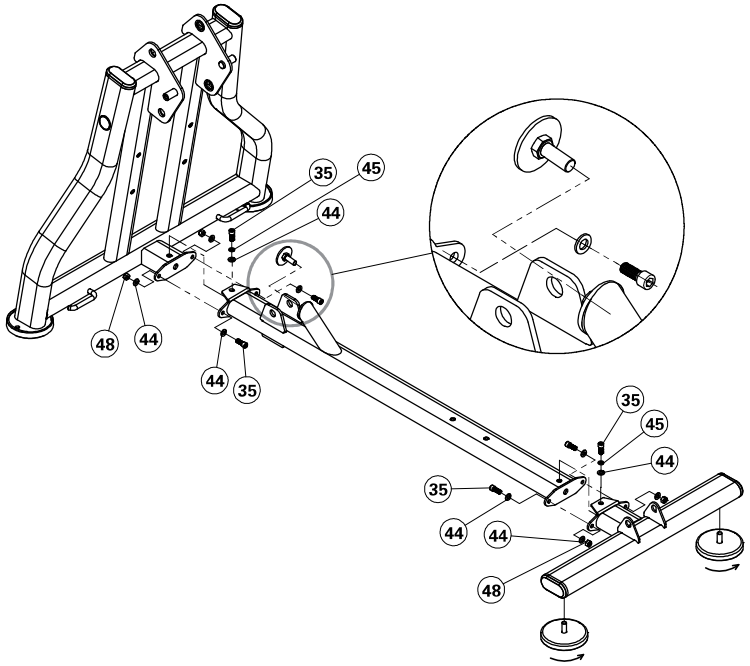


MONTAJE

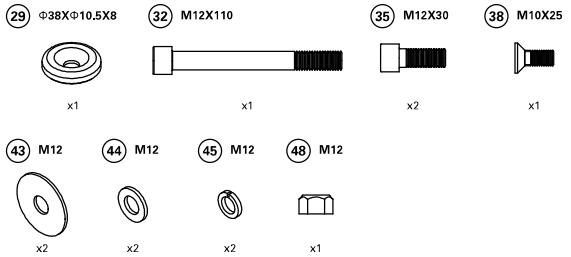
1



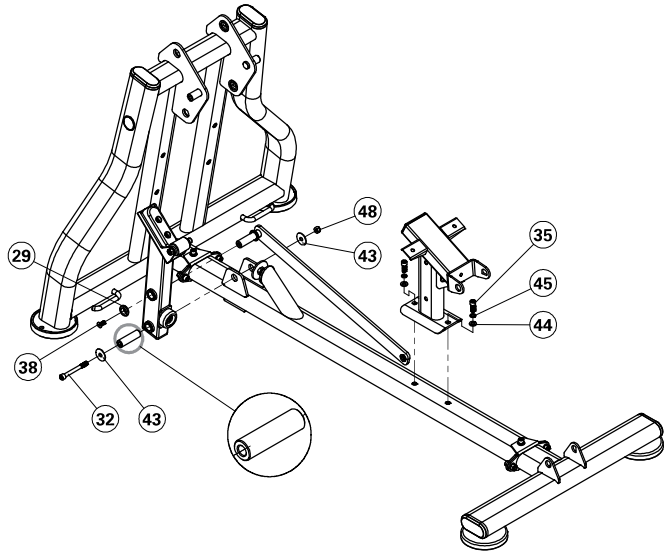
Apretar flojo



2

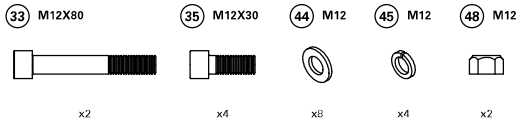


Apretar flojo

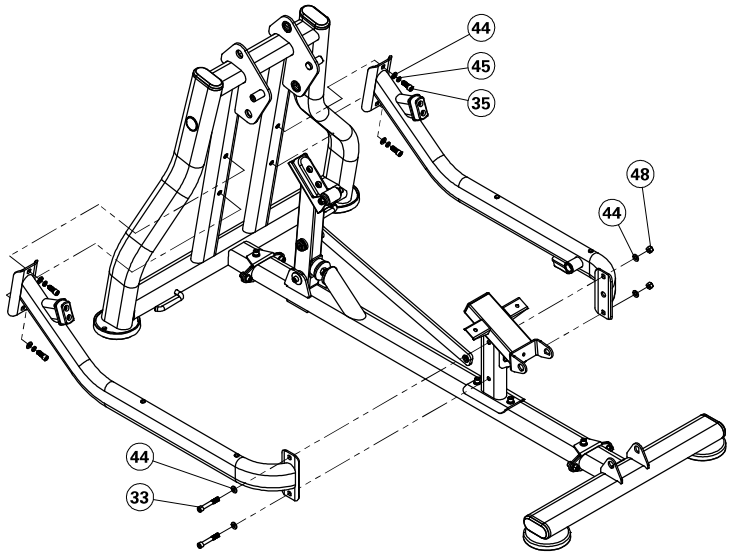


MONTAJE

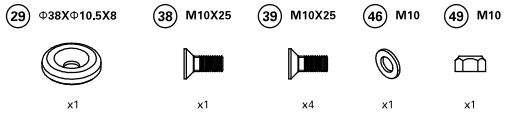
3



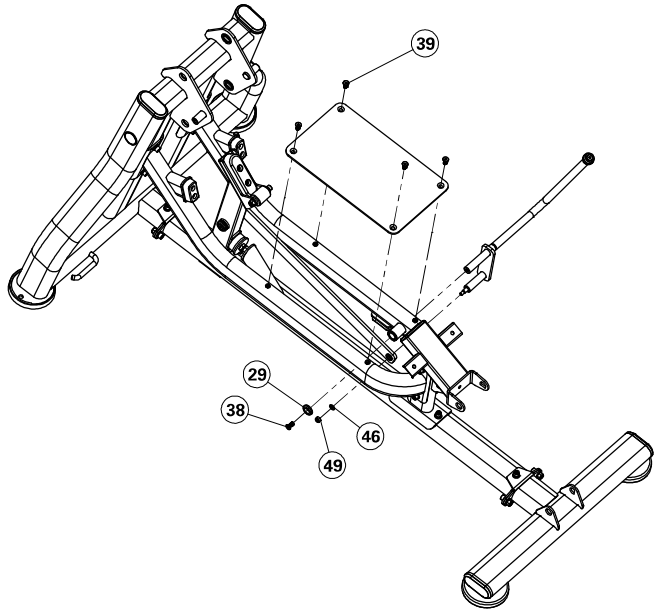
Apretar flojo



4



Apretar flojo



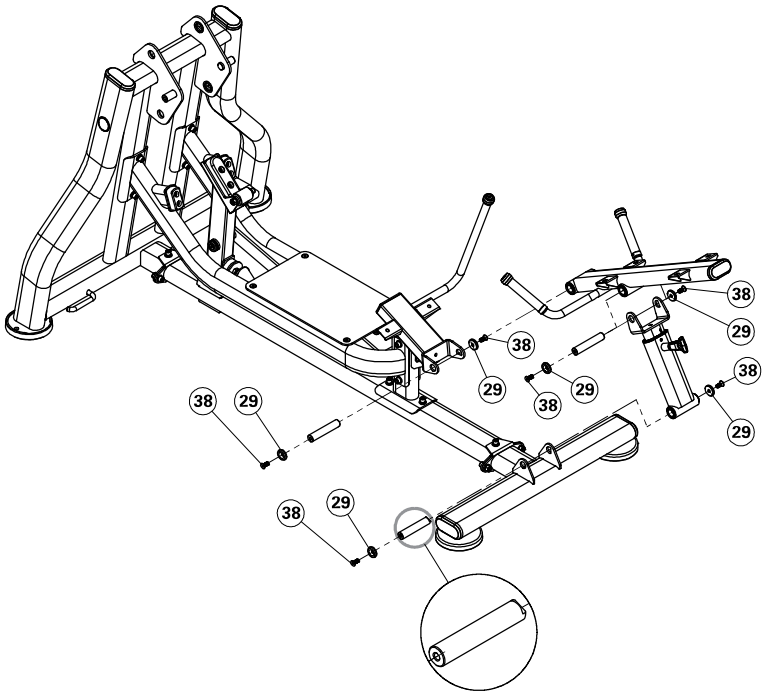
MONTAJE

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Apretar a fondo
Valor de par
40 Nm / 30 ft-lb

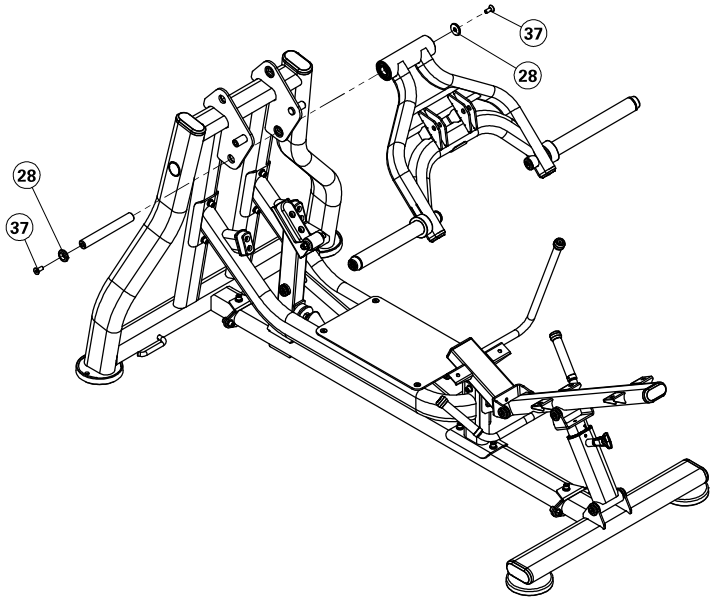


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

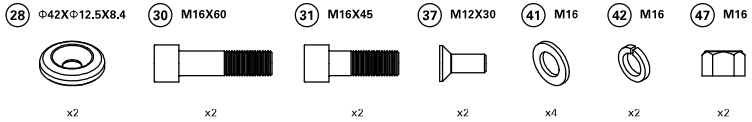
(37) M12X30 x2

Apretar a fondo
Valor de par
60 Nm / 44 ft-lb

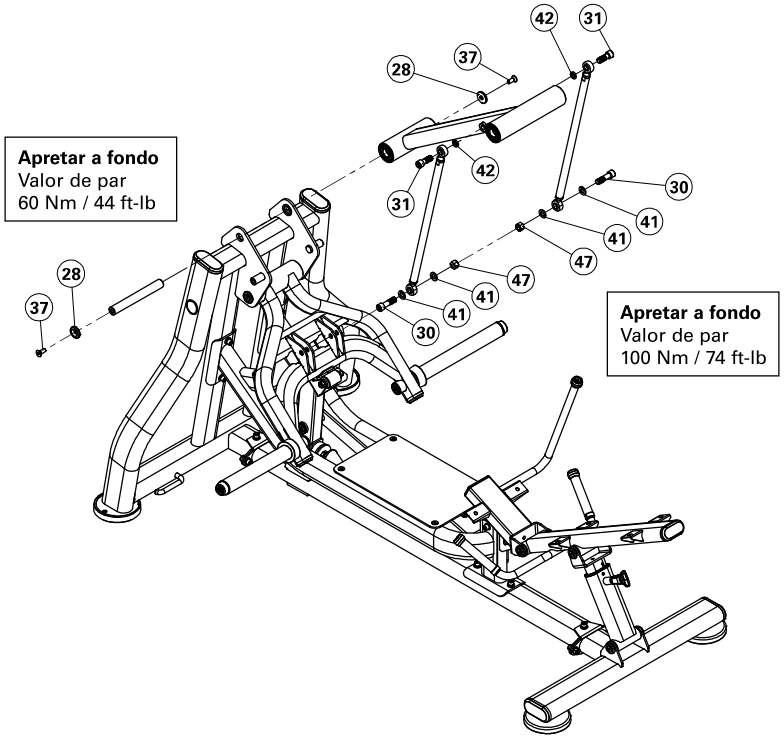


MONTAJE

7

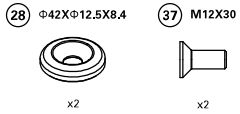


Apretar a fondo
Valor de par
60 Nm / 44 ft-lb

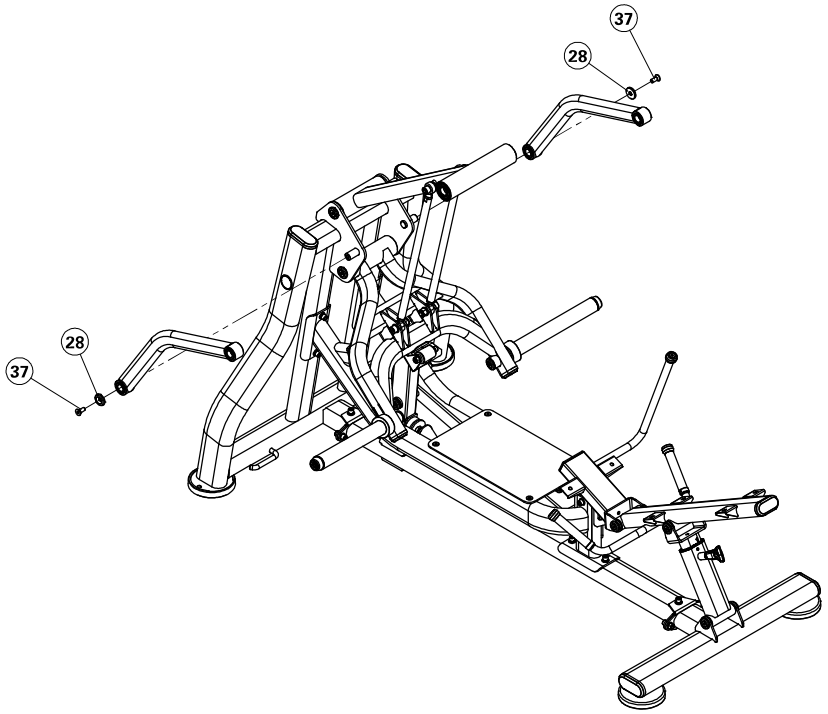


Apretar a fondo
Valor de par
100 Nm / 74 ft-lb

8



Apretar flojo
Torque Value
60 Nm / 44 ft-lbs.



MONTAJE

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

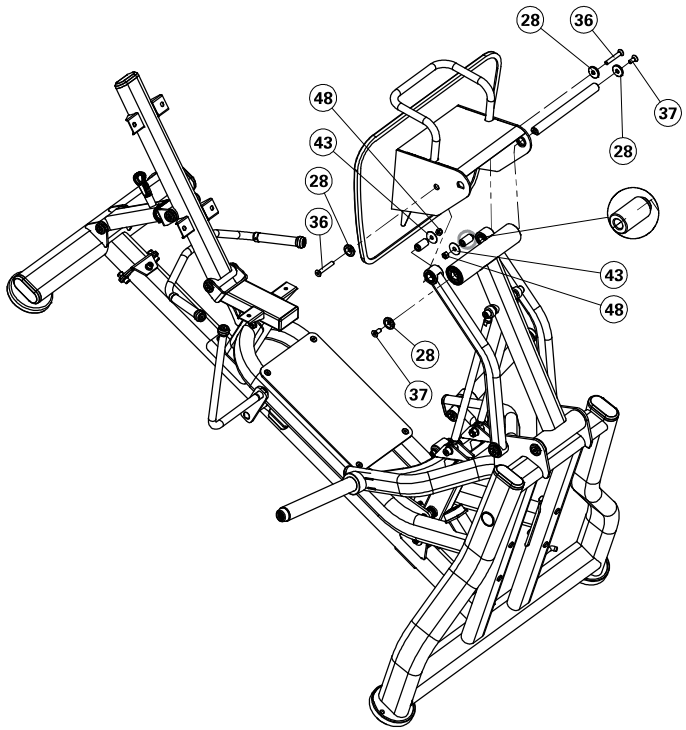
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Apretar a fondo
Torque Value
60 Nm / 44 ft-lbs.



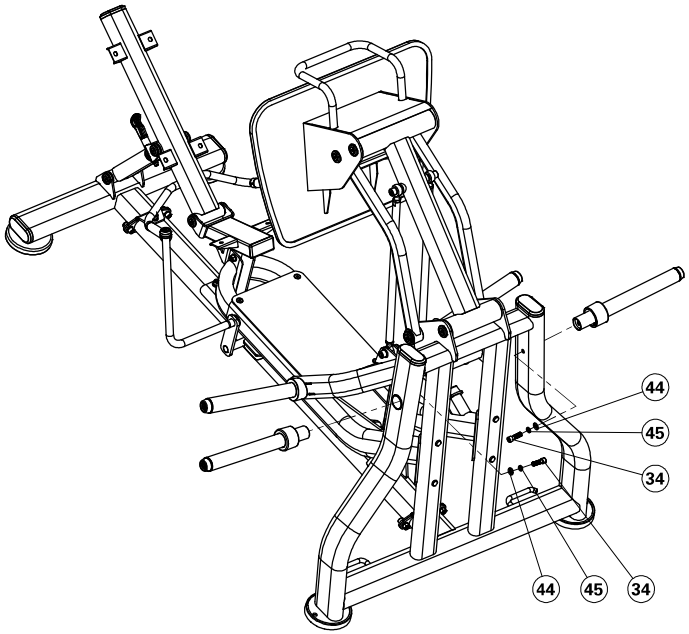
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

(45) M12 x2

Apretar a fondo



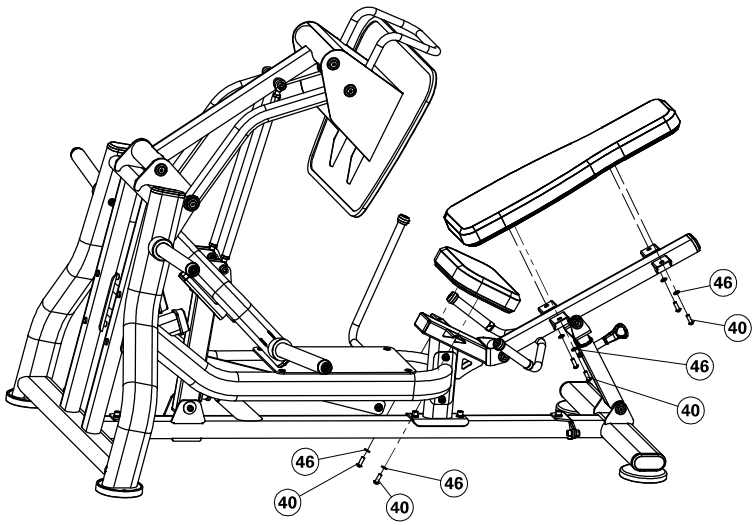
MONTAJE

11

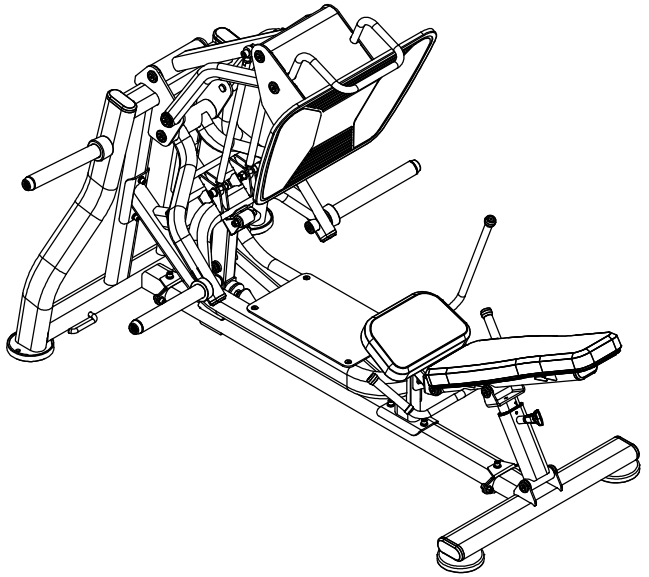
(40) M10X30 x6

(46) M10 x6

Apretar a fondo
Valor de par
20 Nm / 15 ft-lb



MONTAJE FINALIZADO



INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

IMPORTANTI INFORMAZIONI DI SICUREZZA

È responsabilità esclusiva dell'acquirente di prodotti Vision istruire tutte le persone, che siano utenti finali o personale di supervisione, sull'uso appropriato dell'attrezzo.

Si raccomanda di fornire a tutti gli utenti degli attrezzi Vision le seguenti informazioni prima dell'uso.

Non utilizzare alcun attrezzo in modo diverso da come è stato progettato o inteso dal produttore. È essenziale utilizzare gli attrezzi Vision in modo adeguato per evitare lesioni.

INSTALLAZIONE

1. SUPERFICIE STABILE E PIANA: Gli attrezzi Vision devono essere installati su una base stabile e piana.
2. **FISSAGGIO DELL'ATTREZZO: Il produttore raccomanda che tutti gli attrezzi fissi Vision per l'esercizio di forza siano fissati al pavimento per una maggiore stabilità ed evitare oscillazioni o ribaltamento. Tali operazioni devono essere eseguite da personale autorizzato.**
3. In nessuna circostanza l'attrezzo va spostato pavimento, poiché sussiste il rischio di ribaltamento. Usare tecniche di manipolazione e attrezzi adeguati raccomandati dall'OSHA.

   Tutti i punti di ancoraggio devono poter resistere a 340 kg. (3.3 kN) di forza di estrazione.

MANUTENZIONE

1. NON utilizzare componenti danneggiati e/o con parti rotte o usurate. Utilizzare soltanto parti di ricambio fornite dal rivenditore Vision locale.
2. CONSERVARE LE ETICHETTE E LE TARGHETTE: Non rimuovere le etichette per alcun motivo. Contengono informazioni importanti. Se sono illeggibili o mancanti, contattare il rivenditore Vision per la sostituzione.
3. ESEGUIRE LA MANUTENZIONE DI TUTTI GLI ATTREZZI: La manutenzione preventiva è la chiave per un funzionamento impeccabile degli attrezzi e per ridurre al minimo il rischio di lesioni. L'attrezzo deve essere periodicamente ispezionato.
4. Assicurando che chiunque esegua regolazioni od operazioni di manutenzione o riparazione di qualsiasi tipo sia qualificato per farlo.

NOTE AGGIUNTIVE

L'attrezzo deve essere usato solo in aree soggette a supervisione in cui l'accesso e il controllo siano specificamente regolati dal proprietario. Spetta al proprietario determinare a chi è consentito accedere all'attrezzo. Dell'utente, il proprietario deve valutare affidabilità, età, esperienza ecc.

Questo attrezzo soddisfa gli standard di settore in termini di stabilità se viene utilizzato per lo scopo previsto secondo le istruzioni fornite dal produttore.

Questo attrezzo è solo per uso interno. Questo attrezzo è un prodotto di classe S (progettato per l'uso in ambito commerciale, ad esempio in palestre). Questo attrezzo è conforme alle norme EN ISO 20957-1:2013 e EN ISO 20957-2:2021.



Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso e di conservarle per riferimento futuro.



ATTENZIONE: Schiacciamento delle mani.

DISIMBALLAGGIO

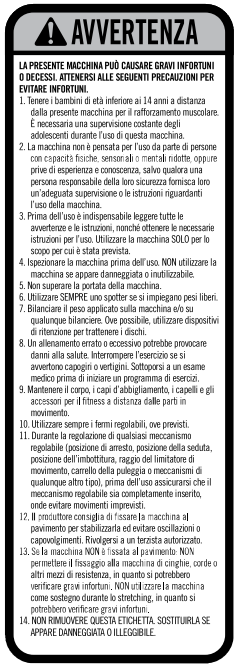
Grazie per avere acquistato un prodotto Vision Fitness. La macchina viene ispezionata prima di essere imballata. e spedita disassemblata per agevolare un confezionamento compatto. Prima dell'assemblaggio, verificare la presenza di tutti i componenti confrontandoli con i diagrammi esplosi. Estrarre con cautela l'unità dalla scatola e smaltire i materiali di imballaggio in conformità con le norme locali. Il dispositivo di esercizio deve essere assemblato da una team di montaggio addestrato o essere pre-assemblato prima della consegna.

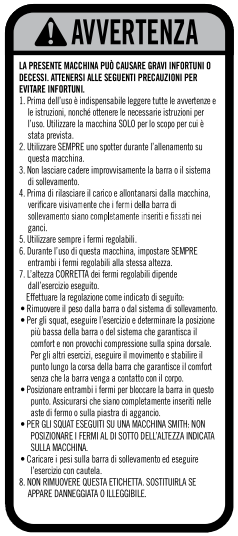
ATTENZIONE

Per evitare lesioni personali e danni ai componenti del telaio, assicurarsi di avere un'assistenza sufficiente nella rimozione delle parti dalla scatola. Installare l'attrezzo su una base stabile e assicurarsi dell'equilibrio della macchina. Lasciare uno spazio minimo di 0,6 metri (24") per l'accesso e il passaggio attorno all'attrezzo Vision. Si prega di notare che l'ADA raccomanda uno spazio di 0,91 metri (36") per le persone in sedia a rotelle.

GARANZIA

Come promessa di qualità per voi, noi di Vision offriamo garanzie su tutto ciò che facciamo. Contattate il vostro rivenditore autorizzato Vision locale per scoprire come proteggiamo la vostra vision di fitness oggi, domani e per gli anni a venire.





INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

UTILIZZO APPROPRIATO

1. Non superare i limiti di peso previsti per l'attrezzo.
2. Se del caso, impostare arresti di sicurezza all'altezza appropriata.
3. Se del caso, regolare sedile, cuscinetti per le gambe, pedane, gamma di movimento ed eventuali altri meccanismi di regolazione per raggiungere una posizione di partenza confortevole. Accertarsi che il meccanismo di regolazione sia correttamente bloccato per evitare movimenti imprevisti e conseguenti lesioni.
4. Sedersi sulla panca (se del caso) e assumere una posizione appropriata per l'esercizio.
5. Non caricare più peso di quello che si è in grado di sollevare e controllare con sicurezza.
6. Svolgere gli esercizi in modo controllato.
7. Riportare i pesi alla posizione di partenza con pieno sostegno.

LISTA DI CONTROLLO MANUTENZIONE

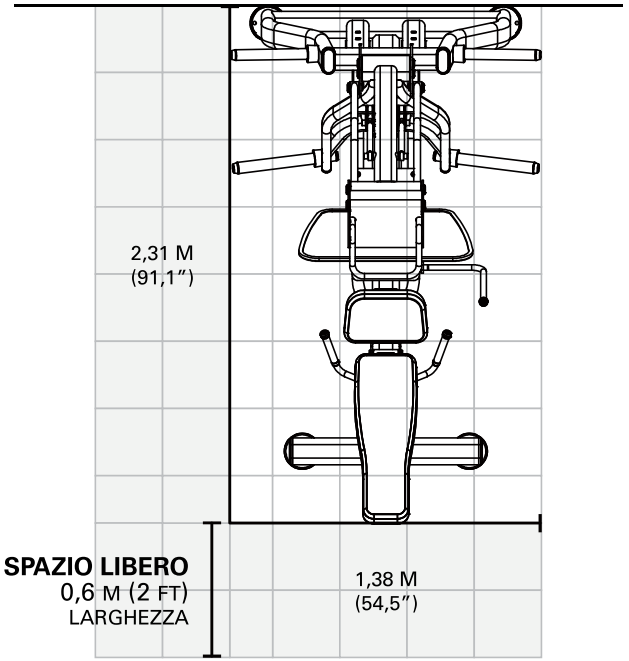
INTERVENTO	FREQUENZA
Ispezionare i cavi [2]	Ogni giorno
Pulire le barre di guida	Mensilmente
Ispezionare i componenti	Mensilmente
Ispezionare il telaio	Semestralmente
Pulire la macchina	Se necessario
Pulire le maniglie [1]	Se necessario
Lubrificare le barre di guida [3]	Se necessario

[1] Rivestimenti e maniglie devono essere puliti con un sapone delicato e acqua o con un detergente non a base di ammoniaca.

[2] I cavi devono essere ispezionati per verificare che non vi siano crepe o sfilacciamenti e, se presenti, devono essere immediatamente sostituiti. In caso di eccessivo allentamento, i cavi devono essere serrati senza sollevare la piastra di testa.

[3] Le barre di guida devono essere lubrificate con un lubrificante a base di Teflon. Versare il lubrificante su un panno di cotone e poi applicarlo strofinando le barre.

AREA DI ALLENAMENTO



SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Peso utente massimo	150 kg / 330 lbs.
Peso massimo allenamento	2 x 150 kg / 2 x 330 lbs.
Peso del prodotto	86 kg / 190 lbs.
Dimensioni totali (L x L x A)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1" x 54,5" x 59,4"
Numero di perni di stoccaggio dei pesi	4
Capacità massima di piastre per perno di stoccaggio dei pesi	6-55 lbs. (25 kg) dischi / perno (12 dischi in totale)

* Lasciare uno spazio minimo di 0,6 metri (24") per l'accesso e il passaggio attorno all'attrezzo Vision. Si prega di notare che l'ADA raccomanda uno spazio di 0,91 metri (36") per le persone in sedia a rotelle.

ASSEMBLAGGIO

SERRARE LEGGERMENTE
Serrare leggermente tutti i componenti in questo passaggio. NON serrare completamente. Alcuni componenti potrebbero necessitare il preassemblaggio e/o l'allineamento durante la procedura di assemblaggio.

SERRARE COMPLETAMENTE
Serrare con chiave tutti i componenti in questo passaggio.

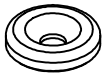
visionfitness.com

28 Φ42XΦ12.5X8.4



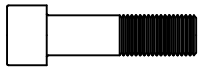
x10

29 Φ38XΦ10.5X8



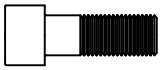
x8

30 M16X60



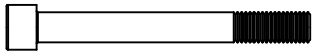
x2

31 M16X45



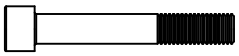
x2

32 M12X110



x1

33 M12X80



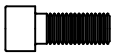
x2

34 M12X40



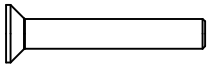
x2

35 M12X30



x12

36 M12X80



x2

37 M12X30



x8

38 M10X25



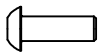
x8

39 M10X25



x4

40 M10X30



x6

41 M16



x4

42 M16



x2

43 M12



x4

44 M12



x22

45 M12



x10

46 M10



x7

47 M16



x2

48 M12



x9

49 M10



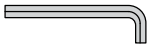
x1

STRUMENTI NECESSARI PER L'ASSEMBLAGGIO (non compresi)

Chiave a brugola a L-da 4 mm



Chiave a brugola a L-da 5 mm



Chiave a brugola a L-da 6 mm



Chiave a brugola a L-da 8 mm



Cacciavite Phillips



Chiave a bocca da 13 mm

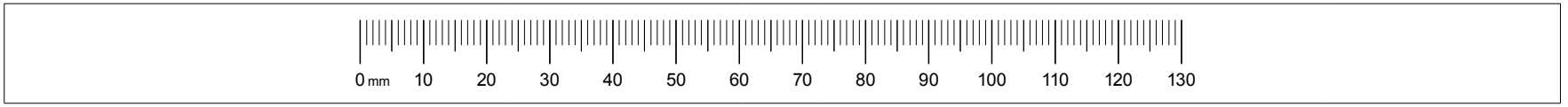


Chiave a bocca da 17 mm



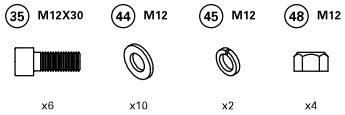
Chiave a bocca da 19 mm



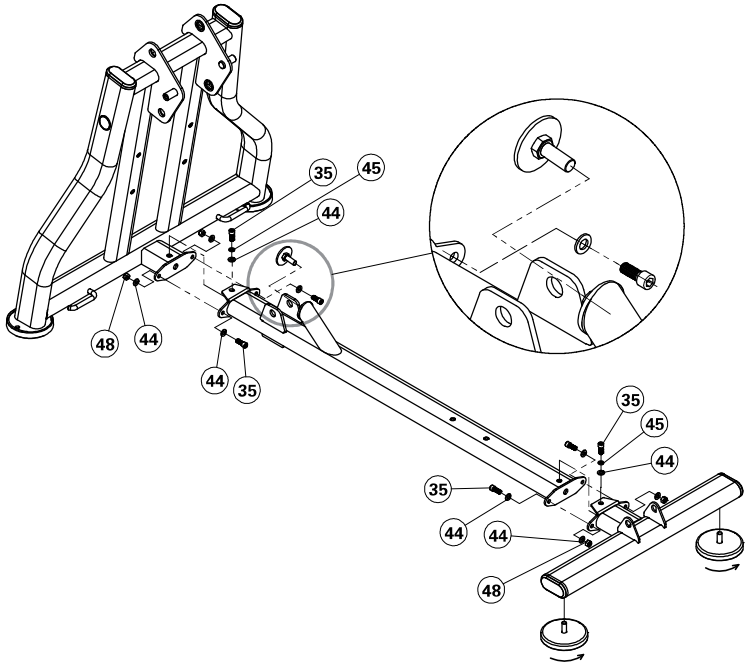


ASSEMBLAGGIO

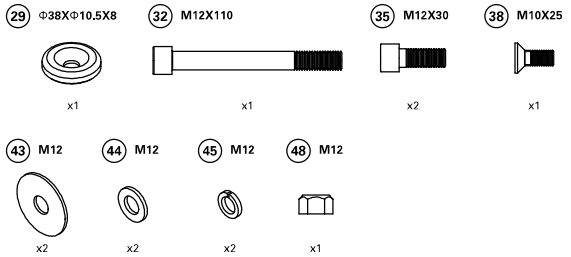
1



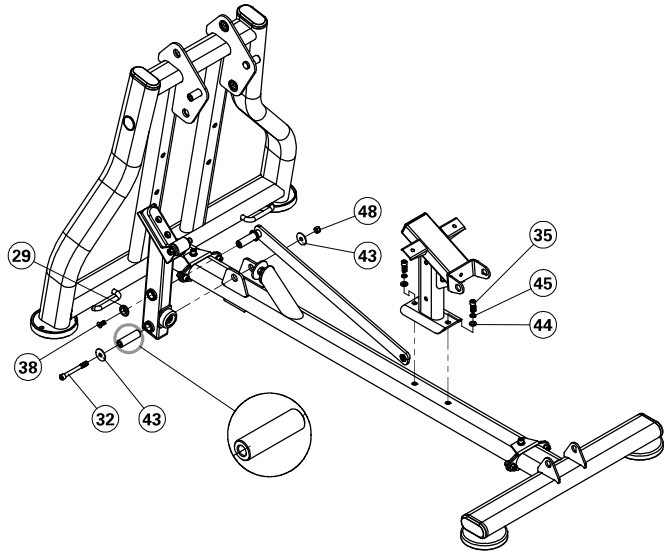
Serrare leggermente



2

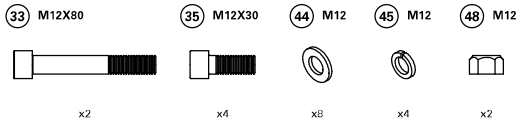


Serrare leggermente

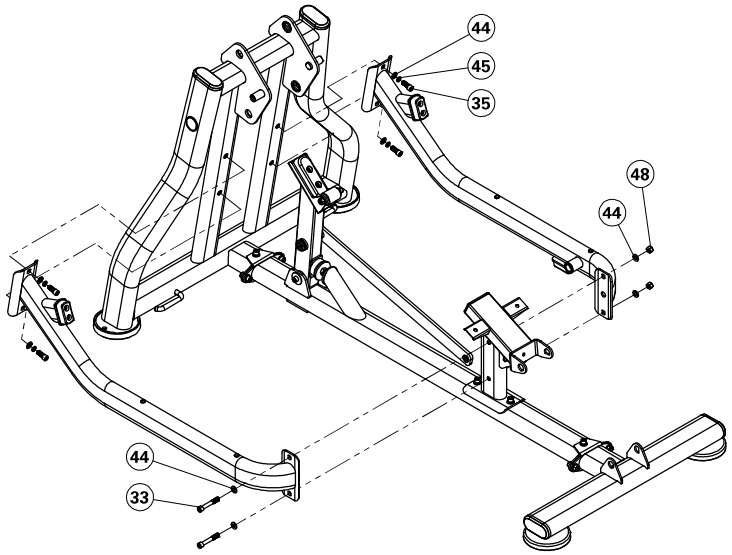


ASSEMBLAGGIO

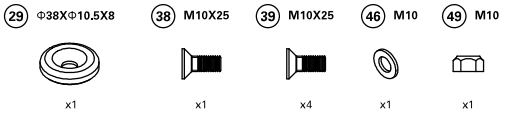
3



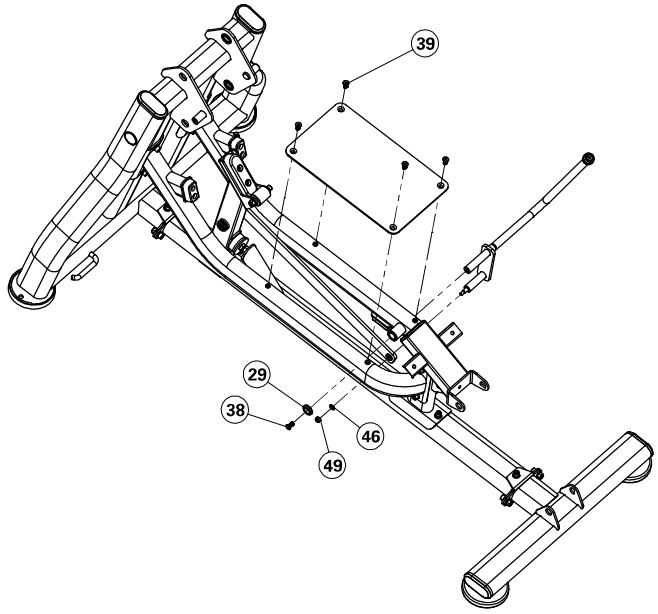
Serrare leggermente



4



Serrare leggermente



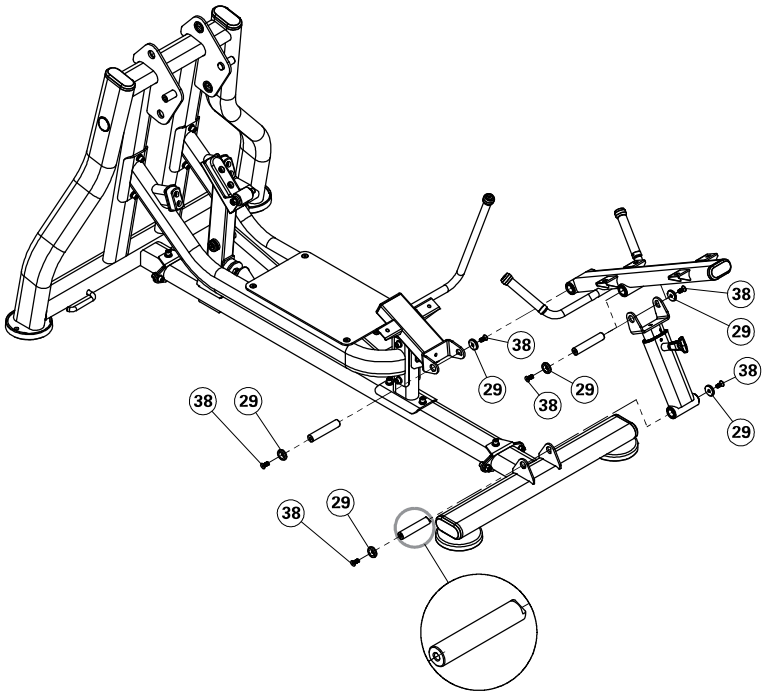
ASSEMBLAGGIO

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Serrare completamente
Valore coppia
40 Nm / 30 ft-lb

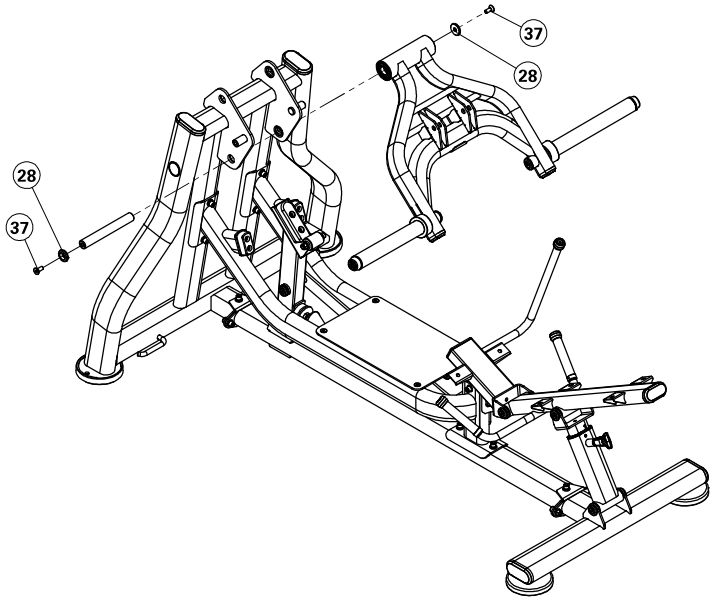


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

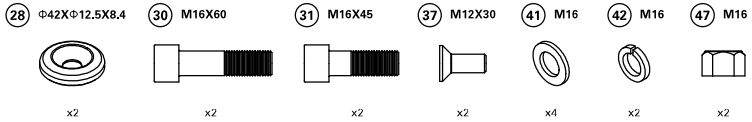
(37) M12X30 x2

Serrare completamente
Valore coppia
60 Nm / 44 ft-lb

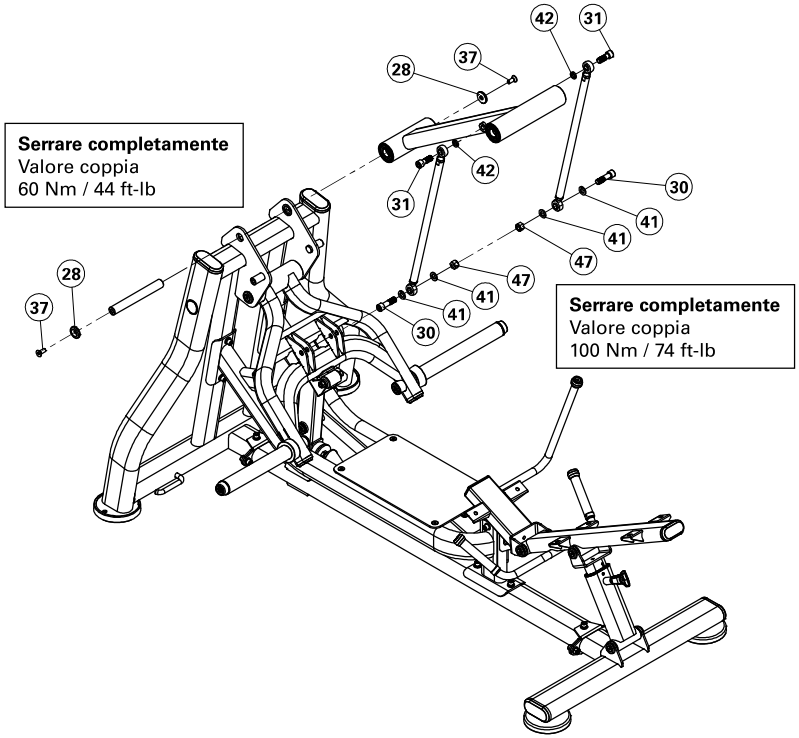


ASSEMBLAGGIO

7

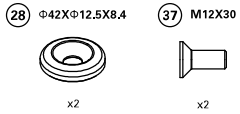


Serrare completamente
Valore coppia
60 Nm / 44 ft-lb

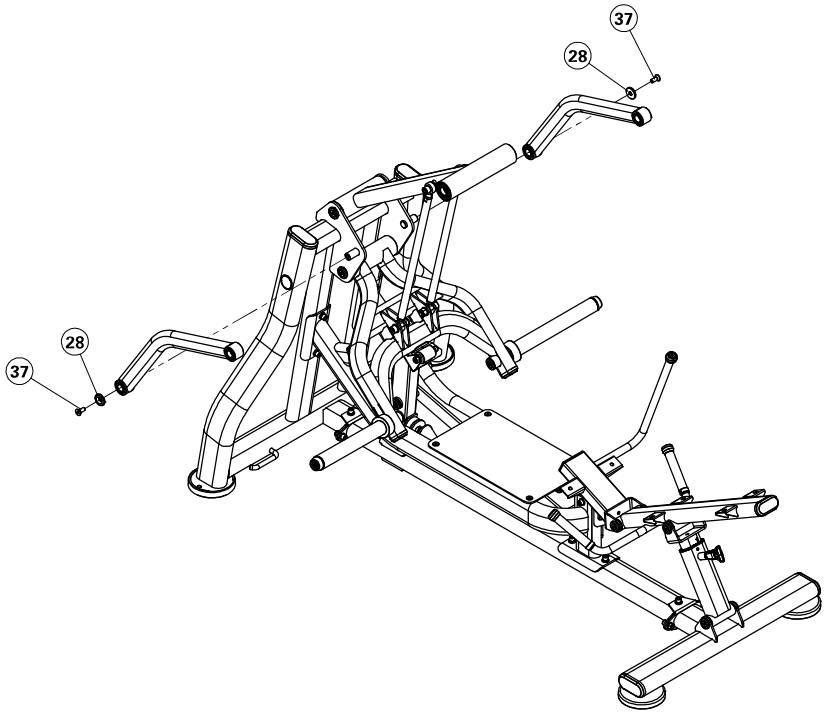


Serrare completamente
Valore coppia
100 Nm / 74 ft-lb

8

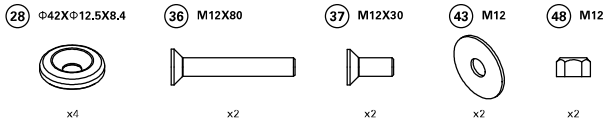


Serrare leggermente
Valore coppia
60 Nm / 44 ft-lb

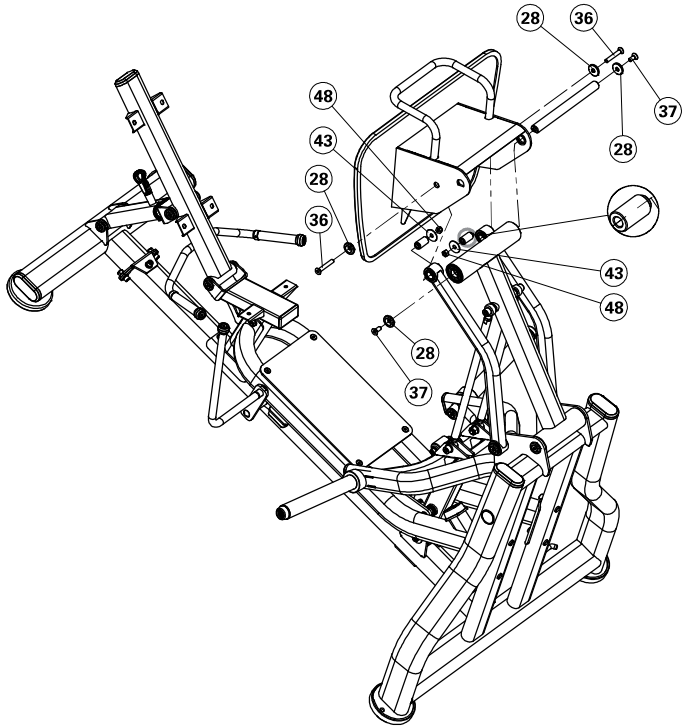


ASSEMBLAGGIO

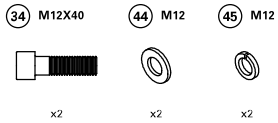
9



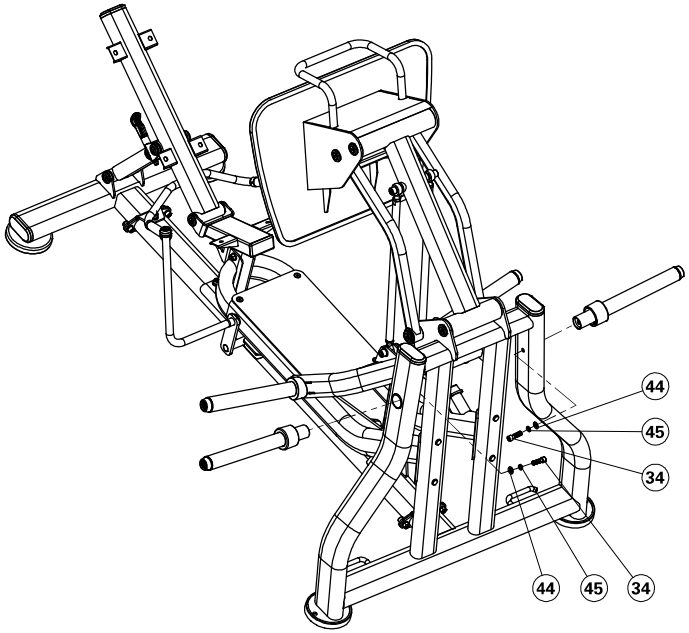
Serrare completamente
Valore coppia
60 Nm / 44 ft-lb



10



Serrare completamente



ASSEMBLAGGIO

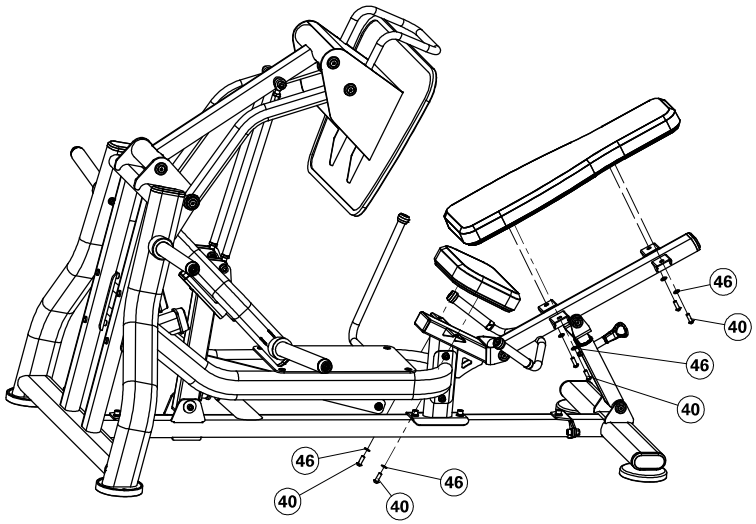
11

(40) M10X30 (46) M10

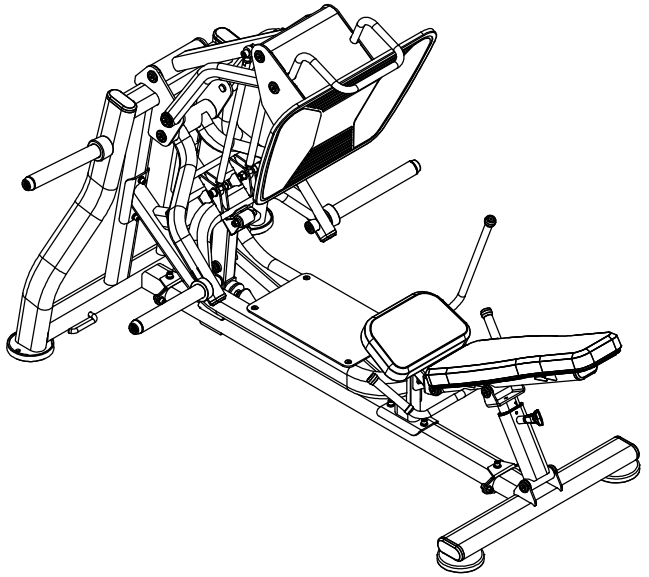


x6 x6

Serrare completamente
Valore coppia
20 Nm / 15 ft-lb



ASSEMBLAGGIO COMPLETO



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Είναι αποκλειστική ευθύνη του αγοραστή προϊόντων Vision να εκπαιδεύσει όλα τα άτομα, είτε πρόκειται για τελικός χρήστης είτε για επιβλέπον προσωπικό, για την σωστή χρήση του εξοπλισμού.

Συνιστάται όλοι οι χρήστες του εξοπλισμού άσκησης της Vision να ενημερώνονται με τις παρακάτω πληροφορίες πριν από την χρήση του.

Μην χρησιμοποιείτε οποιονδήποτε εξοπλισμό με οποιονδήποτε τρόπο εκτός από αυτόν για τον οποίο σχεδιάστηκε και προορίζεται από τον κατασκευαστή. Απαιτείται ο εξοπλισμός Vision να χρησιμοποιείται σωστά για την αποφυγή τραυματισμού.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

1. ΣΤΑΘΕΡΗ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ: Ο εξοπλισμός άσκησης της Vision πρέπει να εγκαθίσταται σε σταθερή βάση και σε σωστή οριζόντια θέση.
2. **ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: Ο κατασκευαστής συνιστά κάθε στατικός εξοπλισμός ενδυνάμωσης της Vision να είναι ασφαλισμένος στο δάπεδο για να σταθεροποιεί τον εξοπλισμό και να εξαλείφει την ταλάντωση ή την ανατροπή. Αυτό πρέπει να εκτελείται από αναγνωρισμένο επαγγελματία.**
3. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να σύρετε τον εξοπλισμό στο δάπεδο λόγω του κινδύνου ανατροπής. Χρησιμοποιήστε κατάλληλες τεχνικές χειρισμού υλικών και εξοπλισμό που συνιστάται από την OSHA.

   Όλα τα σημεία αγκύρωσης πρέπει να μπορούν να αντέχουν 750 λίβρες. (3,3 kN) δύναμη τραβήγματος.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ οποιονδήποτε εξοπλισμό που έχει υποστεί βλάβη και/ή έχει φθαρμένα ή σπασμένα εξαρτήματα. Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά τα γνήσια ανταλλακτικά που διαθέτει ο τοπικός σας αντιπρόσωπος της Vision.
2. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΤΙΚΕΤΩΝ ΚΑΙ ΠΙΝΑΚΙΔΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ: Μην αφαιρείτε τις ετικέτες για οποιονδήποτε λόγο. Περιέχουν σημαντικές πληροφορίες. Εάν είναι δυσανάγνωστες ή λείπουν, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Vision για αντικατάσταση.
3. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: Η προληπτική συντήρηση είναι το κλειδί για την ομαλή λειτουργία του εξοπλισμού, καθώς και για την ελαχιστοποίηση της δικής σας ευθύνης. Ο εξοπλισμός πρέπει να επιθεωρείται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
4. Βεβαιωθείτε ότι, οποιοδήποτε άτομο(α) που προβαίνει σε ρυθμίσεις ή πραγματοποιεί συντήρηση ή επισκευή οποιασδήποτε μορφής, είναι κατάλληλα καταρτισμένο.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Ο παρών εξοπλισμός πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σε επιτηρούμενες περιοχές όπου η πρόσβαση και ο έλεγχος ρυθμίζεται ειδικά από τον ιδιοκτήτη. Έγκειται στον ιδιοκτήτη να καθορίσει ποιος επιτρέπεται να έχει πρόσβαση στον εξοπλισμό εκγύμνασης. Ο ιδιοκτήτης πρέπει να αναλογιστεί τον βαθμό αξιοπιστίας, την ηλικία, την εμπειρία κ.λπ. του χρήστη.

Ο παρών εξοπλισμός εκγύμνασης πληροί τα βιομηχανικά πρότυπα για την σταθερότητα όταν χρησιμοποιείται για τον προβλεπόμενο σκοπό του σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται από τον κατασκευαστή.

Ο παρών εξοπλισμός προορίζεται μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους. Ο παρών εξοπλισμός εκγύμνασης αποτελεί προϊόν Κατηγορίας S (σχεδιασμένος για χρήση σε εμπορικό περιβάλλον όπως μία εγκατάσταση γυμναστηρίου). Ο παρών εξοπλισμός εκγύμνασης συμμορφώνεται με το πρότυπο EN ISO 20957-1:2013 και EN ISO 20957-2:2021.



Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε τις για μελλοντική αναφορά.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σύνθλιψη χεριών.

ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

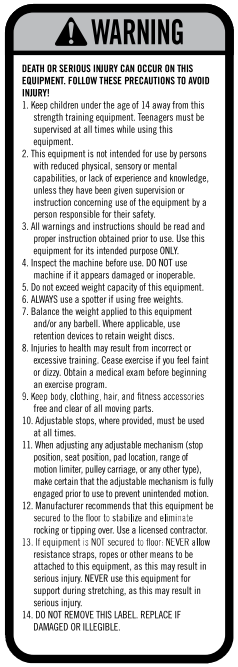
Σας ευχαριστούμε για την αγορά προϊόντος εκγύμνασης της Vision fitness. Επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αποστέλεται σε πολλαπλά κομμάτια για να διευκολυνθεί η περιεκτική συσκευασία του μηχανήματος. Πριν την συναρμολόγηση επιβεβαιώστε όλα τα εξαρτήματα ταιριάζοντάς τα με το αναλυτικό διάγραμμα. Αποσυσκευάστε προσεκτικά η μονάδα από το παρόν κουτί και αποθέστε τα υλικά συσκευασίας σύμφωνα με τους τοπικούς σας νόμου. Η συσκευή εκγύμνασης πρέπει να συναρμολογηθεί από εκπαιδευμένη ομάδα συναρμολόγησης ή να προσυναρμολογηθεί πριν από την παράδοση.

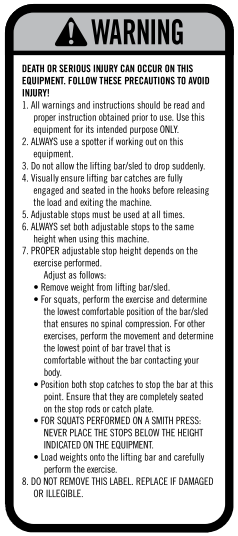
ΠΡΟΣΟΧΗ

Για την αποφυγή τραυματισμού σας και βλάβης στα εξαρτήματα του πλαισίου, βεβαιωθείτε ότι έχετε την κατάλληλη βοήθεια κατά την αφαίρεση των κομματιών του πλαισίου από το παρόν κουτί. Βεβαιωθείτε ότι έχετε εγκαταστήσει τον εξοπλισμό σε σταθερή βάση και ότι έχετε ευθυγραμμίσει σωστά το μηχάνημα. Εξασφαλίστε ελάχιστο πλάτος 0,6 μέτρων (24") για πρόσβαση σε και πέρασμα γύρω από τον εξοπλισμό ενδυνάμωσης Vision. Σημειώστε ότι το συνιστώμενο από την νομοθεσία των ΗΠΑ (Νόμος για τους Αμερικανούς με Αναπηρίες, ADA) ελεύθερο πλάτος για άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο είναι 0,91 μέτρα (36").

ΕΓΓΥΗΣΗ

Η Vision προσφέρει εγγυήσεις σε όλα όσα κατασκευάζει, ως μια υπόσχεση ποιότητας σε εσάς. Επικοινωνήστε με τον τοπικό εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της Vision ώστε να ανακαλύψετε πώς προστατεύουμε το όραμα εκγύμνασης σας σήμερα, αύριο και τα επόμενα χρόνια.





ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ

1. Μην υπερβαίνετε τα όρια βάρους της συσκευής άσκησης.
2. Εάν υπάρχουν, ρυθμίστε τους διακόπτες ασφαλείας στο κατάλληλο ύψος.
3. Εάν χρειάζεται, ρυθμίστε τα μαξιλαράκια καθίσματος, ποδιών, πελμάτων, το εύρος ρύθμισης της κίνησης ή οποιοδήποτε τύπο μηχανισμού ρύθμισης σε μία άνετη θέση εκκίνησης. Βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός ρύθμισης είναι πλήρως δεμένος για την αποφυγή ακούσιας κίνησης και τραυματισμού.
4. Καθίστε στον πάγκο (εάν υφίσταται) και βρείτε την κατάλληλη θέση για την άσκηση.
5. Να ασκείστε χρησιμοποιώντας βάρη που μπορείτε να σηκώσετε με ασφάλεια και έλεγχο.
6. Πραγματοποιείστε την άσκηση με ελεγχόμενο τρόπο.
7. Επιστρέψτε το βάρος στην πλήρως υποστηριζόμενη αρχική του θέση.

ΛΙΣΤΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

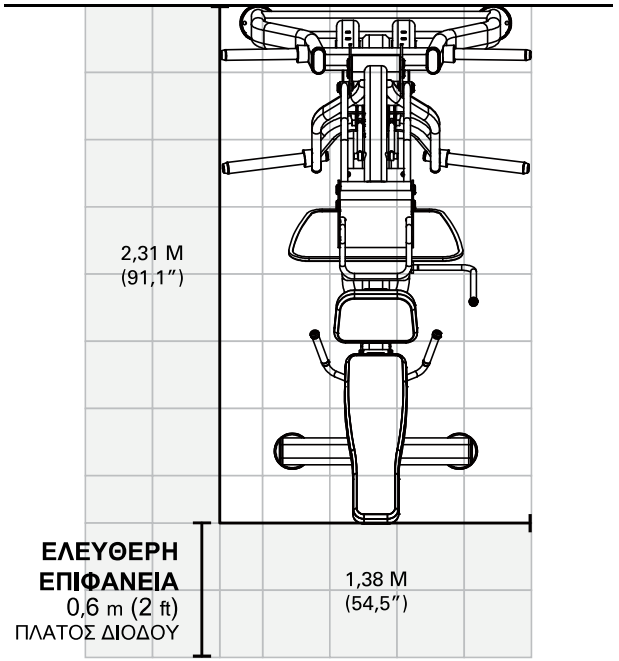
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
Έλεγχος καλωδίων [2]	Ημερησίως
Έλεγχος Ράβδων Καθοδήγησης	Μηνιαίως
Επιθεώρηση Υλικού	Μηνιαίως
Έλεγχος πλαισίου	Δύο φορές ετησίως
Καθαρισμός μηχανήματος	Όπως απαιτείται
Καθαρισμός λαβών [1]	Όπως απαιτείται
Λίπανση Ράβδων Καθοδήγησης [3]	Όπως απαιτείται

[1] Η επένδυση και οι λαβές πρέπει να καθαρίζονται με ήπιο σαπούνι και νερό ή με καθαριστικό χωρίς αμμωνία.

[2] Τα καλώδια πρέπει να ελέγχονται για ρωγμές ή μικρο-ρωγμές και να αντικαθίστανται άμεσα εάν υπάρχουν. Εάν υπάρχει υπερβολική χαλαρότητα, το καλώδιο πρέπει να σφίγγεται χωρίς να σηκώνεται η κύρια πλάκα.

[3] Οι ράβδοι καθοδήγησης πρέπει να λιπαίνονται με λιπαντικό με βάση Teflon. Εφαρμόστε το λιπαντικό σε ένα βαμβακερό ύφασμα και στη συνέχεια εφαρμόστε πάνω και κάτω στις ράβδους καθοδήγησης.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ

Μέγιστο βάρος χρήστη	150 κιλά / 330 λίβρες
Μέγιστο βάρος άσκησης	2 x 150 κιλά / 2 x 330 λίβρες
Βάρος Προϊόντος	86 κιλά / 190 λίβρες
Συνολικές διαστάσεις (Μ x Π x Υ)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1″ x 54,5″ x 59,4″
Ποσότητα Θέσεων Αποθήκευσης Βαρών	4
Μέγιστη Χωρητικότητα Βάρους Δίσκου Θέσεων Αποθήκευσης Βαρών	6-55 lbs. (25 kg) δίσκοι / θέση (12 δίσκοι συνολικά)

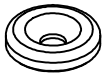
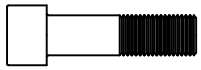
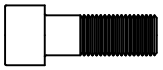
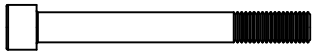
* Εξασφαλίστε ελάχιστο πλάτος 0,6 μέτρων (24") για πρόσβαση σε και πέρασμα γύρω από τον εξοπλισμό ενδυνάμωσης Vision. Σημειώστε ότι το συνιστώμενο από την νομοθεσία των ΗΠΑ (Νόμος για τους Αμερικανούς με Αναπηρίες, ADA) ελεύθερο πλάτος για άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο είναι 0,91 μέτρα (36").

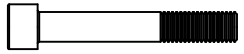
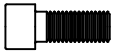
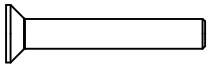
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΣΦΊΞΤΕ ΧΑΛΑΡΆ
Σφίξτε χαλαρά όλα τα υλικά σε αυτό το βήμα. ΜΗΝ Σφίξετε Πλήρως. Κάποιο/-α εξάρτημα/εξαρτήματα ενδέχεται να χρειάζονται προσυναρμολόγηση ή και ευθυγράμμιση κατά τη διάρκεια της διαδικασίας συναρμολόγησης.

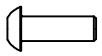
ΣΦΊΞΤΕ ΠΛΉΡΩΣ
Σφίξτε με κλειδί όλα τα υλικά σε αυτό το βήμα.

visionfitness.com

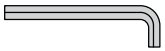
28 Φ42XΦ12.5X8.4	29 Φ38XΦ10.5X8	30 M16X60	31 M16X45	32 M12X110
				
x10	x8	x2	x2	x1

33 M12X80	34 M12X40	35 M12X30	36 M12X80	37 M12X30
				
x2	x2	x12	x2	x8

38 M10X25	39 M10X25	
		
x8	x4	

40 M10X30	41 M16	42 M16	43 M12	44 M12	45 M12	46 M10	47 M16	48 M12	49 M10
									
x6	x4	x2	x4	x22	x10	x7	x2	x9	x1

ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ (δεν περιλαμβάνονται)

Κλειδί L άλλεν4mm-		Κατσαβίδι Phillips	
Κλειδί L άλλεν5mm -		Κλειδί ανοιχτού άκρου 13MM	
Κλειδί L άλλεν6mm-		Κλειδί ανοιχτού άκρου 17MM	
Κλειδί L άλλεν8mm -		Κλειδί ανοιχτού άκρου 19mm	

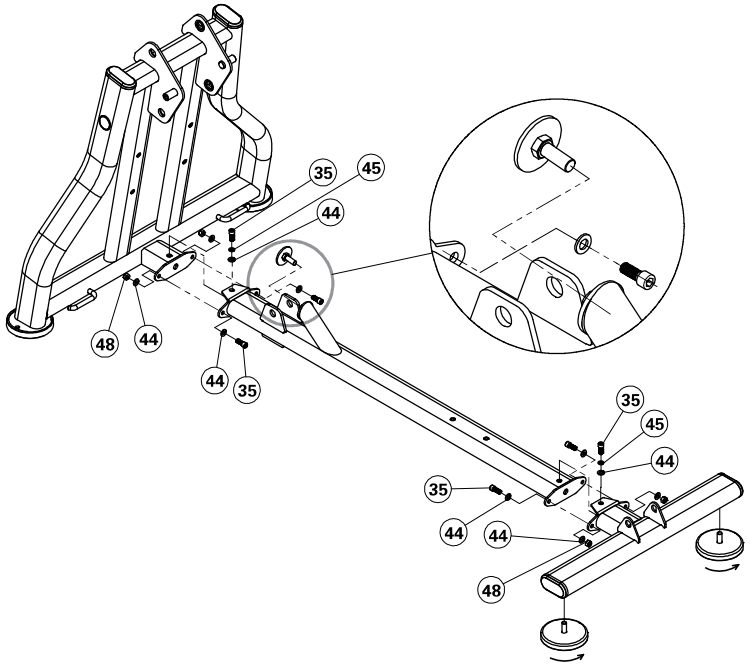


ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

1

(35) M12X30 x6 (44) M12 x10 (45) M12 x2 (48) M12 x4

Σφίξτε Χαλαρά

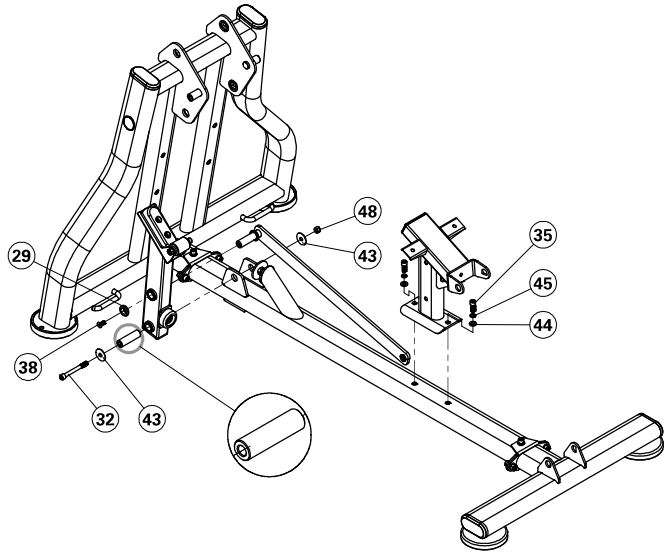


2

(29) Φ38XΦ10.5X8 x1 (32) M12X110 x1 (35) M12X30 x2 (38) M10X25 x1

(43) M12 x2 (44) M12 x2 (45) M12 x2 (48) M12 x1

Σφίξτε Χαλαρά



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

3

(33) M12X80 x2

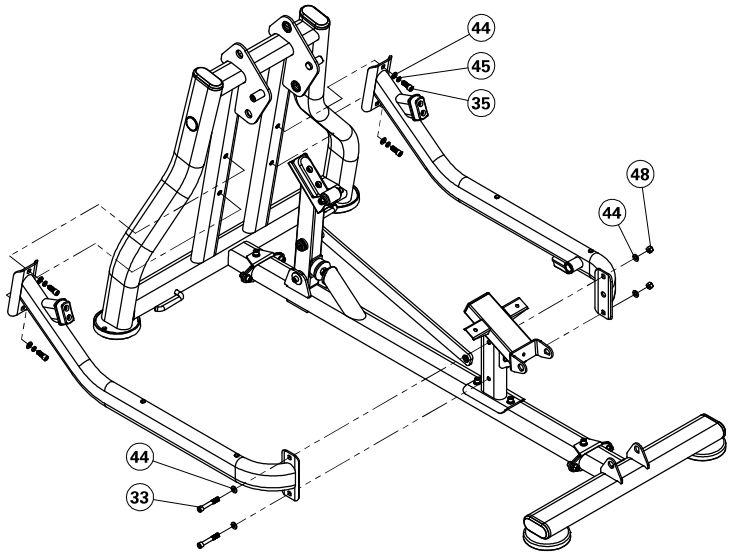
(35) M12X30 x4

(44) M12 x8

(45) M12 x4

(48) M12 x2

Σφίξτε Χαλαρά



4

(29) Φ38XΦ10.5X8 x1

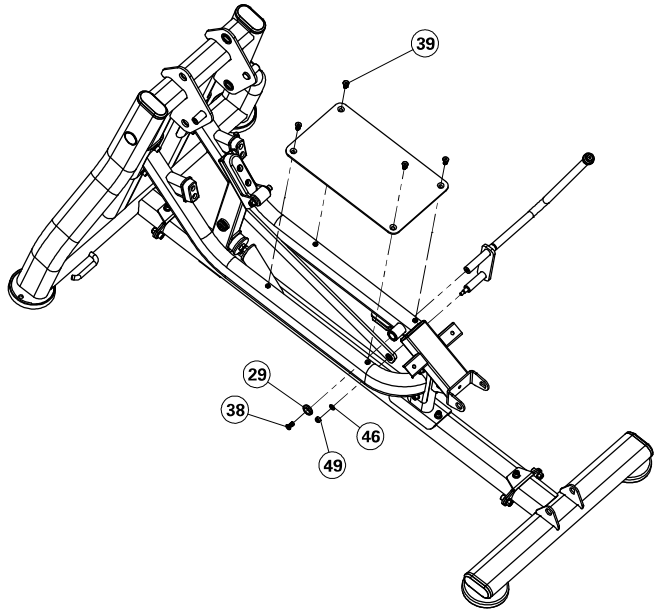
(38) M10X25 x1

(39) M10X25 x4

(46) M10 x1

(49) M10 x1

Σφίξτε Χαλαρά



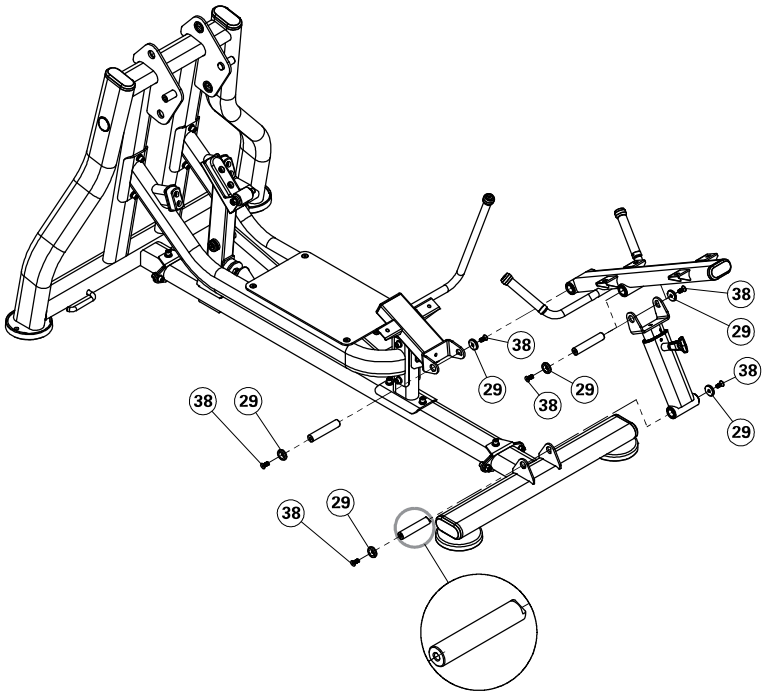
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Σφίξτε Πλήρως
Τιμή ροπής
40 Nm / 30 ft-lb

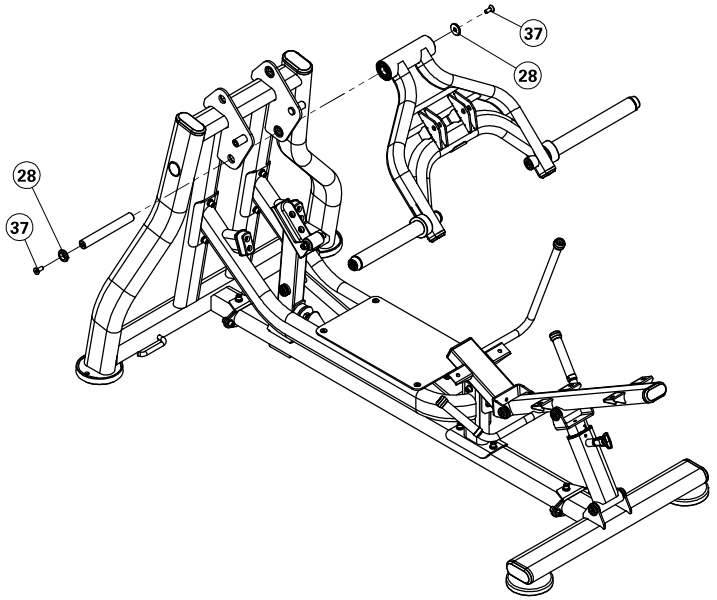


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

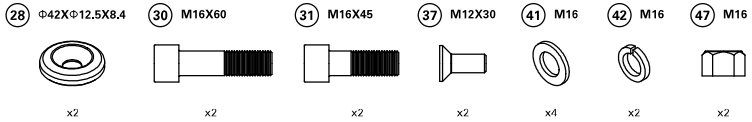
(37) M12X30 x2

Σφίξτε Πλήρως
Τιμή ροπής
60 Nm / 44 ft-lb

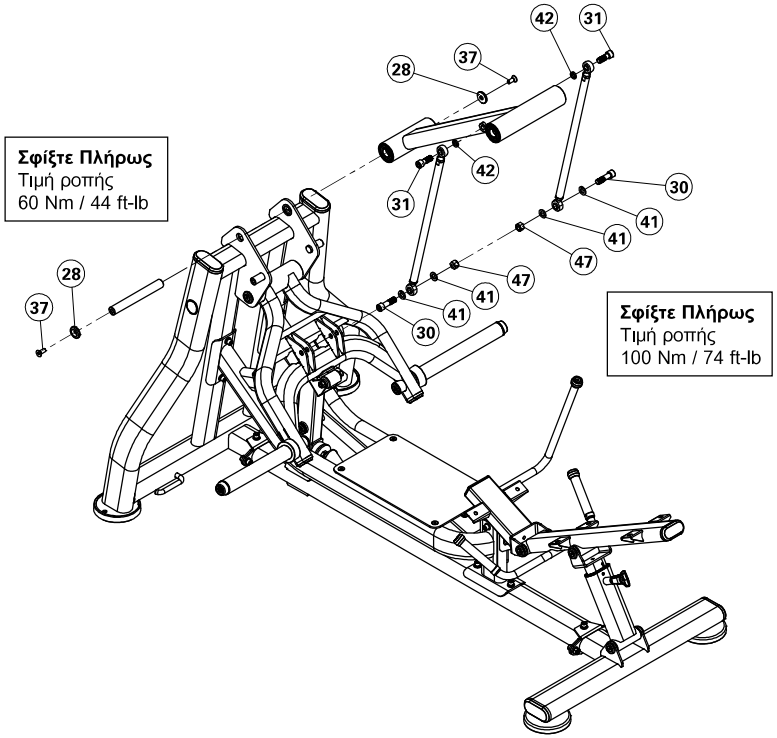


ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

7

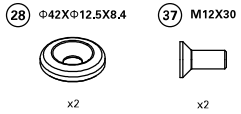


Σφίξτε Πλήρως
Τιμή ροπής
60 Nm / 44 ft-lb

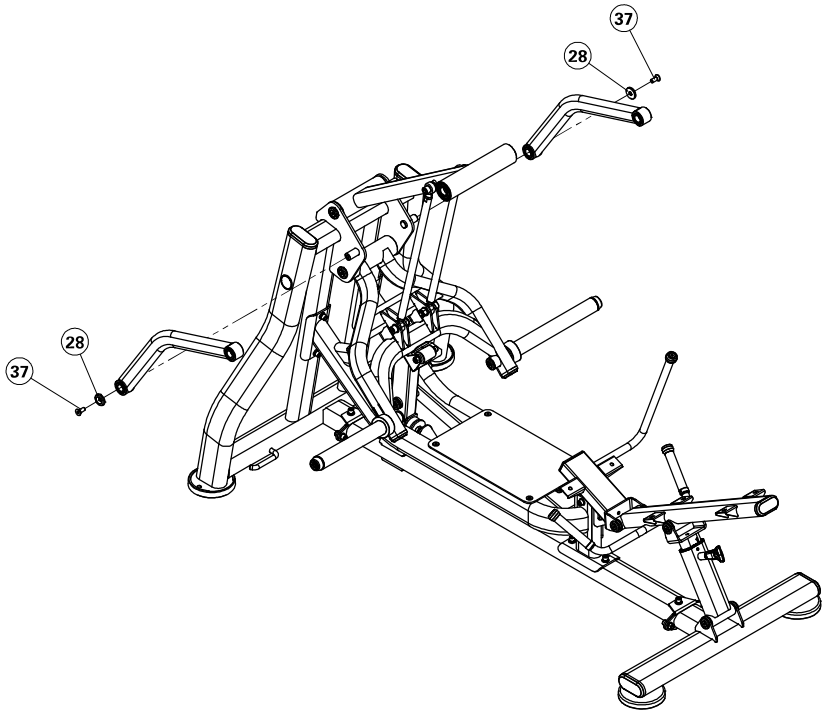


Σφίξτε Πλήρως
Τιμή ροπής
100 Nm / 74 ft-lb

8

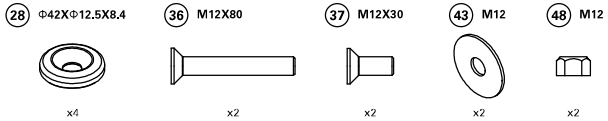


Σφίξτε Χαλαρά
Τιμή ροπής
60 Nm / 44 ft-lb

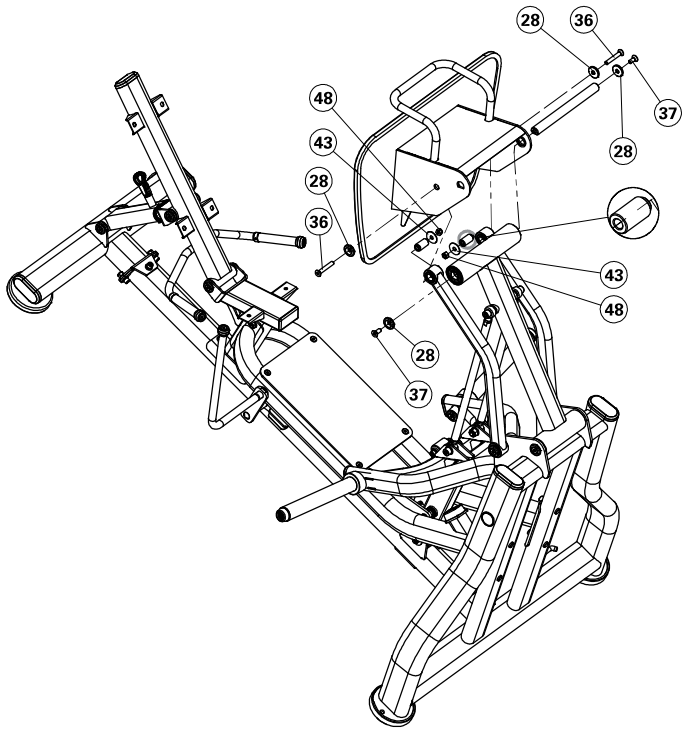


ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

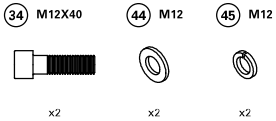
9



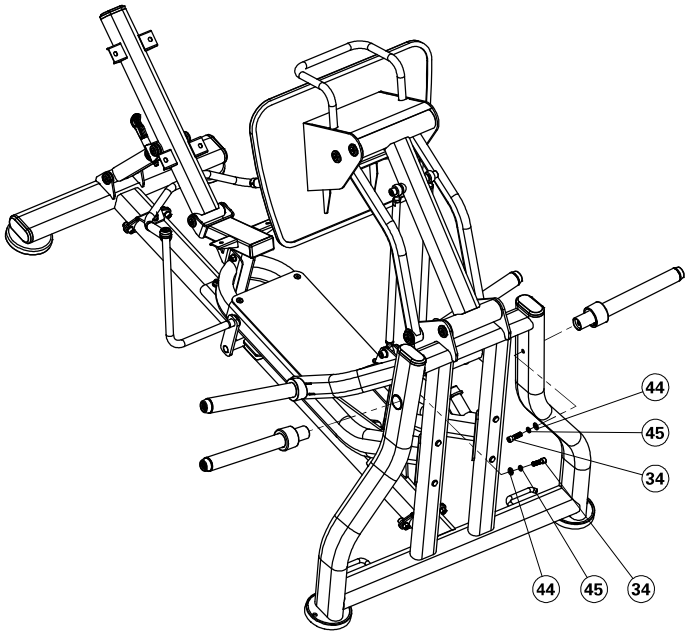
Σφίξτε Πλήρως
Τιμή ροπής
60 Nm / 44 ft-lb



10



Σφίξτε Πλήρως



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

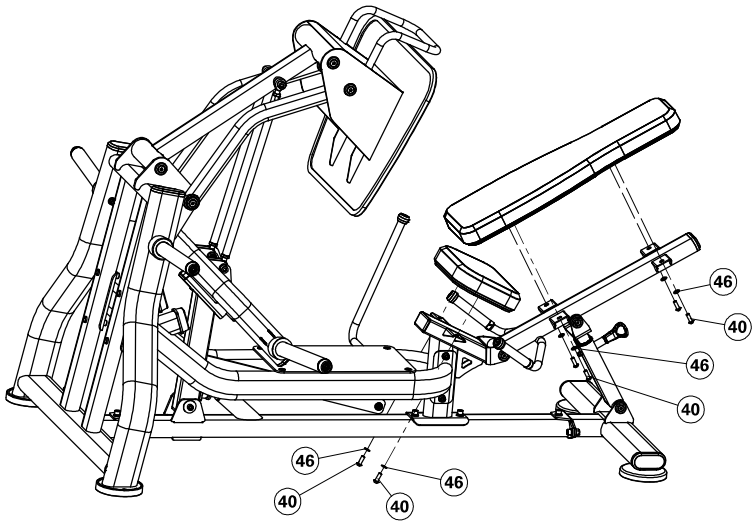
11

(40) M10X30 (46) M10

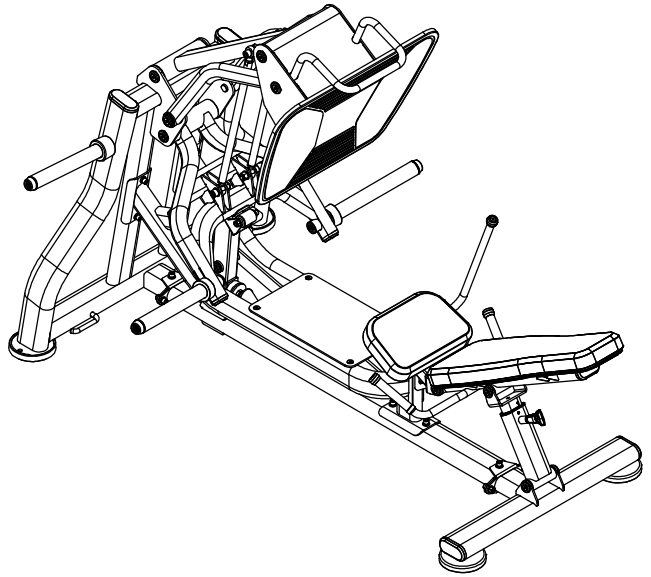


x6 x6

Σφίξτε Πλήρως
Τιμή ροπής
20 Nm / 15 ft-lb



Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ



INFORMACJE O PRODUKTACH

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nabywca produktów firmy Vision ponosi wyłączną odpowiedzialność za przeszkolenie wszystkich osób, niezależnie od tego, czy są one użytkownikami końcowymi, czy też personelem nadzorującym, w zakresie właściwego użytkowania sprzętu.

Zaleca się, aby wszyscy użytkownicy sprzętu do ćwiczeń Vision byli zapoznawani z poniższymi informacjami przed rozpoczęciem korzystania z niego.

Nie należy używać żadnych urządzeń w sposób inny niż zaplanowany lub zamierzony przez producenta. Aby zapobiec obrażeniom ciała, konieczne jest prawidłowe używanie sprzętu Vision.

INSTALACJA

1. STABILNA I RÓWNA POWIERZCHNIA: Sprzęt do ćwiczeń firmy Vision musi być zamontowany na stabilnej podstawie i odpowiednio wypoziomowany.
2. **SPRZĘT ZABEZPIECZAJĄCY: Producent zaleca, aby wszystkie stacjonarne urządzenia do ćwiczeń wytrzymałościowych firmy Vision były mocowane do podłoża w celu ustabilizowania sprzętu i wyeliminowania kołysania się lub przechylania. Czynności te muszą być przeprowadzone przez licencjonowanego wykonawcę.**
3. W żadnym wypadku nie należy przesuwać sprzętu po podłodze z powodu ryzyka przewrócenia. Należy stosować właściwe techniki obchodzenia się z materiałami i urządzeniami zalecane przez Administrację Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (OSHA).

   Wszystkie punkty kotwiczenia muszą wytrzymywać obciążenie 340 kg (3,3 kN) siły wyrywającej.

KONSERWACJA

1. NIE WOLNO używać sprzętu, który jest uszkodzony, zużyty lub ma zepsute części. Należy używać wyłącznie części zamiennych dostarczonych przez lokalnego sprzedawcę urządzeń Vision w danym kraju.
2. NALEŻY ZACHOWAĆ ETYKIETY ITABLICZKI ZNAMIONOWE: nie wolno usuwać etykiet z żadnego powodu. Zawierają one ważne informacje. W przypadku ich braku lub nieczytelności należy skontaktować się ze sprzedawcą firmy Vision w celu ich wymiany.
3. SERWISOWANIE CAŁEGO SPRZĘTU: konserwacja profilaktyczna jest kluczem do sprawnego działania urządzenia oraz ograniczenia do minimum odpowiedzialności użytkownika. Sprzęt należy poddawać regularnym przeglądom.
4. Należy dopilnować, aby każda osoba dokonująca dowolnego rodzaju regulacji, konserwacji lub napraw była do tego uprawniona.

UWAGI DODATKOWE

Sprzęt ten może być używany wyłącznie w strefach nadzorowanych, w których dostęp i kontrola są regulowane przez właściciela. Do właściciela należy ustalenie, kto ma dostęp do tego sprzętu treningowego. Właściciel powinien wziąć pod uwagę stopień niezawodności, wiek, doświadczenie, itp. osoby korzystającej ze sprzętu.

Niniejszy sprzęt treningowy spełnia normy przemysłowe dotyczące stabilności, gdy jest używany zgodnie z jego przeznaczeniem i zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez producenta.

To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. To urządzenie treningowe jest produktem klasy S (przeznaczonym do użytku w środowisku komercyjnym, takim jak klub fitness). To urządzenie treningowe jest zgodne z normami EN ISO 20957-1:2013 i EN ISO 20957-2:2021.



Przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje i zachować je do wykorzystania w przyszłości.



OSTRZEŻENIE: Zagrożenie zmiażdżeniem rąk.

ROZPAKOWANIE

Dziękujemy za zakup produktu Vision Fitness. Urządzenie zostało sprawdzone przed zapakowaniem. Urządzenie jest dostarczane w kilku częściach, co ułatwia pakowanie maszyny. Przed montażem należy sprawdzić wszystkie elementy, dopasowując je do schematów złożeniowych. Ostrożnie wyjąć urządzenie z tego opakowania i zutylizować materiały opakowaniowe zgodnie z lokalnymi przepisami. Urządzenie treningowe musi zostać zmontowane przez przeszkolony zespół montażowy lub wstępnie zmontowane przed dostawą.

PRZESTROGA

Aby uniknąć obrażeń ciała i uszkodzenia elementów ramy, należy skorzystać z pomocy przy wyjmowaniu elementów ramy z opakowania. Należy upewnić się, że urządzenie zostanie zamontowane na stabilnym podłożu i właściwie je wypoziomować. Należy zapewnić minimalną szerokość wolnej przestrzeni wynoszącą 0,6 m (24") w celu umożliwienia dostępu do sprzętu Vision i przechodzenia wokół niego. Należy pamiętać, że w przypadku osób poruszających się na wózkach inwalidzkich zalecana przez ADA szerokość wolnej przestrzeni to 0,91 m (36").

GWARANCJA

Jako obietnicę jakości Vision oferuje gwarancję na wszystko, co robimy. Skontaktuj się z lokalnym autoryzowanym dealerem Vision, aby dowiedzieć się, jak chronimy twoją wizję sprawności fizycznej dziś, jutro i za kilka lat.





INFORMACJE O PRODUKTACH

PRAWIDŁOWE UŻYCIE

1. Nie przekraczać limitów masy urządzenia do ćwiczeń.
2. W razie potrzeby ustawić ograniczniki bezpieczeństwa na odpowiedniej wysokości.
3. W stosownych przypadkach należy wyregulować podkładki siedzenia, podkładki na nogi, podnóżki, zakres regulacji ruchu lub wszelkie inne mechanizmy do wygodnej pozycji wyjściowej. Upewnić się, że mechanizm nastawczy jest w pełni zatrzaśnięty, aby zapobiec niezamierzonym ruchom i obrażeniom.
4. Usiąść na ławce (jeśli dotyczy) i ustawić się w odpowiedniej pozycji do ćwiczeń.
5. Nie należy ćwiczyć z ciężarem większym, niż można bezpiecznie podnosić i kontrolować.
6. Ćwiczyć w sposób kontrolowany.
7. Przywrócić obciążenie do w pełni podpartego położenia wyjściowego.

LISTA KONTROLNA KONSERWACJI

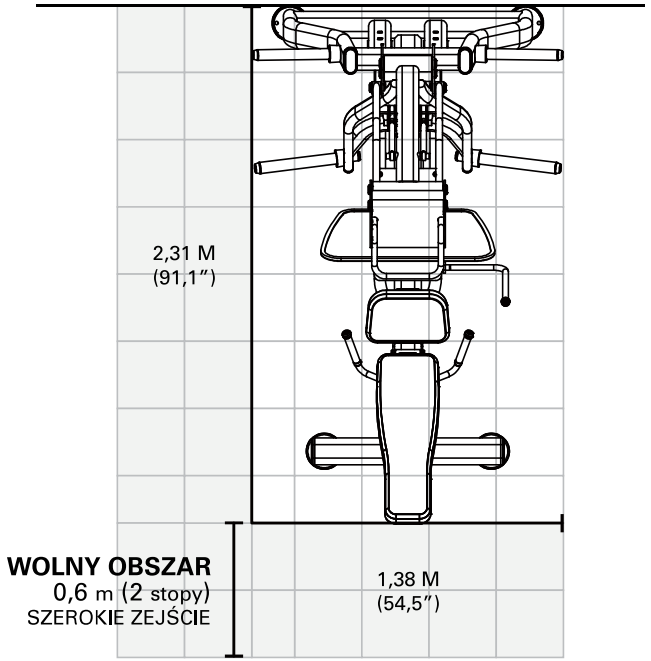
DZIAŁANIE	CZĘSTOTLIWOŚĆ
Sprawdzić przewody [2]	Codziennie
Wyczyścić prowadnice drążków	Co miesiąc
Sprawdzić sprzęt	Co miesiąc
Sprawdzić ramę	Dwa razy w roku
Wyczyścić urządzenie	W razie potrzeby
Wyczyścić uchwyty[1]	W razie potrzeby
Nasmarować prowadnice drążków[3]	W razie potrzeby

[1] Obicia i uchwyty należy czyścić łagodnym mydłem z wodą lub środkiem czyszczącym niezawierającym amoniaku.

[2] Linki należy sprawdzać pod kątem pęknięć i wystrzępienia, a w razie ich wystąpienia niezwłocznie wymienić. Jeżeli występuje nadmierny luz, linkę należy napiąć bez podnoszenia płyty głowicy.

[3] Prowadnice drążków należy smarować środkiem smarnym na bazie teflonu. Nałożyć smar na bawełnianą ściereczkę, a następnie nakładać na prowadnice drążków ruchami w górę i w dół.

OBSZAR TRENINGU



SPECYFIKACJE PRODUKTU

Maksymalna masa ciała użytkownika	150 kg / 330 funtów
Maksymalna waga treningowa	2 x 150 kg / 2 x 330 funtów
Waga produktu	86 kg / 190 funtów
Wymiary całkowite (dł. x szer. x wys.)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1" x 54,5" x 59,4"
Liczba prętów do przechowywania obciążeń	4
Maksymalne obciążenie znamionowe prętów do przechowywania obciążeń	6–55 lbs. (25 kg) płyt / pręt (razem 12 płyt)

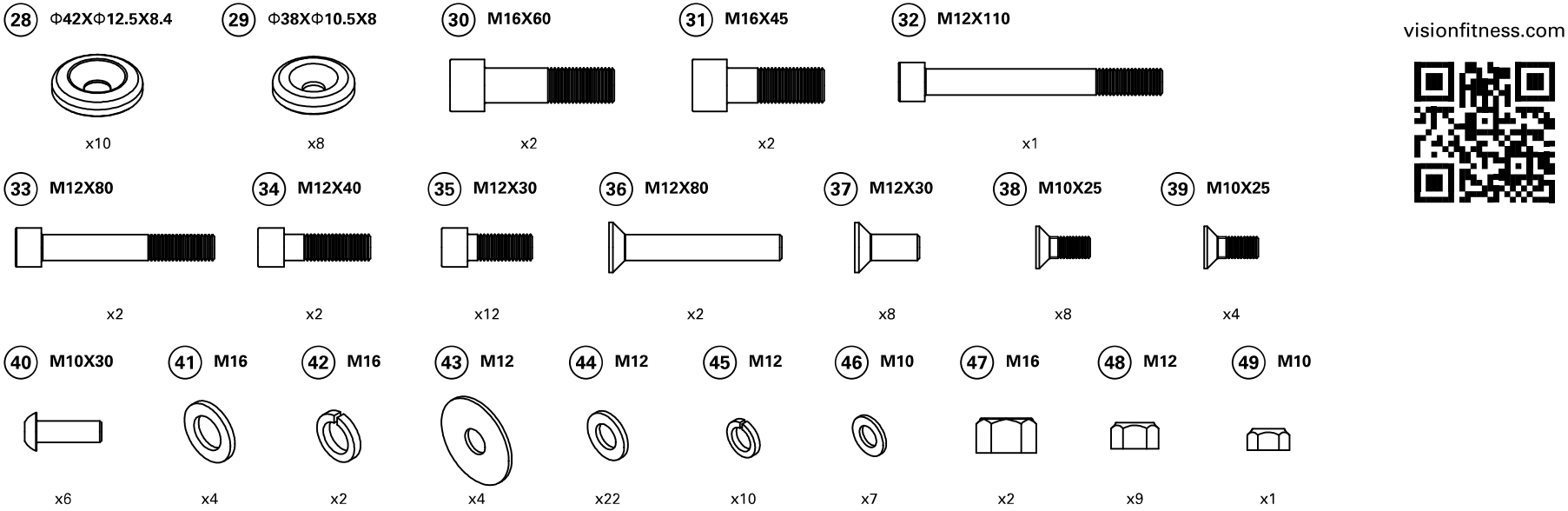
* Zapewnić minimalną szerokość wolnej przestrzeni wynoszącą 0,6 m (24") w celu umożliwienia dostępu do sprzętu Vision i przechodzenia wokół niego. Należy pamiętać, że w przypadku osób poruszających się na wózkach inwalidzkich zalecana przez ADA szerokość wolnej przestrzeni to 0,91 m (36").

MONTAŻ

DOKRĘCIĆ LUŹNO
Na tym etapie należy luźno dokręcić wszystkie elementy mocujące. NIE WOLNO dokręcać całkowicie. Niektóre komponenty mogą wymagać wstępnego montażu lub regulacji podczas procesu montażu.

DOKRĘCIĆ MOCNO
Na tym etapie należy całkowicie dokręcić kluczem wszystkie elementy mocujące.

visionfitness.com



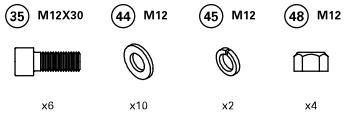
NARZĘDZIA WYMAGANE DO MONTAŻU (niedołączone do zestawu)

- Klucz imbusowy w kształcie litery L – 4 mm
- Klucz imbusowy w kształcie litery L – 5 mm
- Klucz imbusowy w kształcie litery L – 6 mm
- Klucz imbusowy w kształcie litery L – 8 mm
- Śrubokręt krzyżakowy
- Klucz płaski 13 mm
- Klucz płaski 17 mm
- Klucz płaski 19 mm

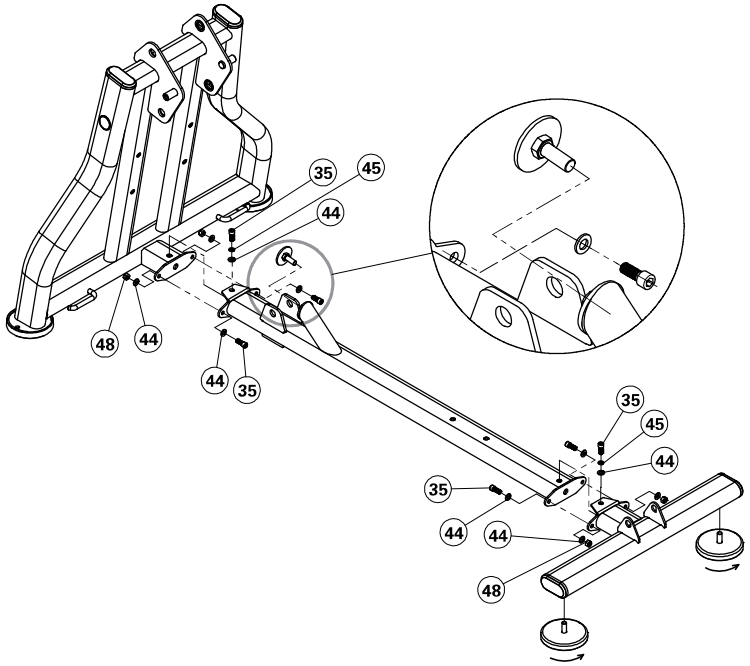


MONTAŻ

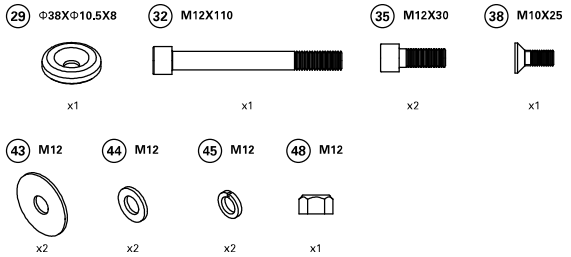
1



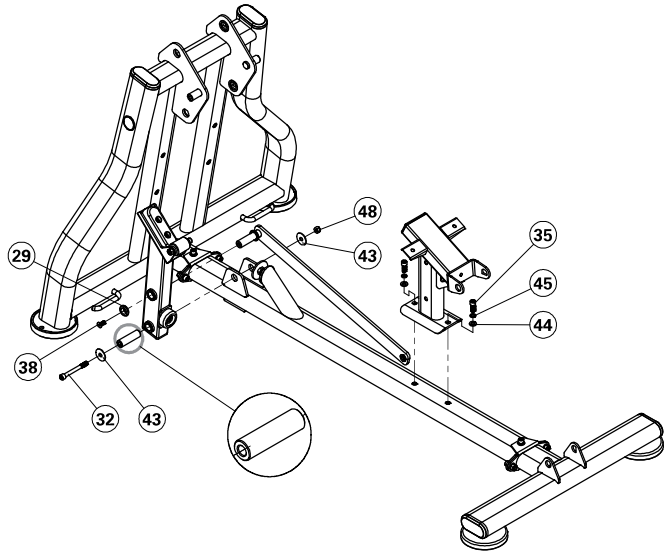
Dokręcić luźno



2

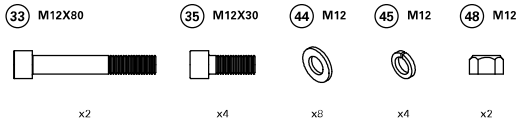


Dokręcić luźno

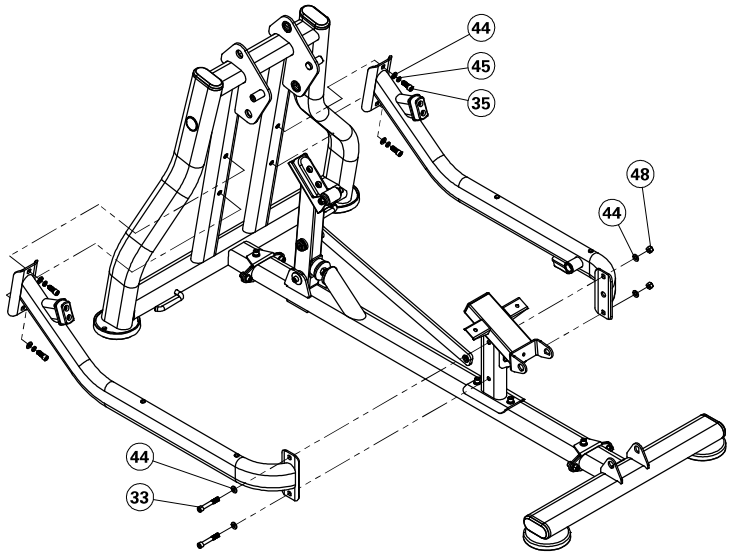


MONTAŻ

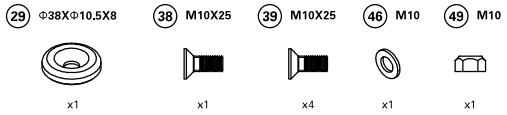
3



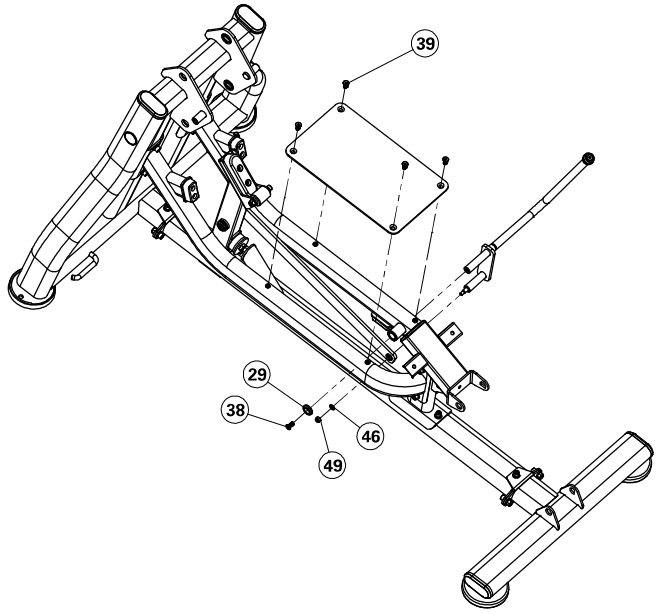
Dokręcić luźno



4



Dokręcić luźno



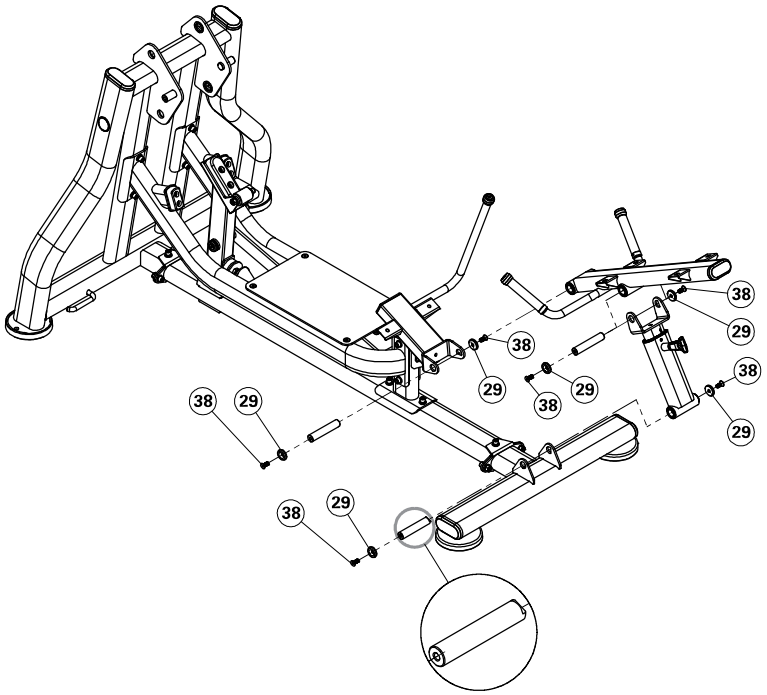
MONTAŻ

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Dokręcić mocno
Wartość momentu obrotowego
40 Nm / 30 ft-lb

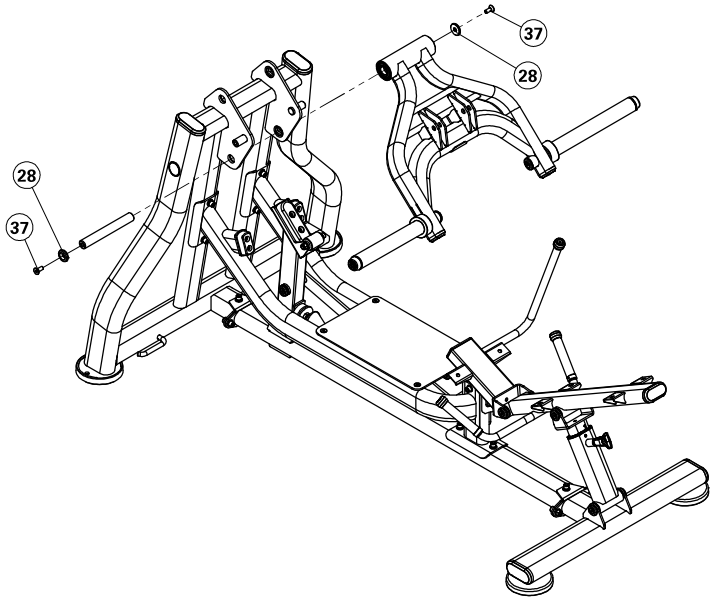


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

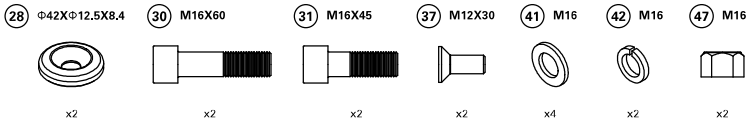
(37) M12X30 x2

Dokręcić mocno
Wartość momentu obrotowego
60 Nm / 44 ft-lb

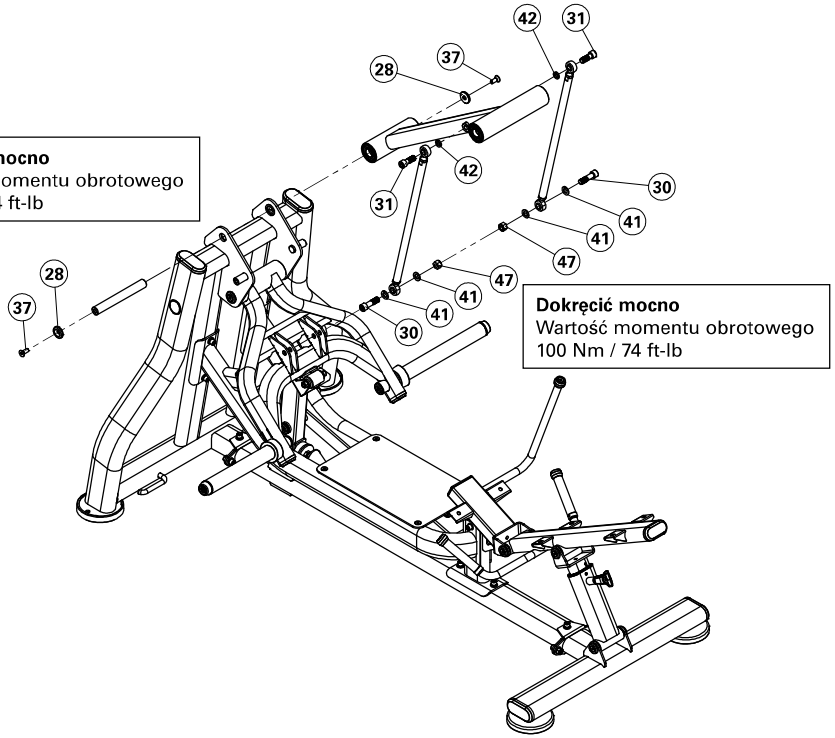


MONTAŻ

7

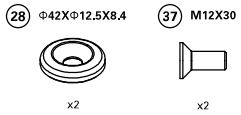


Dokręcić mocno
Wartość momentu obrotowego
60 Nm / 44 ft-lb

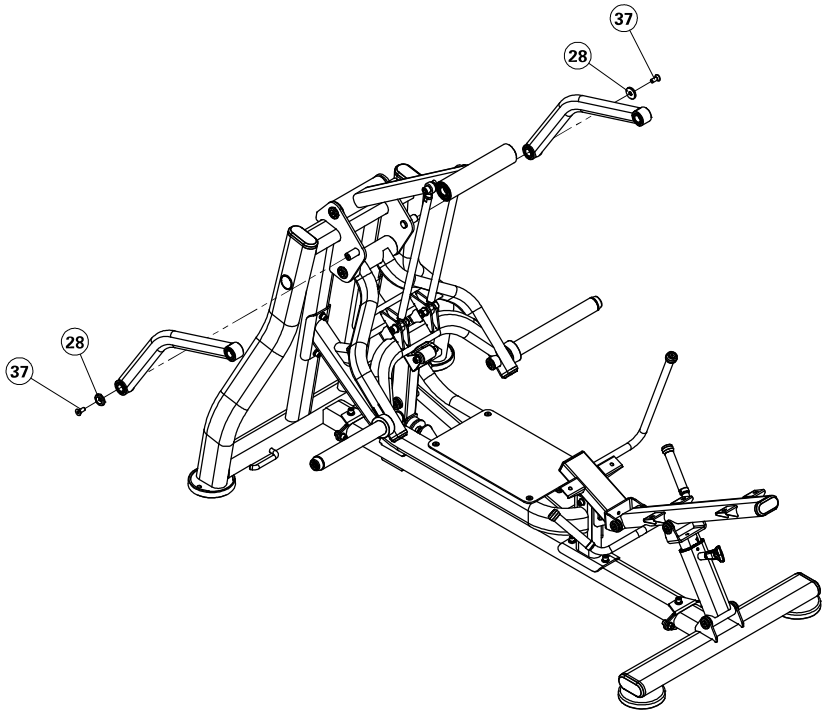


Dokręcić mocno
Wartość momentu obrotowego
100 Nm / 74 ft-lb

8



Dokręcić luźno
Wartość momentu obrotowego
60 Nm / 44 ft-lb



MONTAŻ

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

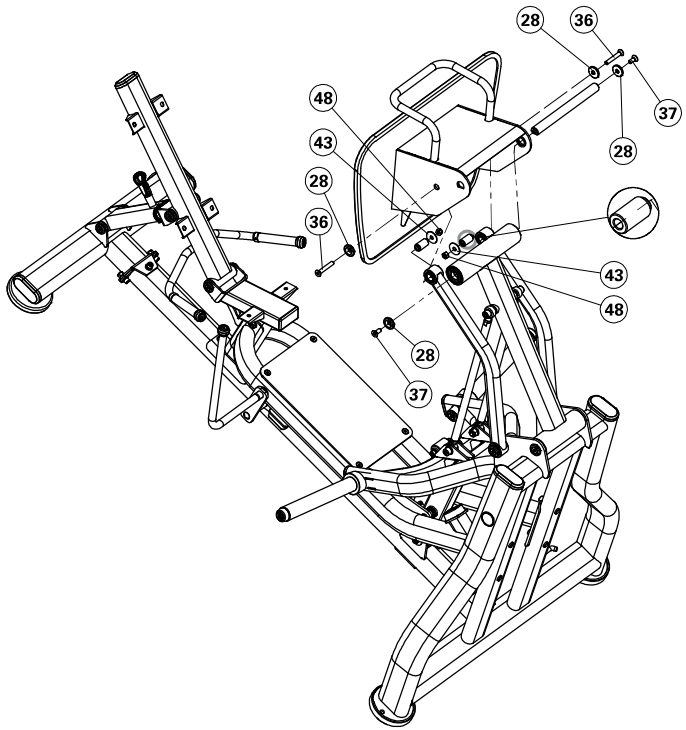
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Dokręcić mocno
Wartość momentu obrotowego
60 Nm / 44 ft-lb



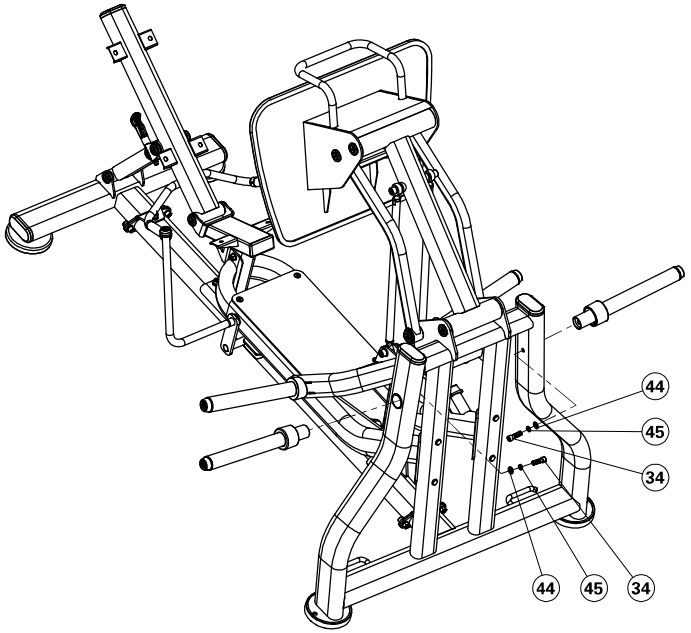
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

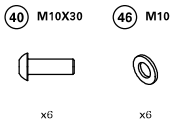
(45) M12 x2

Dokręcić mocno

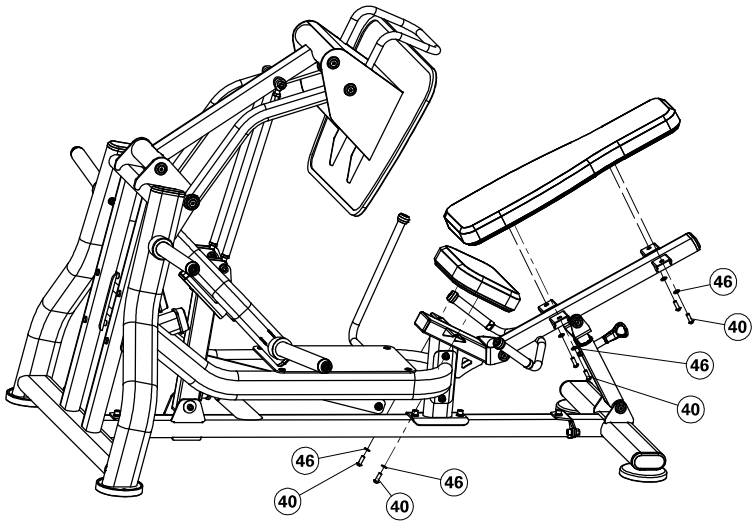


MONTAŻ

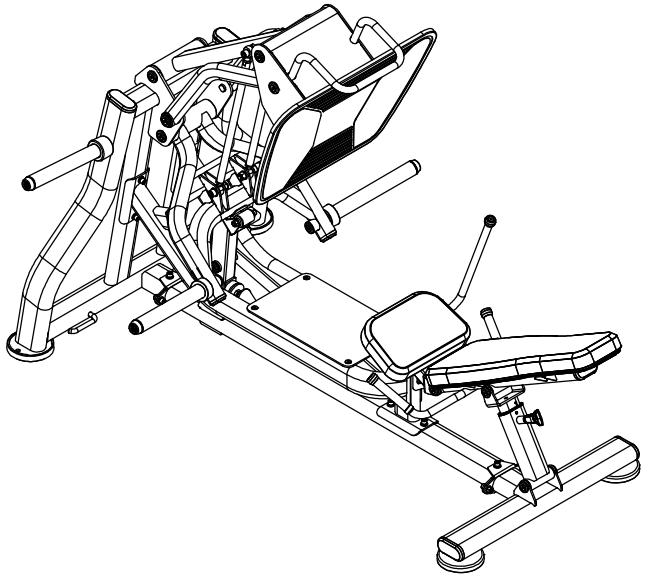
11



Dokręcić mocno
Wartość momentu obrotowego
20 Nm / 15 ft-lb



MONTAŻ UKOŃCZONY



INFORMAÇÕES DO PRODUTO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

É de exclusiva responsabilidade do comprador dos produtos Vision instruir todas as pessoas, sejam elas usuários finais ou pessoal de supervisão, sobre o uso adequado do equipamento.

Recomenda-se que todos os usuários do equipamento de exercícios Vision estejam avisados das seguintes informações antes da sua utilização.

Não use um equipamento de outra forma que não tenha sido projetado ou pretendido pelo fabricante. É imperativo que o equipamento Vision seja usado adequadamente para evitar ferimentos.

INSTALAÇÃO

1. SUPERFÍCIE ESTÁVEL E NIVELADA: O equipamento de exercícios Vision deve ser instalado sobre uma base estável e adequadamente nivelada.
2. **FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO: O fabricante recomenda que todos os equipamentos de musculação Vision estacionários sejam fixados ao piso para estabilizar o equipamento e eliminar balanços ou tombamento. Isso deve ser realizado por um empreiteiro licenciado.**
3. Sob nenhuma circunstância você deve deslizar o equipamento pelo piso devido ao risco de tombamento. Use técnicas e equipamentos adequados de manuseio de materiais recomendados pela Administração de Segurança e Saúde Ocupacional (OSHA).

   Todos os pontos de ancoragem devem ser capazes de suportar uma força de tração de 750 lb (3,3 kN).

MANUTENÇÃO

1. NÃO utilize um equipamento que esteja danificado ou tenha peças gastas ou quebradas. Utilize apenas peças de reposição fornecidas pelo revendedor Vision local do seu país.
2. CONSERVE AS ETIQUETAS E PLACAS: Não remova etiquetas por razão alguma. Elas contêm informações importantes. Se estiverem ilegíveis ou ausentes, entre em contato com seu revendedor Vision para substituição.
3. FAÇA A MANUTENÇÃO DE TODO O EQUIPAMENTO: A manutenção preventiva é a chave para a boa operação do equipamento bem como para manter a mínima confiabilidade. O equipamento precisa ser inspecionado em intervalos regulares.
4. Assegure-se de que qualquer pessoa, que faça ajustes ou realize manutenção ou reparo de qualquer tipo, esteja qualificada para este fim.

NOTAS ADICIONAIS

Este equipamento só deve ser usado em áreas supervisionadas onde o acesso e o controle sejam especificamente regulados pelo proprietário. Cabe ao proprietário determinar quem tem permissão para acessar este equipamento de treinamento. O proprietário deve considerar o grau de confiabilidade, a idade, a experiência etc. de um usuário.

Este equipamento de treinamento atende aos padrões da indústria para estabilidade quando usado para a finalidade a que se destina, de acordo com as instruções fornecidas pelo fabricante.

Este equipamento destina-se apenas para uso interno. Este equipamento de treinamento é um produto Classe S (projetado para ser utilizado em um ambiente comercial, como uma academia de ginástica). Este equipamento de treino está em conformidade com as normas EN ISO 20957-1:2013 e EN ISO 20957-2:2021.



Leia todas as instruções cuidadosamente antes de usar e guarde-as para referência futura.



ADVERTÊNCIA: Esmagamento de mãos.

RETIRADA DA EMBALAGEM

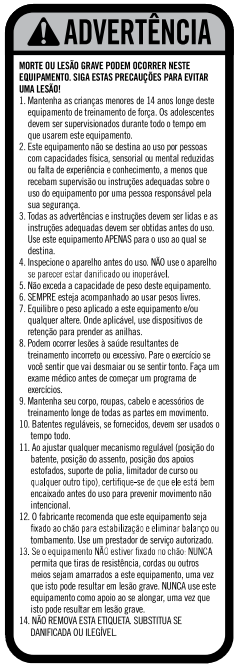
Obrigado por adquirir um produto Vision Fitness. Ele é inspecionado antes de ser embalado. É enviado em várias partes para facilitar a embalagem compacta da máquina. Antes da montagem, confirme todos os componentes correlacionando-os com os diagramas explodidos. Retire cuidadosamente a unidade da caixa e descarte os materiais de embalagem de acordo com as leis locais. O dispositivo de exercícios deve ser montado por uma equipe de montagem treinada ou pré-montado antes da entrega.

CUIDADO

Para evitar ferimentos pessoais e danos nos componentes da estrutura, certifique-se de ter assistência adequada para remover as peças da estrutura desta caixa. Certifique-se de instalar o equipamento sobre uma base estável e nivelar adequadamente a máquina. Garanta uma largura mínima de espaço de 0,6 m (24") para acesso e passagem ao redor do equipamento de musculação Vision. Observe que 0,91 m (36") é a largura recomendada de espaço pela ADA (Americans With Disabilities Act [Lei dos Americanos Portadores de Deficiência]) para pessoas em cadeiras de rodas.

GARANTIA

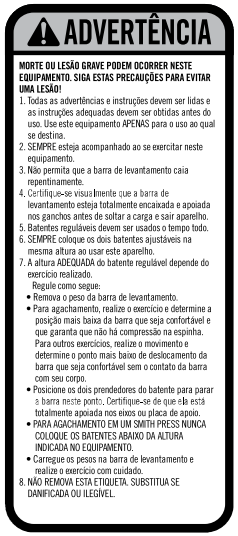
Como promessa de qualidade, a Vision oferece garantias a todos os seus produtos. Entre em contato com o revendedor autorizado Vision local para descobrir como estamos protegendo a sua visão de fitness hoje, amanhã e nos próximos anos.



ADVERTÊNCIA

MORTE OU LESÃO GRAVE PODEM OCORRER NESTE EQUIPAMENTO. SIGA ESTAS PRECAUÇÕES PARA EVITAR UMA LESÃO!

1. Mantenha as crianças menores de 14 anos longe deste equipamento de treinamento de força. Os adolescentes devem ser supervisionados durante todo o tempo em que usarem este equipamento.
2. Este equipamento não se destina ao uso por pessoas com capacidades física, sensorial ou mental reduzidas ou falta de experiência e conhecimento, a menos que recebam supervisão ou instruções adequadas sobre o uso do equipamento por uma pessoa responsável pela sua segurança.
3. Todas as advertências e instruções devem ser lidas e as instruções adequadas devem ser obtidas antes do uso. Use este equipamento APENAS para o uso ao qual se destina.
4. Inspecione o aparelho antes do uso. NÃO use o aparelho se parecer estar danificado ou inoperável.
5. Não exceda a capacidade de peso deste equipamento.
6. SEMPRE esteja acompanhado ao usar pesos livres.
7. Equilibre o peso aplicado a este equipamento e/ou qualquer altere. Onde aplicável, use dispositivos de retenção para prender as anilhas.
8. Podem ocorrer lesões à saúde resultantes de treinamento incorreto ou excessivo. Pare o exercício se você sentir que vai desmaiar ou se sentir tonto. Faça um exame médico antes de começar um programa de exercícios.
9. Mantenha seu corpo, roupas, cabelo e acessórios de treinamento longe de todas as partes em movimento.
10. Batentes reguláveis, se fornecidos, devem ser usados o tempo todo.
11. Ao ajustar qualquer mecanismo regulável (posição do batente, posição do assento, posição dos apoios estofados, suporte de polia, limitador de curso ou qualquer outro tipo), certifique-se de que ele está bem encaixado antes do uso para prevenir movimento não intencional.
12. O fabricante recomenda que este equipamento seja fixado ao chão para estabilização e eliminar balanço ou tombamento. Use um prestador de serviço autorizado.
13. Se o equipamento NÃO estiver fixado no chão: NUNCA permita que tiras de resistência, cordas ou outros meios sejam amarrados a este equipamento, uma vez que isto pode resultar em lesão grave. NUNCA use este equipamento como apoio ao se alongar, uma vez que isto pode resultar em lesão grave.
14. NÃO REMOVA ESTA ETIQUETA. SUBSTITUA SE DANIFICADA OU ILEGÍVEL.



ADVERTÊNCIA

MORTE OU LESÃO GRAVE PODEM OCORRER NESTE EQUIPAMENTO. SIGA ESTAS PRECAUÇÕES PARA EVITAR UMA LESÃO!

1. Todas as advertências e instruções devem ser lidas e as instruções adequadas devem ser obtidas antes do uso. Use este equipamento APENAS para o uso ao qual se destina.
2. SEMPRE esteja acompanhado ao se exercitar neste equipamento.
3. Não permita que a barra de levantamento caia repentinamente.
4. Certifique-se visualmente que a barra de levantamento esteja totalmente encaixada e apoiada nos ganchos antes de soltar a carga e sair aparelho.
5. Batentes reguláveis devem ser usados o tempo todo.
6. SEMPRE coloque os dois batentes ajustáveis na mesma altura ao usar este aparelho.
7. A altura ADEQUADA do batente regulável depende do exercício realizado.
   Regule como segue:
   - Remova o peso da barra de levantamento.
   - Para agachamento, realize o exercício e determine a posição mais baixa da barra que seja confortável e que garanta que não há compressão na espinha. Para outros exercícios, realize o movimento e determine o ponto mais baixo de deslocamento da barra que seja confortável sem o contato da barra com seu corpo.
   - Posicione os dois prendedores do batente para parar a barra neste ponto. Certifique-se de que ela está totalmente apoiada nos eixos ou placa de apoio.
   - PARA AGACHAMENTO EM UM SMITH PRESS NUNCA COLOQUE OS BATENTES ABAIXO DA ALTURA INDICADA NO EQUIPAMENTO.
   - Carregue os pesos na barra de levantamento e realize o exercício com cuidado.
8. NÃO REMOVA ESTA ETIQUETA. SUBSTITUA SE DANIFICADA OU ILEGÍVEL.

INFORMAÇÕES DO PRODUTO

USO ADEQUADO

1. Não exceda os limites de peso do dispositivo de exercícios.
2. Se aplicável, ajuste os batentes de segurança na altura apropriada.
3. Se aplicável, ajuste as almofadas de assento, almofadas de pernas, bases para pés, ajuste a amplitude de movimento ou qualquer outro tipo de mecanismo de ajuste para uma posição inicial confortável. Certifique-se de que o mecanismo de ajuste esteja totalmente engatado para evitar movimentos involuntários e evitar ferimentos.
4. Sente-se no banco (se aplicável) e fique na posição apropriada para o exercício.
5. Exercite-se não usando mais peso do que você pode levantar e controlar com segurança.
6. De forma controlada, realize os exercícios.
7. Retorne o peso à sua posição inicial totalmente apoiada.

LISTA DE VERIFICAÇÃO DE MANUTENÇÃO

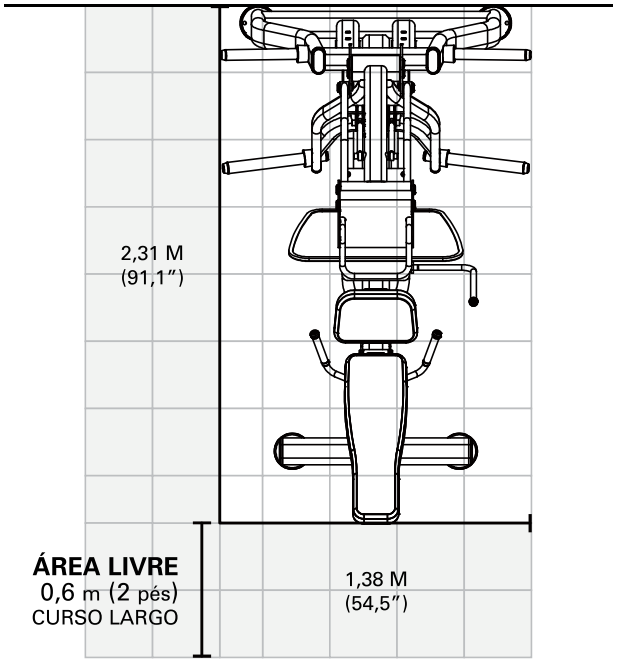
AÇÃO	FREQUÊNCIA
Inspecionar os cabos [2]	Diariamente
Limpar as hastes de guia	Mensalmente
Inspecionar as ferragens	Mensalmente
Inspecionar a estrutura	Semestralmente
Limpar a máquina	Conforme necessário
Limpar as pegas [1]	Conforme necessário
Lubrificar as hastes de guia [3]	Conforme necessário

[1] Os estofamentos e as pegas devem ser limpos com água e sabão neutro ou um produto de limpeza sem amônia.

[2] Os cabos devem ser inspecionados quanto a rachaduras ou desgastes e substituídos imediatamente, se houver. Se houver frouxidão excessiva, o cabo deve ser esticado sem levantar a anilha superior.

[3] As hastes de guia devem ser lubrificadas com lubrificante à base de Teflon. Aplique o lubrificante em um pano de algodão e depois aplique para cima e para baixo nas hastes de guia.

ÁREA DE TREINAMENTO



ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Peso máximo do usuário	150 kg / 330 lb
Peso máximo para treinamento	2 x 150 kg / 2 x 330 lb
Peso do produto	86 kg / 190 lb
Dimensões gerais (C x L x A)*	231,5 x 138,4 x 150,9 cm / 91,1" x 54,5" x 59,4"
Quantidade de barras de armazenamento de peso	4
Capacidade máx. da placa da barra de armazenamento de peso	6-55 lbs. (25 kg) placas / barra (12 placas no total)

* Garanta uma largura mínima de espaço de 0,6 m (24") para acesso e passagem ao redor do equipamento de musculação Vision. Observe que 0,91 m (36") é a largura recomendada de espaço pela ADA (Americans With Disabilities Act [Lei dos Americanos Portadores de Deficiência]) para pessoas em cadeiras de rodas.

MONTAGEM

APERTE LIGEIRAMENTE
Aperte ligeiramente todo o equipamento neste passo. NÃO aperte por completo. Algum(s) componente(s) pode(m) precisar de pré-montagem e/ou alinhamento durante o processo de montagem.

APERTE POR COMPLETO
Aperte com uma chave inglesa todo o equipamento neste passo.

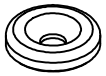
visionfitness.com

28 Φ42XΦ12.5X8.4



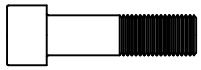
x10

29 Φ38XΦ10.5X8



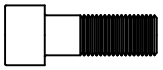
x8

30 M16X60



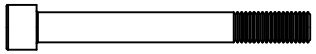
x2

31 M16X45



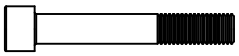
x2

32 M12X110



x1

33 M12X80



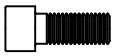
x2

34 M12X40



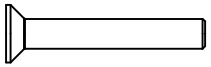
x2

35 M12X30



x12

36 M12X80



x2

37 M12X30



x8

38 M10X25



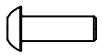
x8

39 M10X25



x4

40 M10X30



x6

41 M16



x4

42 M16



x2

43 M12



x4

44 M12



x22

45 M12



x10

46 M10



x7

47 M16



x2

48 M12



x9

49 M10



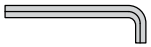
x1

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS PARA MONTAGEM (não incluídas)

Chave Allen em L de 4 mm



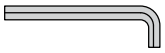
Chave Allen em L de 5 mm



Chave Allen em L de 6 mm



Chave Allen em L de 8 mm



Chave Phillips



Chave de boca de 13 mm

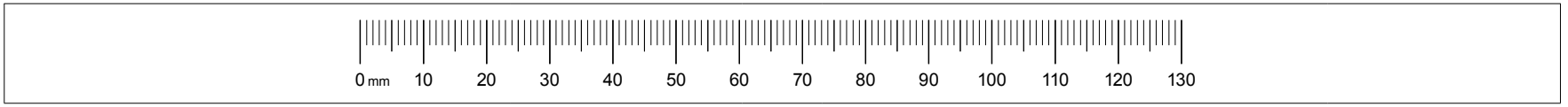


Chave de boca de 17 mm



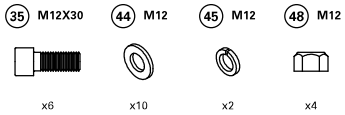
Chave de boca de 19 mm



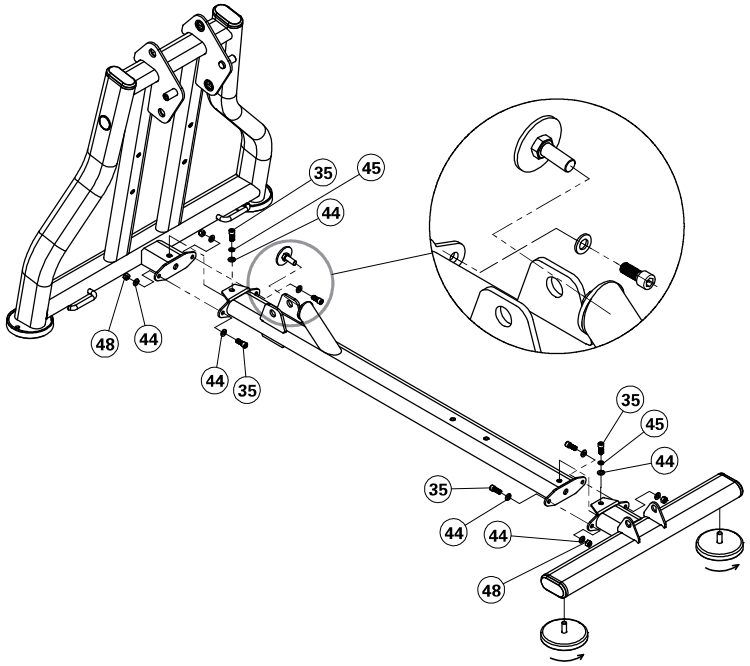


MONTAGEM

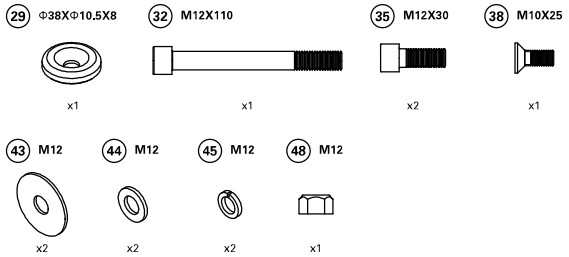
1



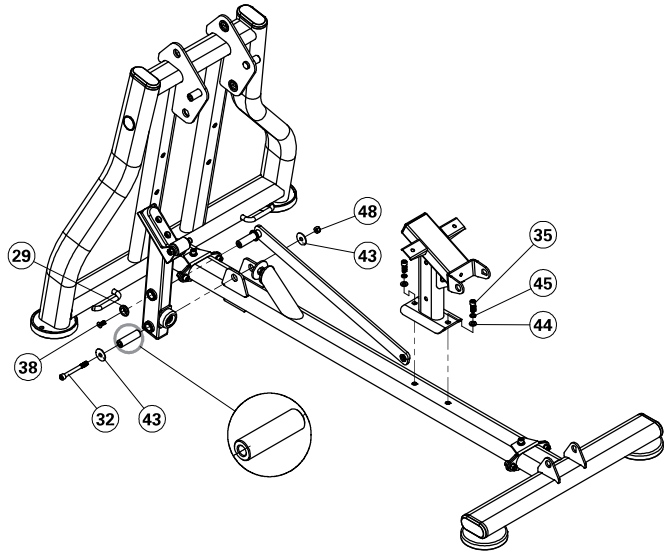
Aperte ligeiramente



2

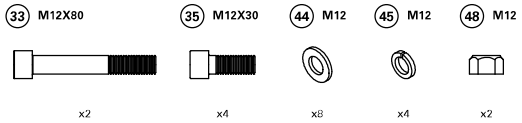


Aperte ligeiramente

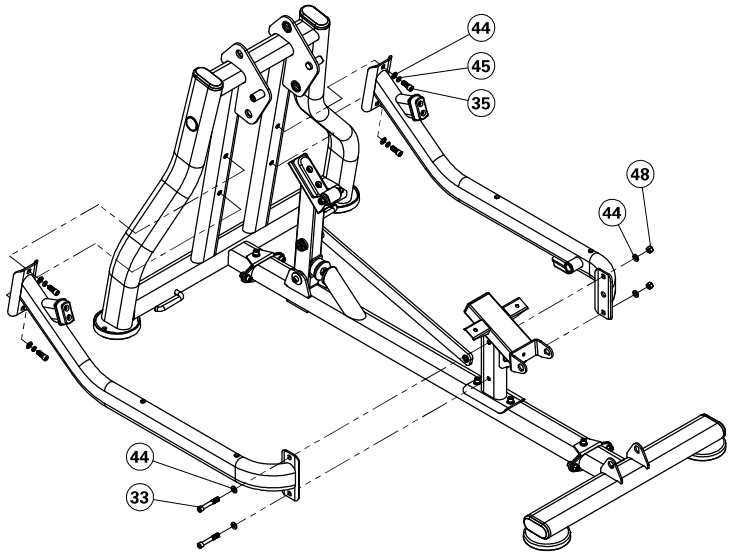


MONTAGEM

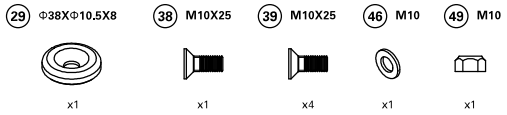
3



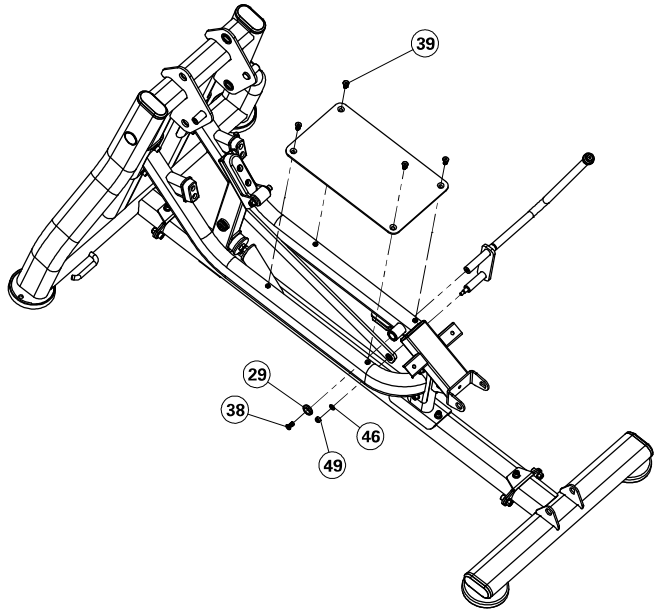
Aperte ligeiramente



4



Aperte ligeiramente



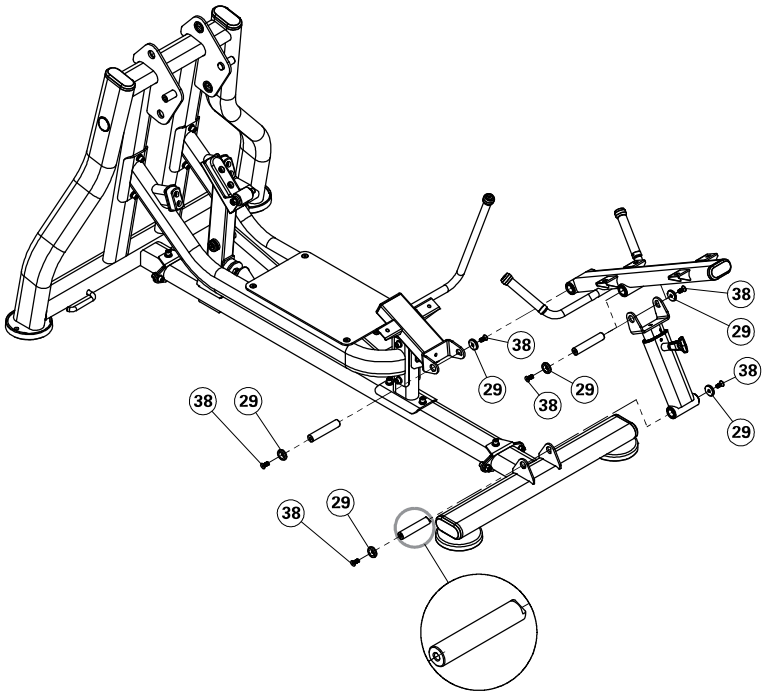
MONTAGEM

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Aperte por completo
Valor de binário
40 Nm / 30 ft-lb

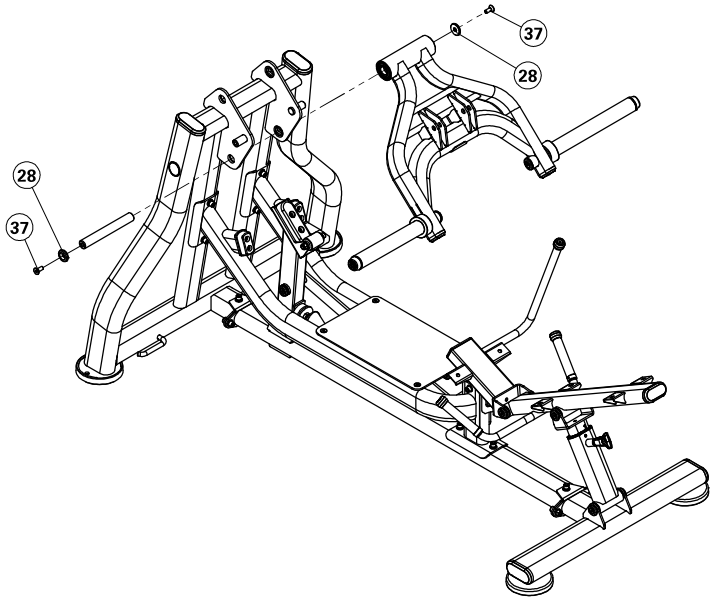


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

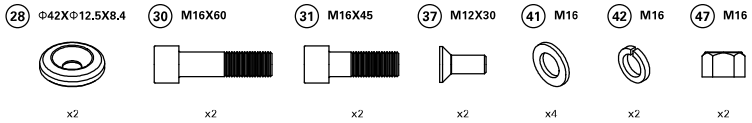
(37) M12X30 x2

Aperte por completo
Valor de binário
60 Nm / 44 ft-lb

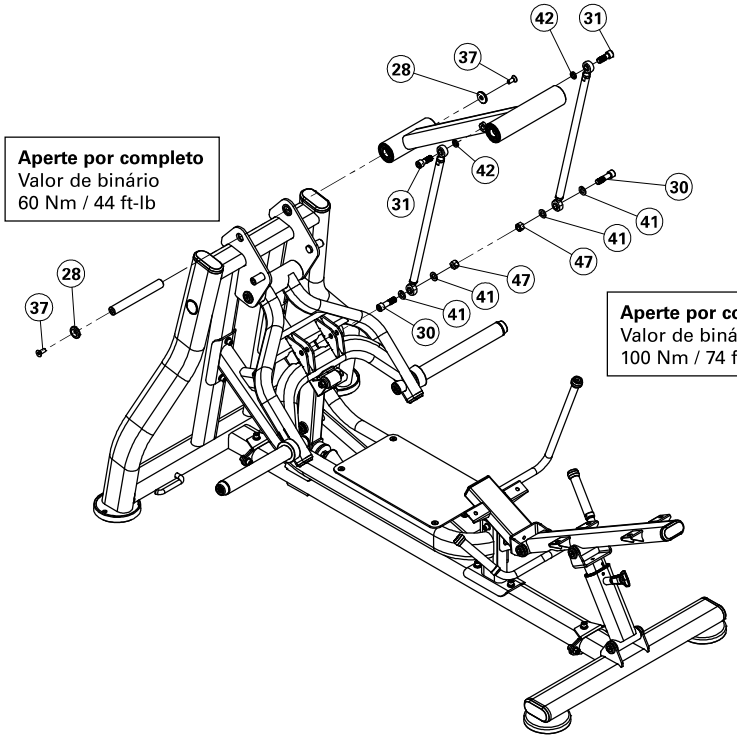


MONTAGEM

7

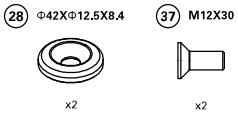


Aperte por completo
Valor de binário
60 Nm / 44 ft-lb

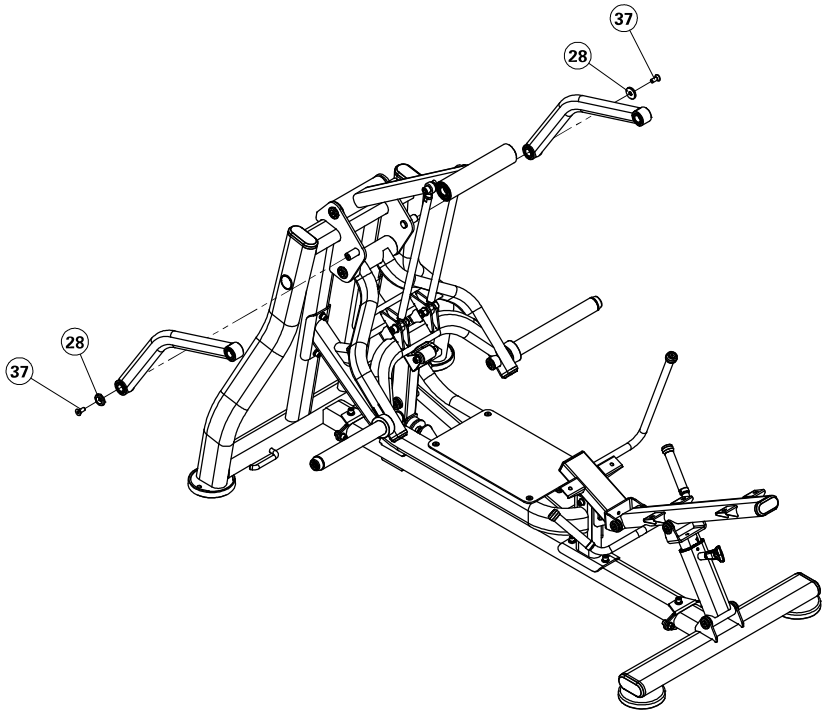


Aperte por completo
Valor de binário
100 Nm / 74 ft-lb

8



Aperte ligeiramente
Valor de binário
60 Nm / 44 ft-lb



MONTAGEM

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

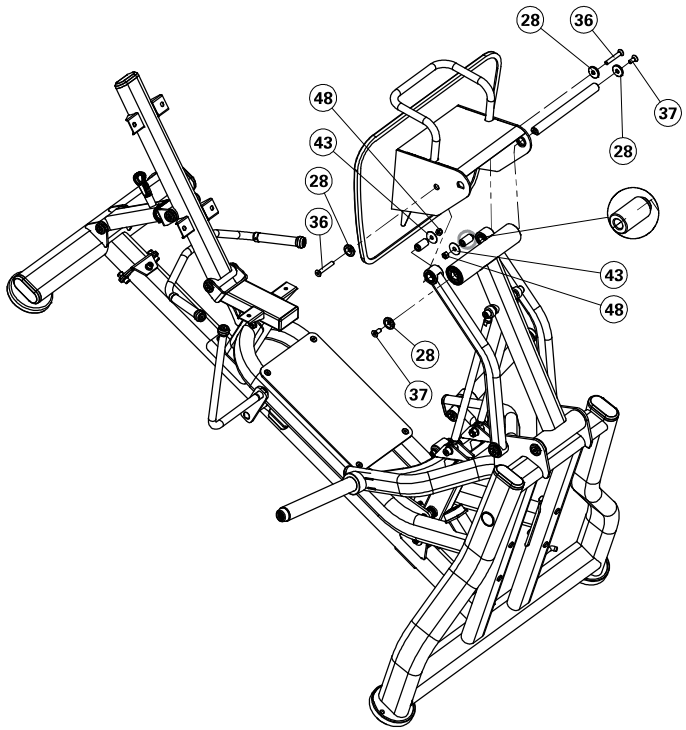
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Aperte por completo
Valor de binário
60 Nm / 44 ft-lb



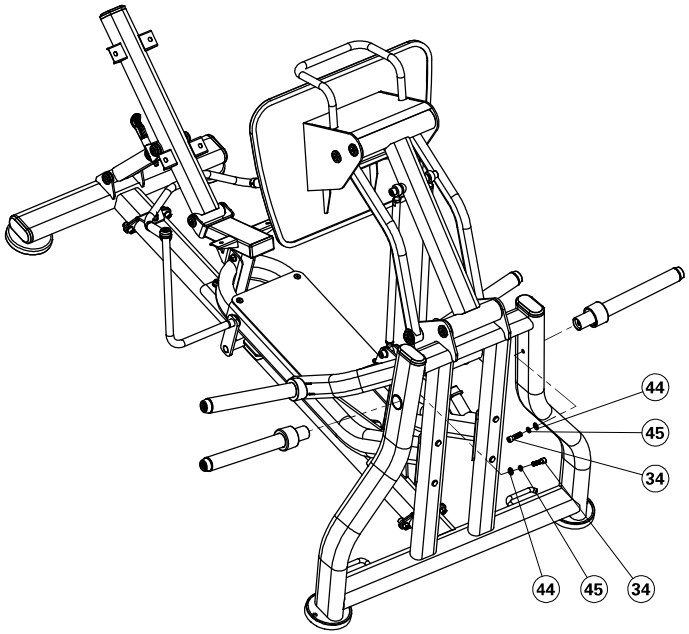
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

(45) M12 x2

Aperte por completo



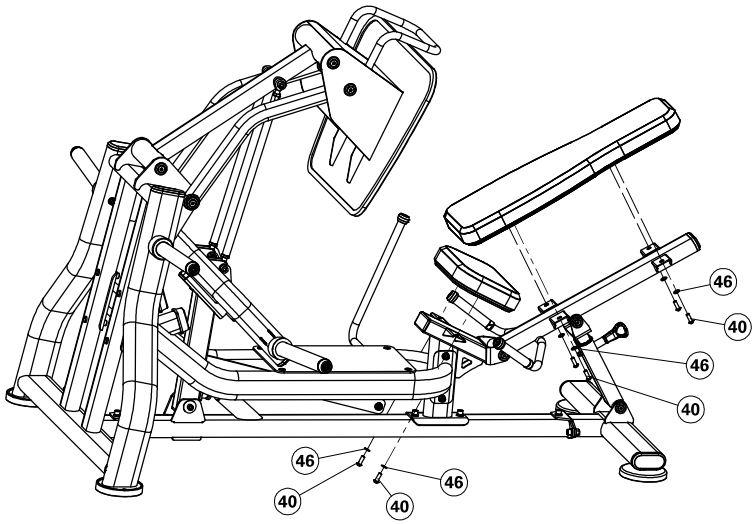
MONTAGEM

11

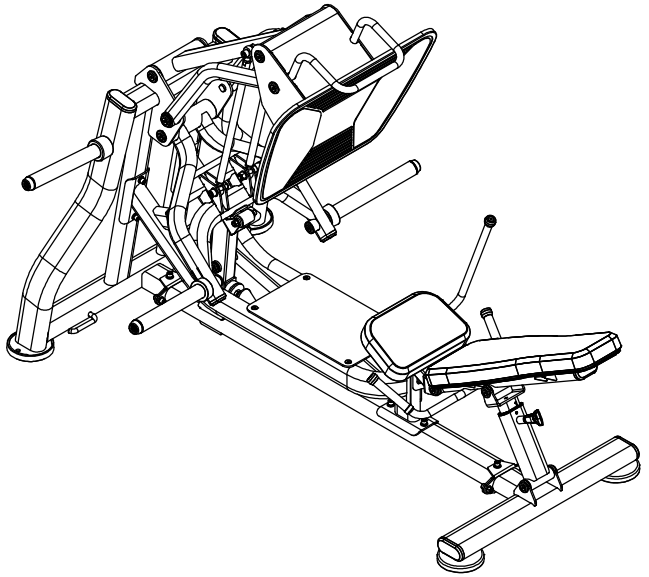
(40) M10X30 x6

(46) M10 x6

Aperte por completo
Valor de binário
20 Nm / 15 ft-lb



MONTAGEM CONCLUÍDA



ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИЗДЕЛИИ

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Покупатель изделий Vision несет единоличную ответственность за то, чтобы проинструктировать всех физических лиц — как конечных пользователей, так и конролирующий персонал — по надлежащему использованию оборудования.

Рекомендуется ознакомить всех пользователей тренажеров Vision со следующей информацией до начала использования.

Оборудование разрешается использовать только в соответствии с инструкциями или указаниями производителя. Во избежание травм крайне важно использовать оборудование Vision в соответствии со всеми инструкциями.

УСТАНОВКА

1. УСТОЙЧИВАЯ И РОВНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ: Тренажеры Vision должны быть установлены на устойчивой опорной поверхности и выровнены надлежащим образом.
2. **ЗАКРЕПЛЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ: Производитель рекомендует фиксировать все стационарные силовые тренажеры Vision на полу, чтобы стабилизировать оборудование и предотвратить его раскачивание и опрокидывание. Эти работы должны выполняться лицензированным подрядчиком.**
3. Категорически запрещается передвигать оборудование по полу ввиду риска опрокидывания. Разрешается использовать только подходящие материалы, средства транспортировки и технические средства, рекомендованные Управлением по охране труда (OSHA) США.

   Все точки крепления должны выдерживать выдергивающую нагрузку не менее 750 фунтов (3,3 кН).

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. НЕ используйте оборудование, если оно повреждено, имеет изношенные или сломанные детали. Используйте для ремонта только запасные части, предоставленные дилером оборудования Vision в вашей стране.
2. СОХРАНЯЙТЕ МАРКИРОВКУ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ: Ни при каких обстоятельствах не удаляйте маркировку. Она может содержать важную информацию. Если маркировка отсутствует или текст на ней невозможно прочитать, обратитесь к своему дилеру оборудования Vision для замены.
3. ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ: Профилактическое техобслуживание является ключевым элементом для надлежащей работы оборудования и снижения вашей ответственности. Проверка оборудования должна проводиться через регулярные промежутки времени.
4. Все работы по обслуживанию и ремонту или регулировке оборудования должны выполняться квалифицированным персоналом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

Данное оборудование должно использоваться только в контролируемых зонах, где доступ и наблюдение обеспечивает владелец. Только владелец может определить, кто будет иметь доступ к данному оборудованию для тренировок. При этом владелец учитывает степень надежности, возраст, опыт пользователя и т. п.

Данное оборудование для тренировок соответствует промышленным стандартам устойчивости при использовании по назначению с соблюдением инструкций, предоставленных производителем.

Данное оборудование предназначено исключительно для использования в помещениях. Данное оборудование для тренировок является изделием класса S (предназначено для использования в коммерческих условиях, таких как фитнес-центр). Данное оборудование для тренировок отвечает требованиям стандартов EN ISO 20957-1:2013 и EN ISO 20957-2:2021.



Пожалуйста, внимательно прочитайте все инструкции перед использованием и сохраните их для дальнейшего использования.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Защемление кистей рук.

РАСПАКОВКА

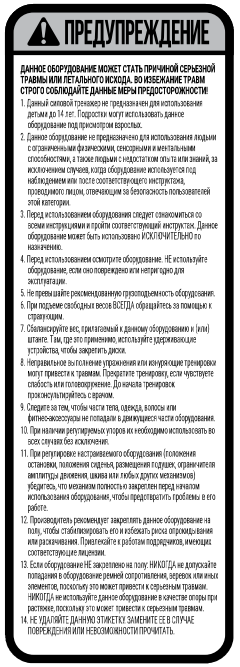
Благодарим вас за приобретение изделия Vision Fitness. Перед упаковкой изделие было проверено. Для обеспечения компактной упаковки оборудования изделие отправлено разобранным на несколько компонентов. Перед началом сборки убедитесь в наличии всех компонентов, сопоставив их с разнесенным сборочным чертежом. Осторожно извлеките оборудование из коробки и утилизируйте упаковочный материал в соответствии с законами, действующими в вашей стране. Сборка тренажера должна выполняться квалифицированными специалистами, или необходима предварительная сборка до поставки.

ВНИМАНИЕ!

Во избежание травм и повреждения компонентов рамы привлеките помощников для извлечения компонентов из коробки. Оборудование должно быть установлено на устойчивой опорной поверхности и выровнено надлежащим образом. Минимальная свободная зона вокруг силовых тренажеров Vision должна составлять 0,6 м (24") для обеспечения беспрепятственного доступа к ним. Обратите внимание на то, что расстояние для пользователей в инвалидных колясках, рекомендованное в Законе о защите прав граждан с ограниченными возможностями (ADA) США, составляет 0,91 м (36").

ГАРАНТИЯ

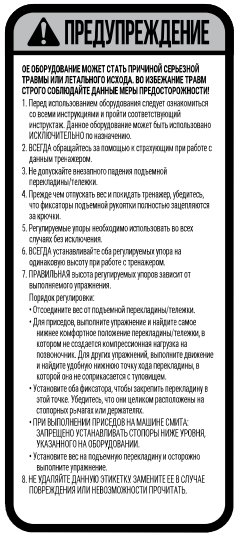
Чтобы обеспечить высокое качество, компания Vision предоставляет гарантию на все производимое оборудование. Обратитесь к вашему авторизованному дилеру Vision, чтобы узнать, как мы обеспечиваем вашу безопасность во время тренировок сегодня, завтра и уже много лет.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ДАННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ СЕРЬЕЗНОЙ ТРАВМЫ ИЛИ ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА. ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ ДАННЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

1. Данный силовой тренажер не предназначен для использования детьми до 14 лет. Подростки могут использовать данное оборудование под присмотром взрослых.
2. Данное оборудование не предназначено для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными и ментальными способностями, а также людьми с недостатком опыта или знаний, за исключением случаев, когда оборудование используется под наблюдением или после соответствующего инструктажа, проводимого лицом, отвечающим за безопасность пользователей этой категории.
3. Перед использованием оборудования следует ознакомиться со всеми инструкциями и пройти соответствующий инструктаж. Данное оборудование может быть использовано ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО по назначению.
4. Перед использованием осмотрите оборудование. НЕ используйте оборудование, если оно повреждено или непригодно для эксплуатации.
5. Не превышайте рекомендованную грузоподъемность оборудования.
6. При подъеме свободных весов ВСЕГДА обращайтесь за помощью к страхующим.
7. Сбалансируйте вес, прилагаемый к данному оборудованию и (или) штанге. Там, где это применимо, используйте удерживающие устройства, чтобы закрепить диски.
8. Неправильное выполнение упражнения или изнуряющие тренировки могут привести к травмам. Прекратите тренировку, если чувствуете слабость или головокружение. До начала тренировок проконсультируйтесь с врачом.
9. Следите за тем, чтобы части тела, одежда, волосы или фитнес-аксессуары не попадали в движущиеся части оборудования.
10. При наличии регулируемых упоров их необходимо использовать во всех случаях без исключения.
11. При регулировке настраиваемого оборудования (положение сиденья, положение спинки, размещение подушек, ограничителя амплитуды движения, шкива или любых других механизмов) убедитесь, что механизм полностью закреплен перед началом использования оборудования, чтобы предотвратить проблемы в его работе.
12. Производитель рекомендует закрепить данное оборудование на полу, чтобы стабилизировать его и избежать риска опрокидывания или раскачивания. Привлекайте к работам подрядчиков, имеющих соответствующие лицензии.
13. Если оборудование НЕ закреплено на полу, НИКОГДА не допускайте попадания в оборудование ремней сопротивления, веревок или иных элементов, поскольку это может привести к серьезным травмам. НИКОГДА не используйте данное оборудование в качестве опоры при растяжке, поскольку это может привести к серьезным травмам.
14. НЕ УДАЛЯЙТЕ ДАННУЮ ЭТИКЕТКУ. ЗАМЕНИТЕ ЕЕ В СЛУЧАЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ НЕВОЗМОЖНОСТИ ПРОЧИТАТЬ.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ СЕРЬЕЗНОЙ ТРАВМЫ ИЛИ ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА. ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ ДАННЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

1. Перед использованием оборудования следует ознакомиться со всеми инструкциями и пройти соответствующий инструктаж. Данное оборудование может быть использовано ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО по назначению.
2. ВСЕГДА обращайтесь за помощью к страхующим при работе с данным тренажером.
3. Не допускайте внезапного падения подъемной перекладины/тележки.
4. Прежде чем отпускать вес и покидать тренажер, убедитесь, что фиксаторы подъемной рукоятки полностью защелкнулся за крючки.
5. Регулируемые упоры необходимо использовать во всех случаях без исключения.
6. ВСЕГДА устанавливайте оба регулируемых упора на одинаковую высоту при работе с тренажером.
7. ПРАВИЛЬНАЯ высота регулируемых упоров зависит от выполняемого упражнения.
   Порядок регулировки:
   - Отсоедините вес от подъемной перекладины/тележки.
   - Для приседов, выполните упражнение и найдите самое нижнее комфортное положение перекладины/тележки, в котором не создается компрессионная нагрузка на позвоночник. Для других упражнений, выполните движение и найдите удобную нижнюю точку хода перекладины, в которой она не соприкасается с туловищем.
   - Установите оба фиксатора, чтобы закрепить перекладину в этой точке. Убедитесь, что они целиком расположены на стопорных рычагах или держателях.
   - ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИСЕДОВ НА МАШИНЕ СМИТА: ЗАПРЕЩЕНО УСТАНАВЛИВАТЬ СТОПОРЫ НИЖЕ УРОВНЯ, УКАЗАННОГО НА ОБОРУДОВАНИИ.
   - Установите вес на подъемную перекладину и осторожно выполните упражнение.
8. НЕ УДАЛЯЙТЕ ДАННУЮ ЭТИКЕТКУ. ЗАМЕНИТЕ ЕЕ В СЛУЧАЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ НЕВОЗМОЖНОСТИ ПРОЧИТАТЬ.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИЗДЕЛИИ

НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Не превышайте предельный вес, разрешенный для тренажера.
2. По возможности установите предохранительные ограничители на нужной высоте.
3. По возможности установите подушки сиденья, опоры для ног, опоры для стоп, механизм регулировки диапазона движений или другие регулировочные механизмы в комфортное стартовое положение. Во избежание случайного движения и последующего получения травм убедитесь в том, что регулировочный механизм полностью функционирует.
4. Сядьте на скамью (при наличии) и займите нужное положение для упражнения.
5. При выполнении упражнения не берите вес больше того, который вы можете безопасно поднять и контролировать.
6. Выполняйте упражнение, контролируя ситуацию.
7. Верните вес в исходное положение, где он надежно зафиксирован.

РЕГЛАМЕНТ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

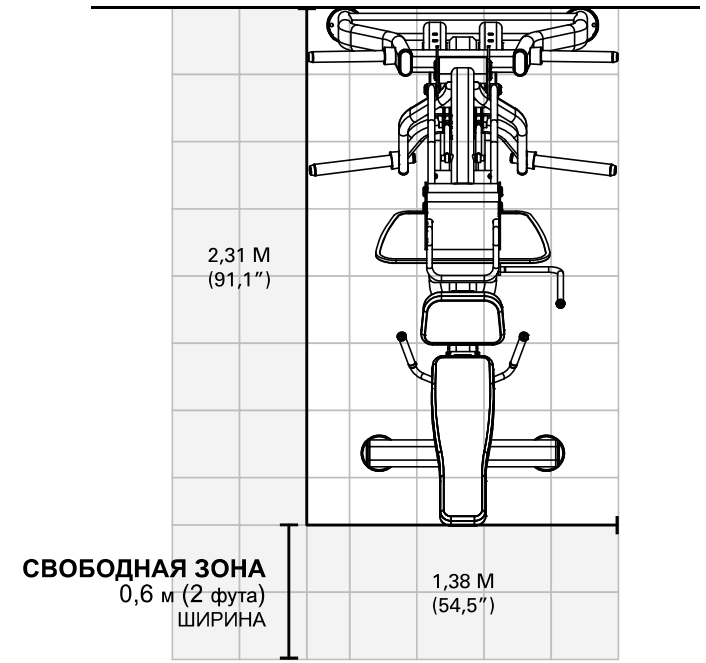
ОПЕРАЦИЯ	ЧАСТОТА ВЫПОЛНЕНИЯ
Осмотр кабелей [2]	Ежедневно
Очистка направляющих штанг	Ежемесячно
Осмотр крепежных элементов	Ежемесячно
Осмотр рамы	Два раза в год
Очистка агрегата	По мере необходимости
Очистка ручек [1]	По мере необходимости
Смазка направляющих штанг [3]	По мере необходимости

[1] Обивку и ручки следует очищать мягким мыльным раствором и водой или чистящим средством без содержания аммиака.

[2] Кабели следует осматривать на наличие трещин или мест истирания и немедленно заменять при их обнаружении. Если кабель сильно провисает, следует подтянуть его, не поднимая торцевую крышку.

[3] Для смазки направляющих штанг следует использовать смазочный материал на основе тефлона. Нанесите смазку на хлопчатобумажную ткань, а затем сверху вниз на направляющие штанги.

ТРЕНИРОВОЧНАЯ ЗОНА



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСИТИКИ ИЗДЕЛИЯ

Максимальный вес пользователя	150 кг/330 фунтов
Максимальный рабочий вес	2 x 150 кг/2 x 330 фунтов
Масса изделия	86 кг/190 фунтов
Габаритные размеры (Д x Ш x В) *	231,5 x 138,4 x 150,9 см/ 91,1 x 54,5 x 59,4 дюймов
Количество крюков для хранения отягощений	4
Макс. допустимая нагрузка на пластину для крюков для хранения отягощений	6–55 фунтов (25 кг) пластины / крюк (всего 12 пластин)

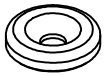
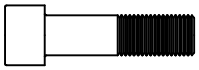
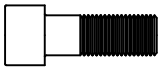
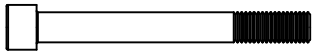
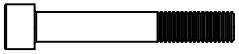
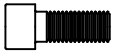
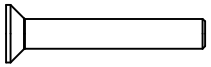
* Минимальная свободная зона вокруг силовых тренажеров Vision должна составлять 0,6 м (24") для обеспечения беспрепятственного доступа к ним. Обратите внимание на то, что расстояние для пользователей в инвалидных колясках, рекомендованное в Законе о защите прав граждан с ограниченными возможностями (ADA) США, составляет 0,91 м (36").

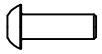
СБОРКА

СЛЕГКА ЗАТЯНУТЬ
Loosely tighten all hardware in this step. DO NOT Fully Tighten. Some component(s) may need pre-assembly and or alignment during the assembly process.

ЗАТЯНУТЬ ДО УПОРА
На этом этапе затяните все крепежные элементы при помощи ключа.

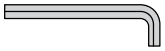
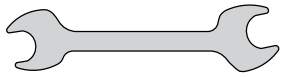
visionfitness.com

28 Φ42XΦ12.5X8.4	29 Φ38XΦ10.5X8	30 M16X60	31 M16X45	32 M12X110	33 M12X80	34 M12X40	35 M12X30	36 M12X80	37 M12X30
									
x10	x8	x2	x2	x1	x2	x2	x12	x2	x8

38 M10X25	39 M10X25	40 M10X30	41 M16	42 M16	43 M12	44 M12	45 M12	46 M10	47 M16
									
x8	x4	x6	x4	x2	x4	x22	x10	x7	x2

48 M12	49 M10		
			
x9	x1		

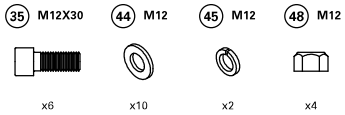
НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ ИНСТРУМЕНТЫ (не входят в комплект)

4 мм Г-образный шестигранный ключ		Отвертка Phillips	
5 мм Г-образный шестигранный ключ		13 мм гаечный ключ с открытым зевом	
6 мм Г-образный шестигранный ключ		17 мм гаечный ключ с открытым зевом	
8 мм Г-образный шестигранный ключ		19 мм гаечный ключ с открытым зевом	

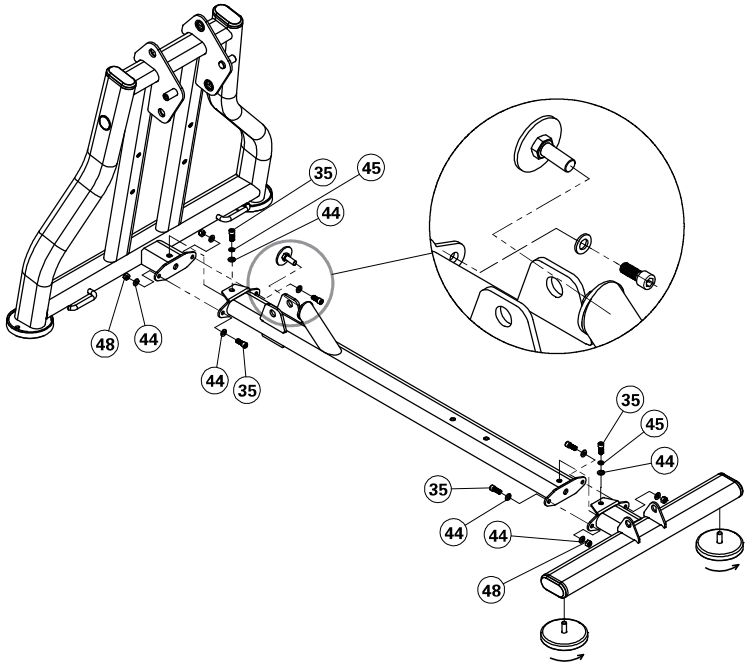


СБОРКА

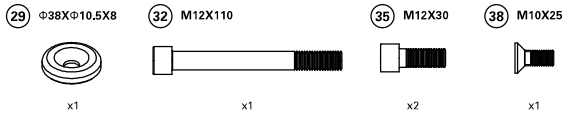
1

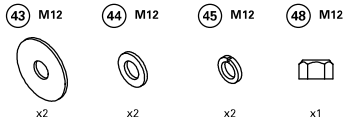


Слегка затянуть

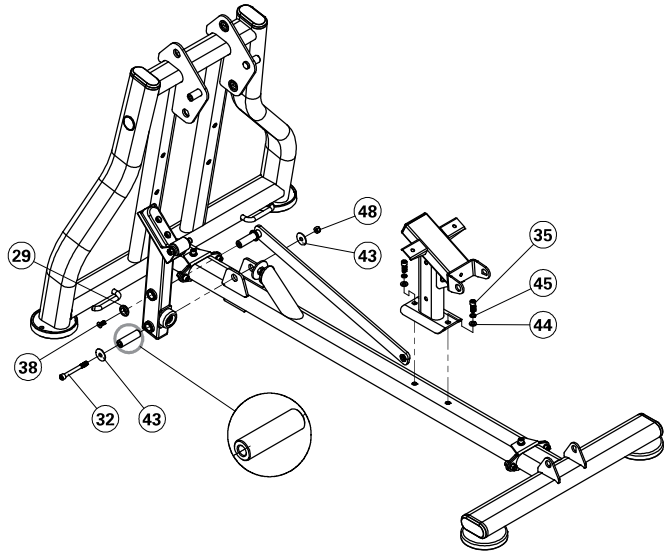


2



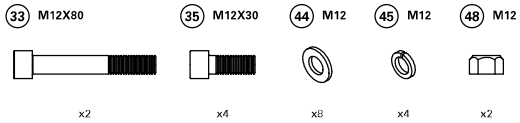


Слегка затянуть

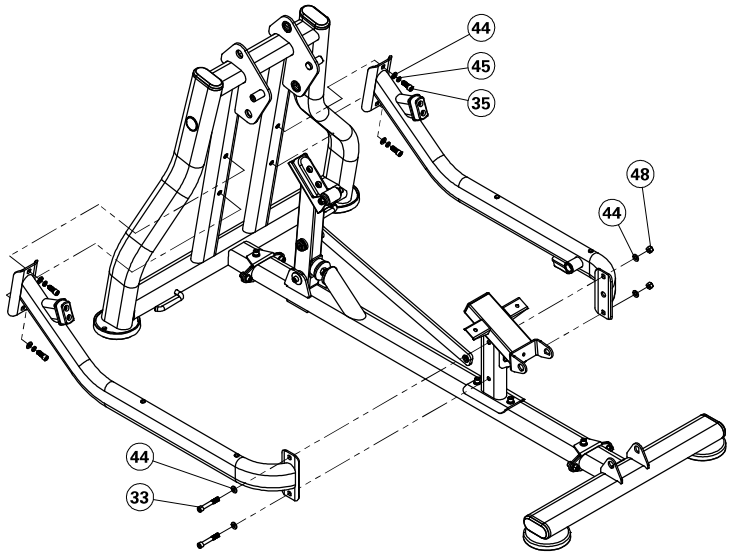


СБОРКА

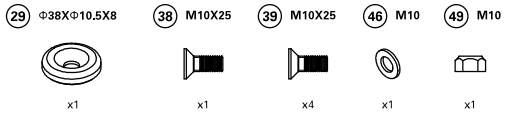
3



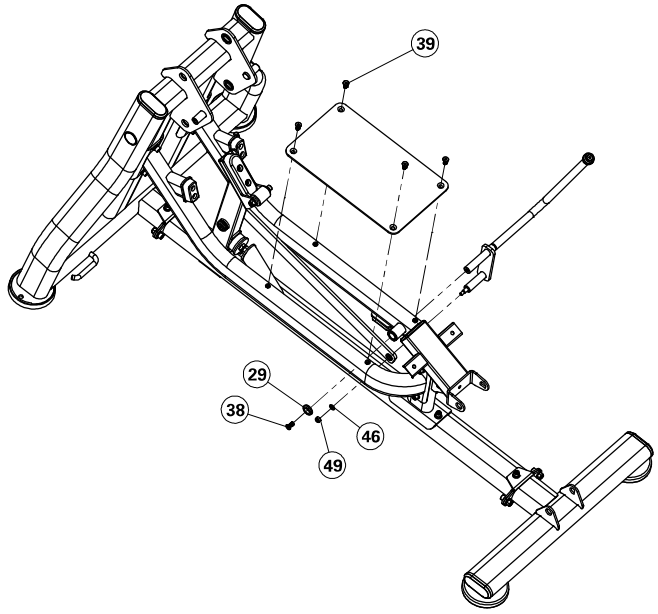
Слегка затянуть



4



Слегка затянуть



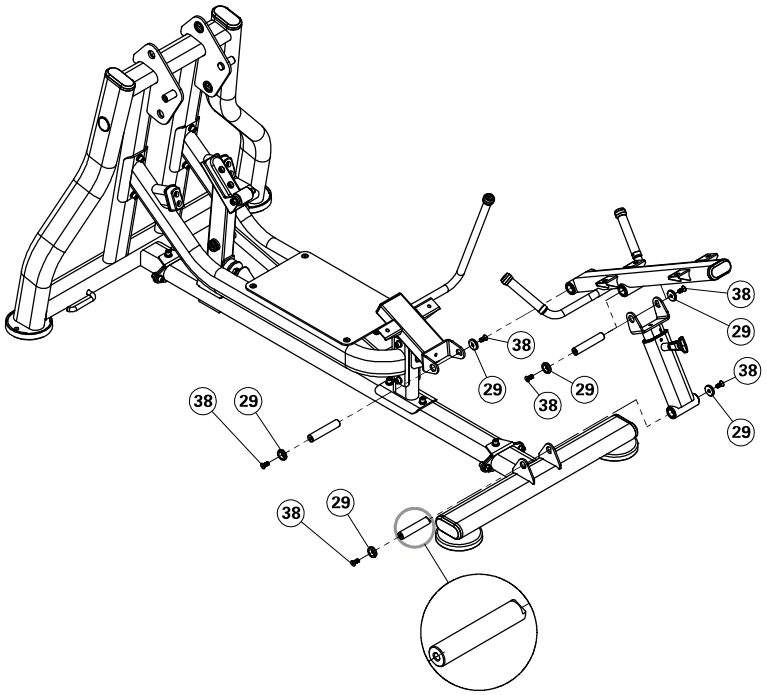
СБОРКА

5

(29) Φ38XΦ10.5X8 x6

(38) M10X25 x6

Затянуть до упора
Момент затяжки
40 Н·м / 30 фут-фунт

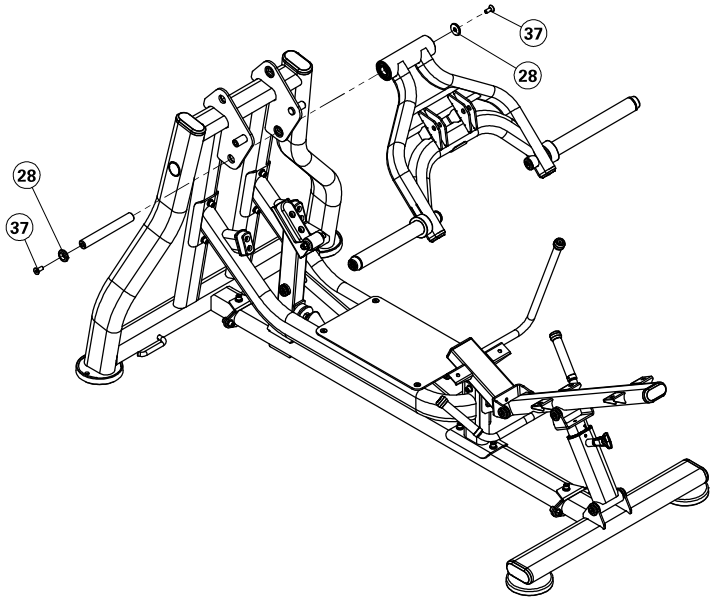


6

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x2

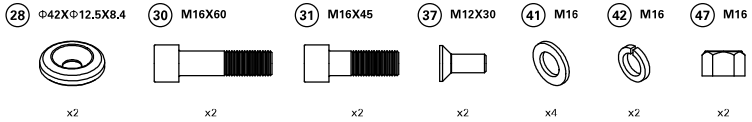
(37) M12X30 x2

Затянуть до упора
Момент затяжки
60 Н·м / 44 фут-фунт

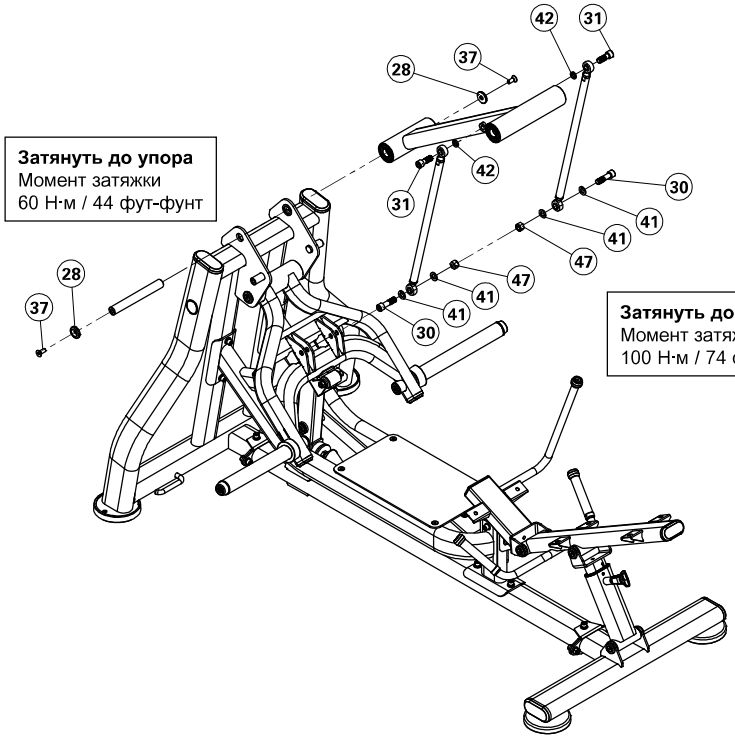


СБОРКА

7

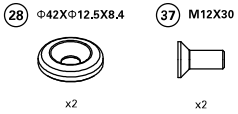


Затянуть до упора
Момент затяжки
60 Н·м / 44 фут-фунт

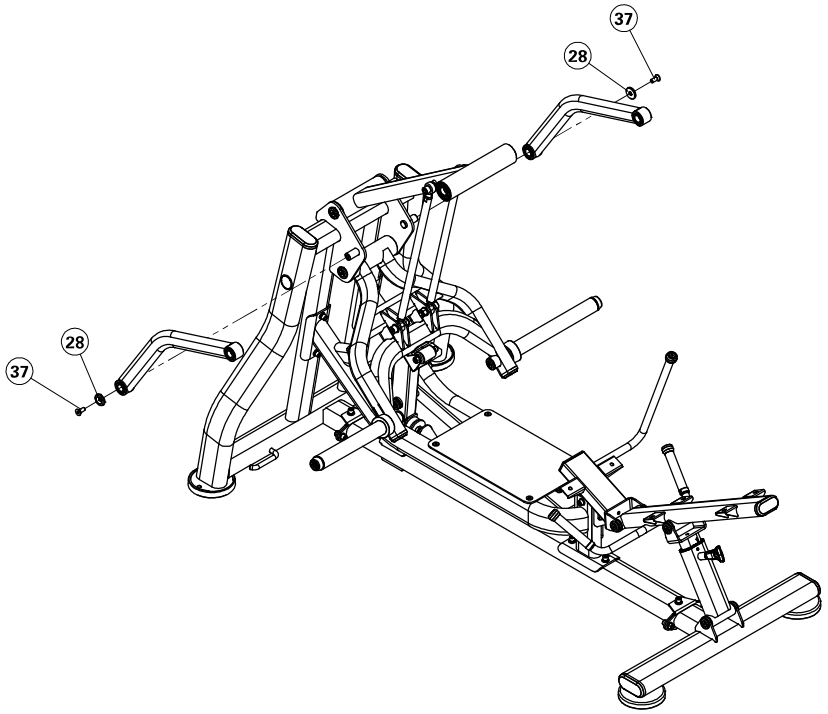


Затянуть до упора
Момент затяжки
100 Н·м / 74 фут-фунт

8



Слегка затянуть
Момент затяжки
60 Н·м / 44 фут-фунт



СБОРКА

9

(28) Φ42XΦ12.5X8.4 x4

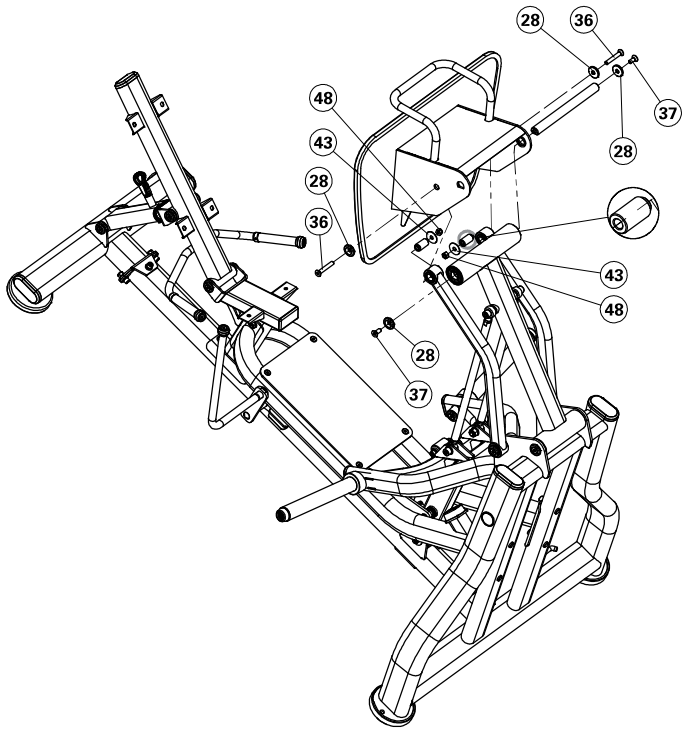
(36) M12X80 x2

(37) M12X30 x2

(43) M12 x2

(48) M12 x2

Затянуть до упора
Момент затяжки
60 Н·м / 44 фут-фунт



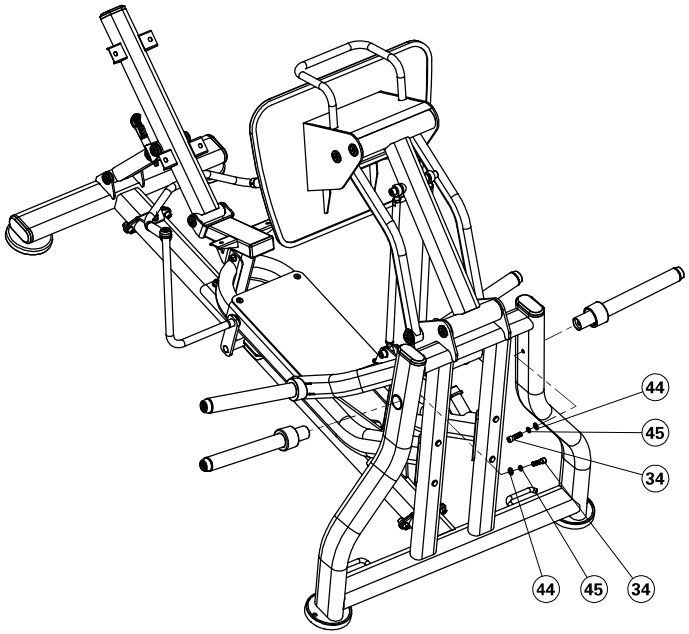
10

(34) M12X40 x2

(44) M12 x2

(45) M12 x2

Затянуть до упора



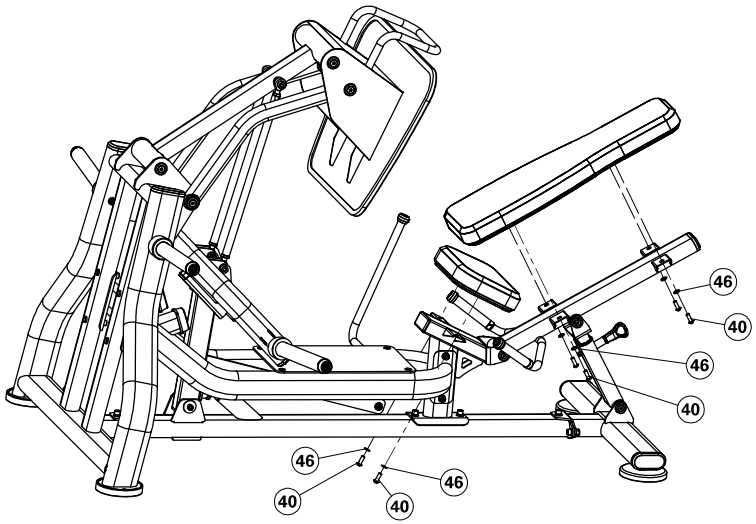
СБОРКА

11

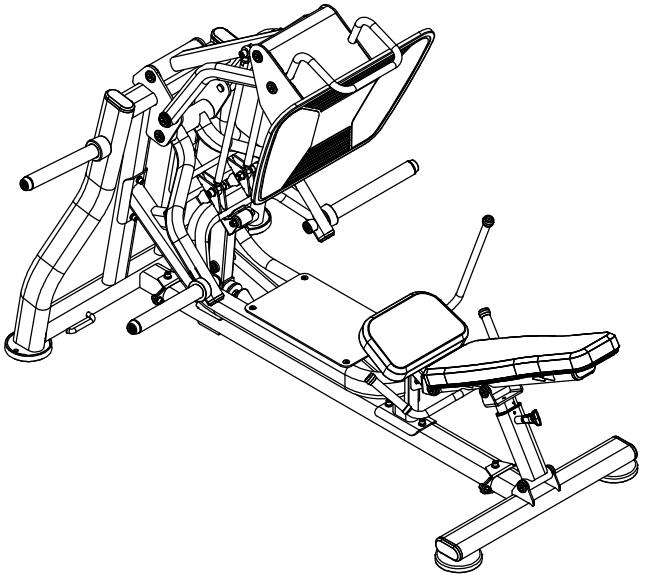
(40) M10X30 x6

(46) M10 x6

Затянуть до упора
Момент затяжки
20 Н·м / 15 фут-фунт



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА



产品资讯：

安全重要资讯

Vision 产品的购买者须负全责指导所有人正确使用器材，无论对方是终端使用者还是监督人员。

建议所有 Vision 健身器材使用者在使用前了解下列资讯。

所有器材的使用方式需以制造商的设计原理或原始用途为主，不可擅自更改。请务必遵行正确的 Vision 器材使用方式，以避免造成伤害。

安装

1. 稳固的平面：Vision 健身器材必须安装于稳固且平坦的表面上。
2. 固定器材：制造商建议将所有固定式 Vision 重量器材固定于地面，以提高稳定性并避免晃动或倾覆。必须由合格承包商进行安装。
3. 为防止器材翻覆，任何情况下都不要在地面上滑动器材。请使用 OSHA 建议的适当材料处理方法及材料处理器材。

所有固定点都必须能夠承受750磅(3.3 kN) 拉出力。

保养

1. 任何器材—旦损坏或零件磨损/破损，—律不得继续使用。请使用您所在国家的当地 Vision 经销商供应的替换零件。
2. 保养标签和贴标：不可因任何原因撕除标签。标签内含重要资讯。如标签模糊不清或遗失，请联络您的 Vision 经销商並要求重新张贴。
3. 保养所有器材：预防性保养是保持器材功能正常及善尽安全责任的关键。请定期检查器材。
4. 确认负责调整或保养/维修器材的人员均为合格人员。

其他注意事项

本器材必须在其所有人可实施具体管控的受监督区域内使用。器材所有人有权决定哪些人可使用本训练器材。持有者应考量使用者之可靠度、年龄、经验等。

如遵行制造商提供之说明并按照其设计用途使用，本训练器材符合业界规范的稳定性标准。

本器材仅供室内使用。本训练器材属 S 类产品 (专用于健身房等的商务环境)。
本训练器材符合 GB17498–1 及 GB17498–2 的规定。

请在使用前仔细阅读所有说明并保留以供将来参考。

警告：警惕手部遭受挤压。

开箱

感谢您购买 Vision Fitness 产品。我们在包装前已经检查过产品。为减少器材包装体积，本产品拆分多件运送。进行组装前，请先比对各零组件与图表内容是否相符。
小心地将器材从本包装箱取出后，请依照当地法规妥善弃置包装材料。运动器材仅能由经过训练的组装团队进行组装，或在运送前预先组装完成。

注意

为避免受伤及防范破坏器材零组件，请务必请他人协助将器材零组件从包装箱内取出。请务必将器材安装在稳固的平面上，并使机器保持水平。Vision 重量器材周围务必保留至少 0.6 公尺（24 英吋）的宽度，以利使用及通行。请注意，美国身心障碍法案 (ADA) 建议的轮椅通行宽度是 0.91 公尺（36 英寸）。

保固

为了对您的品质保证，我们所制造的每项 Vision 产品都有保固。请与您当地的授权 Vision 经销商联络，了解我们从今天起，直到未来每一天对您的保证。

⚠ 警告

此设备可能会导致死亡或重伤。为避免受伤，请遵循以下预防措施！

1. 确保 14 岁以下的儿童远离本力量训练设备。青少年使用本设备时，必须有人员时刻在旁监督。
2. 本设备不适用于身体、感官或心理能力低下或缺乏经验和知识的人士，除非由负责其安全的人员现场监督或指导其使用设备。
3. 使用前请阅读所有警告和说明，并获得适当的指示。本设备仅可用于预定用途。
4. 使用前请检查器械。如果器械出现损坏或无法操作，请勿使用。
5. 请勿超过本设备的承重能力。
6. 如使用力量训练器，请始终借助在旁协助者的帮助。
7. 使施加在该设备和/或任何杠铃上的重量保持平衡。如适用，使用固定装置容纳配重盘。
8. 不当训练或过度训练可能会导致健康受到损害。如果感到头晕目眩，请停止锻炼。在开始运动计划之前进行体检。
9. 保持身体、衣服、头发和健身配件远离所有活动部件。
10. 必须始终使用可调节止动杆（如提供）。
11. 调整任何可调节机构（停止位置、座椅位置、衬垫位置、运动范围限制器、滑轮架或任何其他类型）时，确保可调节机构在使用前完全啮合，以防发生意外移动。
12. 制造商建议将该设备固定在地板上，以确保设备稳定并消除摇晃或倾翻的可能性。请聘用有执照的承包商。
13. 如果设备未固定在地板上：切勿将阻力带、绳索或其他形式的物品连接到本设备上，否则可能导致严重伤害。切勿在拉伸过程中使用本设备进行支撑，否则可能导致严重伤害。
14. 请勿取下此标签。如损坏或难以辨认，请予以更换。

⚠ 警告

此设备可能会导致死亡或重伤。为避免受伤，请遵循以下预防措施！

1. 使用前请阅读所有警告和说明，并获得适当的指示。本设备仅可用于预定用途。
2. 在这台设备上锻炼时，请始终借助在旁协助者的帮助。
3. 请勿让提升杆/雪橇突然掉落。
4. 在释放负载和离开器械之前，目视确保提升杆锁销完全接合并固定在挂钩中。
5. 必须始终使用可调节止动杆。
6. 使用本器械时，务必将两个可调节止动杆设置为相同的高度。
7. 适当的可调节止动高度取决于所进行的运动。

按照以下步骤调整：

- 移除提升杆/雪橇的配重。
- 对于深蹲，进行练习并确定杆/雪橇的最低舒适位置，确保脊椎未受到压迫。对于其他锻炼，执行该动作并确定杆移动路径的最低点舒适自如，杆未接触到身体。
- 调节两个止动锁销的位置，以在该点停止杆的移动。确保锁销完全固定在止动杆或定位板上。
- 对于在史密斯卧推机上进行的深蹲：切勿将止动杆放置在设备所示高度以下。
- 将配重片放置在提升杆上，并小心地进行练习。

8. 请勿取下此标签。如损坏或难以辨认，请予以更换。